



Curso Preuniversitario 01/2017

Actividades del Programa de Herramientas Socioafectivas

Estimados estudiantes:

A continuación se presenta el Programa de Herramientas Socioafectivas que ha sido planificado exclusivamente para los alumnos de nuevo a la UCA, inscritos al curso preuniversitario 01/2017, el cual está conformado por diversas actividades deportivas, culturales, espirituales, de apoyo académico, de crecimiento humano y contacto con la realidad nacional, todas ellas forman parte de la formación integral que esta Universidad desarrolla. El objetivo del programa es ofrecer espacios para que los estudiantes se sientan bienvenidos a la UCA y se sientan parte de ella, así también favorecerá que se establezcan relaciones con otros estudiantes y con las diversas unidades de la Universidad que estamos a su disposición.

Es importante puntualizar algunos aspectos:

1. Todos los estudiantes inscritos al curso preuniversitario **deben participar con un mínimo de 10 horas** en las actividades de este programa para aprobar dicho curso.
2. Existen dos tipos de actividades: obligatorias (visita al Centro Monseñor Romero y recorrido por Biblioteca) y de selección libre.
3. Para conocer la identidad de la UCA, todos los estudiantes realizarán una visita al Centro Monseñor Romero; de igual forma, para conocer los servicios de la Biblioteca "P. Florentino Idoate, SJ.", todos los estudiantes realizarán un recorrido por sus instalaciones. Ambas actividades son obligatorias y al realizarlas se otorgarán 4 horas en total (2 horas por cada actividad) como parte de este Programa.
4. Cada estudiante puede seleccionar libremente las actividades que desee según sus intereses y gustos personales, para completar las 6 horas restantes del Programa. **En total, actividades obligatorias y de selección libre deben sumar con exactitud un mínimo de 10 horas.**
5. Para conocer más detalles de las actividades a seleccionar revise este documento, aquí se encuentran sus descripciones, horarios y lugares de realización.
6. Está prohibido realizar actividades del Programa de Herramientas Socioafectivas en horas de clase del Curso Preuniversitario, así como estar inscrito en varias actividades que choquen en horario.
7. Para inscribirse pueden hacerlo a través de un enlace que se hará llegar a sus correos electrónicos institucionales y que se compartirá en el Aula Virtual de la asignatura "La universidad en tus manos". Deben seguir las indicaciones que se les presentan.
8. Si existen dudas o comentarios pueden solventarlas con sus respectivos docentes o pueden escribir al correo electrónico amendez@uca.edu.sv o la página de Facebook facebook.com/centrodeasuntosestudiantiles/.

Esperamos que participar en estas actividades les permita conocer e integrarse a la vida universitaria de la UCA.

Actividad obligatoria para todos los estudiantes

1. Visita guiada al Centro Monseñor Romero

El Centro Monseñor Romero (CMR) es una de las obras que dirigen los jesuitas y un lugar fundamental para conocer la historia e identidad de la Universidad. Con la visita al Centro se conoce y mantiene vivo el legado de monseñor Romero, de los mártires de la UCA y de todos los mártires del pueblo salvadoreño, quienes dieron sus vidas por la construcción una sociedad justa y solidaria.

La actividad está programada en un horario específico para cada aula de clase, el cual será comunicado por el profesor de la asignatura "La Universidad en tus manos".

2. Recorridos en las instalaciones de Biblioteca

La Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J." es una institución cultural y académica al servicio de sus usuarios, ofreciendo un acervo actualizado para el fortalecimiento de la docencia, la investigación y la proyección social. Los recorridos dan una idea del material bibliográfico y los recursos digitales a disposición de los estudiantes.

Día	Hora	Cupo	Lugar
Miércoles 18 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Jueves 19 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Viernes 20 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Sábado 21 de enero	8:45 a 10:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	10:00 a 11:45 a.m.	45 personas	
Lunes 23 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Martes 24 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Miércoles 25 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Jueves 26 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, S.J."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	

Viernes 27 de enero	7:45 a 9:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, SJ."
	9:00 a 10:45 a.m.	45 personas	
	1:45 a 3:30 p.m.	45 personas	
	3:00 a 4:45 p.m.	45 personas	
Sábado 28 de enero	8:45 a 10:30 a.m.	45 personas	Biblioteca "P. Florentino Idoate, SJ."
	10:00 a 11:45 a.m.	45 personas	

Actividades a escoger por los estudiantes

Recuerda que debes seleccionar actividades que en total sumen como mínimo 6 horas.

1. Taller: ¿Qué significa ser voluntario? (incluye visitas a dos proyectos de voluntariado)

En este espacio se reflexiona sobre qué es el voluntariado y cómo la Pastoral Universitaria lo promueve por medio de la vivencia de los valores ignacianos. Además, se tiene la oportunidad de participar en las visitas a los proyectos de la Pastoral, para vivir la experiencia de la solidaridad y el contacto con nuestra realidad. Si realizas este taller con todas sus visitas, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa. (2 horas cada actividad).

Horario	Cupo	Lugar
Martes 24 de enero, 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	B-21
Martes 24 de enero, 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	B-21

Las vistas a los proyectos de proyectos de voluntariado serán:

- LiberArte: Sábado 28 de enero y sábado 11 de febrero. Punto de reunión Pastoral 8:00 a.m.
 - Huellas: Sábado 28 de enero y sábado 11 de febrero. Punto de reunión Pastoral 1:00 p.m.
 - Hogar Guirola: Viernes 27 de enero y viernes 10 de febrero. Punto de reunión Pastoral 1:00 p.m.
- Solo podrán asistir a los proyectos de voluntariado las personas que asistieron al taller del martes 24.

2. Taller de Eneagrama: conociendo mi personalidad

En este taller se dará a conocer la herramienta del Eneagrama como un modo de conocerse a sí mismo y de relacionarse mejor con las demás personas, permitirá darnos cuenta de nuestros rasgos y características más relevantes. Cada taller consta de dos jornadas (dos días seguidos) y es importante asistir a las dos. (6 horas el taller completo).

Horario	Cupo	Lugar
Grupo 1: Miércoles 25 y jueves 26 de enero, 8:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-12
Grupo 2: Miércoles 1 y jueves 2 de febrero, 2:30 a 6:00 p.m.	30 personas	D-15

3. Taller: Falsas imágenes de Dios

Este taller tiene como objetivo conocer sobre las falsas imágenes de Dios, lo que permitirá hacer una reflexión sobre nuestra historia personal y la descubrir la propia imagen de Dios en el que creo. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 6 de febrero, de 8:30 a 11:30 a.m.	30 personas	B-31
Jueves 9 de febrero, de 2:30 a 5:30 p.m.	30 personas	A-21
Lunes 13 de febrero, de 8:30 a 11:30 a.m.	30 personas	B-31
Martes 14 de febrero, de 2:30 a 5:30 p.m.	30 personas	A-21

4. Proyecciones sobre Memoria histórica: El tigre y el venado, y Las Cruces.

Son dos proyecciones audiovisuales que tienen por objetivo promover el rescate de la memoria histórica, dando a conocer diferentes hechos de la historia reciente en Centroamericana, para animar a las y los estudiantes a no olvidar sus raíces y su historia. (2 horas).

Proyección	Horario	Cupo	Lugar
El tigre y el venado (El Salvador)	Jueves 2 de febrero, de 10:00 a 11:30 a.m.	100 personas	Auditorio Elba y Celina Ramos (edificio D)
	Jueves 2 de febrero, de 3:00 a 4:30 p.m.	100 personas	
Las Cruces (Guatemala)	Viernes 3 de febrero, de 10:00 a 11:30 a.m.	100 personas	Auditorio Elba y Celina Ramos (edificio D)
	Viernes 3 de febrero, de 3:00 a 4:30 p.m.	100 personas	

5. Taller: Administración adecuada del tiempo

Es difícil administrar el tiempo; estamos acostumbrados a procrastinar y a dejar todas las tareas o actividades para última hora, y esto causa mucho estrés. Este taller ofrece herramientas adecuadas para un manejo efectivo del tiempo, a fin de contribuir al desarrollo personal y académico. (4 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Jueves 19 de enero, de 8:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-12
Jueves 19 de enero, de 2:30 a 5:30 p.m.	30 personas	D-13

6. Taller: Conductas Saludables

El objetivo de este taller es identificar y reflexionar sobre las conductas y factores de protección y de riesgo de los jóvenes, tanto del entorno como a nivel personal. También sobre cómo la presión de grupo influye en la manera en que nos sentimos y actuamos, y en nuestros planes a futuro. (4 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 8 de febrero, de 8:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-34
Miércoles 8 de febrero, de 2:30 a 5:30 p.m.	30 personas	D-14

7. Visita a Chalatenango

Esta actividad pone en contacto directo con la gente y lugares históricos de las comunidades de la zona nororiente de Chalatenango. Ello con el objetivo de contribuir a tener una visión crítica y reflexiva de la realidad nacional. El viaje es de un día, pues se visita el Centro Cultural Jon de Cortina (San Antonio Los Ranchos), el Museo Jon de Cortina (cantón Guarjila, Chalatenango), el Museo de la Memoria Histórica (Arcatao) y el Museo Mártires del Sumpul (San José Las Flores). Si realizas esta visita, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa.

Horario	Cupo	Lugar de reunión
Sábado 28 de enero, de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.	100 personas	Pendiente

Para esta visita se solicita la disponibilidad de \$10.00 dólares para poder consumir alimentos y productos elaborados por las comunidades que se visitarán y así aportar a su economía solidaria. Quienes se inscriban recibirán información más adelante.

8. Taller: Conoce tu Centro de Orientación Profesional (COP)

El Centro de Orientación Profesional (COP), proporcionará este taller con el objetivo de dar a conocer los servicios que ofrecen a los estudiantes, quienes pueden optar a éstos desde su ingreso a la Universidad. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	A-21
Lunes 23 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	30 personas	A-21

9. Taller: Habilidades sociales para la vida

El Centro de Orientación Profesional (COP), proporcionará este taller con el objetivo de fomentar el desarrollo de habilidades sociales, básicas, como la comunicación asertiva, resolución de conflictos e inteligencia emocional, las cuales se consideran habilidades esenciales para el desarrollo de la vida académica universitaria y laboral. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 30 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-13
Lunes 30 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	30 personas	D-14

10. Círculos de estudio de matemática

Círculos de Estudio es un programa que busca reforzar aspectos académicos en los estudiantes de la Universidad. Cada círculo está integrado por alumnos que desean compartir conocimientos con sus compañeros, en un ambiente de confianza, cordialidad, entusiasmo y solidaridad. El tiempo que se dedica a participar en un círculo se refleja en los buenos resultados al final del ciclo.

Si deseas participar en los Círculos de estudio, debes pedir información e inscribirte en el Centro de Servicio Social.

11. Taller: Autoconocimiento

Un espacio de reflexión sobre aspectos relacionados al autoconocimiento, con el fin de que cada participante se permita pensar en sí mismo y logre un desenvolvimiento más óptimo. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Jueves 19 de enero. de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-31
Jueves 19 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m.	30 personas	D-14
Sábado 21 de enero, de 9:00 a.m.- 12:00 m.	30 personas	D-13

12. Taller: Comunicación Asertiva

En este taller, a través de técnicas y actividades interactivas, se analiza y reflexiona sobre la importancia de una comunicación asertiva verbal y no verbal, al mismo tiempo que se pone en práctica para mejorar las relaciones con los demás. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 25 de enero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-34
Miércoles 25 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m.	30 personas	D-14
Sábado 28 de enero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-13

13. Taller: Relaciones interpersonales

Este es un espacio para profundizar sobre las relaciones que establecemos los jóvenes con otras personas y cómo se desarrollan en diferentes ámbitos en los que nos desenvolvemos, así como la manera en que nos pueden afectar en nuestras decisiones. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 1 de febrero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-34
Miércoles 1 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	30 personas	D-14
Sábado 4 de febrero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-13

14. Taller: Resolución de Conflictos

En este taller se reflexiona sobre los conflictos que enfrentamos los jóvenes y se conocen técnicas prácticas para solucionarlos en la vida diaria. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 8 de febrero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-31
Miércoles 8 de febrero, de 2:00 a 5 p.m.	30 personas	D-15
Sábado 11 de febrero, de 9:00 a.m. a 12 m.	30 personas	D-13

15. Taller: Trabajo en equipo

En este taller, a través de técnicas y actividades interactivas, reflexionaremos sobre las conductas apropiadas al momento de trabajar en equipo en cualquier ámbito de nuestra vida. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 13 de febrero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-13
Lunes 13 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	30 personas	D-13

16. Taller: Toma de Decisiones

Se reflexiona sobre la importancia de la toma de decisiones en los diferentes ámbitos de la vida y se abordan algunas estrategias para hacerlo de forma satisfactoria. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Martes 14 de febrero, de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30 personas	D-13
Martes 14 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	30 personas	D-14

17. Taller: ¿Para qué nos sirve el Taller de Teatro?

El taller de teatro nos ayuda a conocer las herramientas necesarias para el trabajo creativo, basado en el juego, la creencia y la confianza. A través de lo lúdico, conoceremos y profundizaremos en las propias capacidades perceptivas, de imaginación, observación y concentración, con ejercicios prácticos que desarrollan la capacidad expresiva de cada participante, partiendo de juegos teatrales e improvisaciones. (3 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Martes 24 de enero, de 1:00 a 2:30 p.m.	20 personas	Salón Anexo CCU
Martes 31 de enero, de 1:00 a 2:30 p.m.	20 personas	Salón Anexo CCU
Miércoles 1 de febrero, de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.	20 personas	Auditorio Ignacio Ellacuría
Miércoles 8 de febrero, de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.	20 personas	Auditorio Ignacio Ellacuría
Viernes 3 de febrero, de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.	20 personas	Auditorio Ignacio Ellacuría
Viernes 7 de febrero, de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.	20 personas	Auditorio Ignacio Ellacuría

Para los talleres es necesario llevar ropa deportiva (cómoda), toalla pequeña para el sudor y agua.

18. Taller: Expresión corporal

Este taller pretende que el estudiante tenga un acercamiento a la expresión corporal para conocer y desarrollar sus capacidades expresivas y sepa comunicarse con los demás a través del movimiento. (2 horas).

Grupo (fechas)	Hora	Cupo	Lugar
Grupo A (Lunes 23 y 30 de enero, y lunes 6 de febrero)	De 1:00 a 2:45 p.m.	20 personas	Salón Anexo CCU
Grupo B (Miércoles 25 de enero, y miércoles 1 y 8 de febrero)	De 1:00 a 2:45 p.m.	20 personas	Salón Anexo CCU
Grupo C (Viernes 27 de enero, y viernes 3 y 10 de febrero)	De 10:00 a 11:45 a.m.	20 personas	Salón Anexo CCU

Para los talleres es necesario llevar ropa deportiva (cómoda), toalla pequeña para el sudor y agua.

19. Taller: Evaluación de canto

Este taller ayudará a personas que ya cantan a conocer un poco más de las posibilidades musicales de sus voces. En el taller se realizará una evaluación individual de: tesitura (zona de la extensión de sonidos que es capaz de emitir una voz humana), cuerda (soprano, contralto, tenor o bajo), afinación, entonación, memoria musical y conocimientos teóricos. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Grupo 1: Martes 24 de enero, de 10:30 a.m. a 12:00 m.	12 personas	A-21
Grupo 2: Martes 31 de enero, de 12:00 a 1:30 p.m.	12 personas	A-21
Grupo 3: Martes 7 de febrero, de 2:00 a 3:30 p.m.	12 personas	A-21

20. Taller: Lectura de cifrados alfabéticos

Este taller ayudará a personas que ya tocan instrumentos armónicos como guitarra y piano a conocer los cifrados alfabéticos armónicos (Tríadas y Tétradas) usados en la música popular. Además, se describirán los conceptos acordales de: Nombre general, nombre específico, modo menor específico, alteración de la quinta y tipos de séptima (Tétradas). (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Grupo 1: Jueves 26 de enero, de 10:30 a.m. a 12:00 m.	12 personas	A-21
Grupo 2: jueves 2 de febrero, de 12:00 a 1:30 p.m.	12 personas	A-21
Grupo 3: jueves 9 de febrero, de 2:00 a 3:30 p.m.	12 personas	A-11

Para participar en este taller no es necesario traer instrumento.

21. Ciclo de cine de animación: Hayao Miyazaki

Este ciclo de cine agrupa películas de animación japonesa, historias de fantasía, aventura, conflicto y valor. La muestra está dirigida para quienes dan sus primeros pasos en el género o gustan de clásicos del anime. Si asistes a todas las funciones, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa. (2 horas cada función).

Funciones	Cupo	Lugar
Miércoles 18 de enero, de 9:00 a 11:00 a.m. <i>Porco Rosso</i> .	100 personas	Auditorio Elba y Celina Ramos (edificio D)
Miércoles 18 de enero, de 1:30 a 3:30 p.m. <i>Porco Rosso</i> .	100 personas	
Sábado 21 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m. <i>Kiki</i> .	100 personas	
Miércoles 25 de enero, de 9:00 a 11:00 a.m. <i>La colina de las amapolas</i> .	100 personas	
Miércoles 25 de enero, de 3:00 a 5.00 p.m. <i>La colina de las amapolas</i> .	100 personas	
Sábado 28 de enero, de 2:00 a 4:30 p.m. <i>Nausicaä</i> .	100 personas	
Miércoles 1 de febrero, de 9:00 a 11:30 a.m. <i>La princesa Mononoke</i> .	100 personas	
Miércoles 1 de febrero, de 3:00 a 5.30 p.m. <i>La princesa Mononoke</i> .	100 personas	
Sábado 4 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m. <i>Ponyo / El secreto de la sirenita</i> .	100 personas	
Miércoles 8 de febrero, de 9:00 a 11:00 a.m. <i>Mi vecino Totoro</i> .	100 personas	
Miércoles 8 de febrero, de 3:00 a 5.00 p.m. <i>Mi vecino Totoro</i> .	100 personas	

22. Taller: ¿Cuál es tu futuro financiero?

En este taller obtendrás consejos y herramientas sobre el manejo adecuado de las finanzas personales para estudiantes universitarios que son candidatos a incorporarse a la vida laboral. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Martes 24 de enero, de 10:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	A-41
Miércoles 25 de enero, de 3:00 a 4:30 p.m.	30 personas	A-41
Martes 31 de enero, de 3:00 a 4:30 p.m.	30 personas	A-41
Miércoles 1 de febrero, de 10:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	A-41
Martes 7 de febrero, de 10:30 a.m. a 12:00 m.	30 personas	A-41
Miércoles 8 de febrero, de 3:00 a 4:30 p.m.	30 personas	A-21

23. Presentación del Elenco de Teatro UCA: "Aquí no paga nadie"

El Elenco de Elenco de Teatro UCA nos presenta la obra "Aquí no paga nadie" (Non si paga, non si paga! en su título original) es una obra de teatro del dramaturgo italiano y Premio Nobel de Literatura, Dario Fo. (1 hora).

Funciones	Cupo	Lugar
Viernes 10 de febrero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	500 personas	Auditorio Ignacio Ellacuría
Viernes 10 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	500 personas	

24. Laboratorio de Creatividad

El laboratorio de creatividad es un espacio diseñado para que los estudiantes puedan conocer y explotar sus aptitudes creadoras, adquiriendo herramientas que permitan desarrollar la creatividad y llevar a cabo proyectos creativos. Es este espacio experimental podrás desarrollar la habilidad de absorber la información de tu entorno y utilizarla como fuente de inspiración para crear soluciones innovadoras y llenas de significado. Para poder aprovechar la experiencia, lo ideal es que te inscribas a las 4 sesiones (si realizas todas las sesiones del Laboratorio, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa).

El Laboratorio de Creatividad se recomienda a los estudiantes inscritos en Arquitectura, alguna de las ingenierías y Comunicación Social. (2 horas cada sesión, 8 horas todo el taller).

Sesiones	Horario	Cupo	Lugar
Taller 1: ¿Qué es la creatividad? Pregunta: ¿Cómo sentimos?	Lunes 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	Taller 4 (2° nivel del Taller Espacial de Arquitectura)
	Martes 24 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	
Taller 2: El pensamiento creativo Pregunta: ¿Cómo nos expresamos? (oral/escrita)	Miércoles 25 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	
	Jueves 26 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	
Taller 3: El pensamiento creativo Pregunta: ¿Cómo nos expresamos? (gráfica)	Lunes 30 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	
	Martes 31 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	
Taller 4: El proceso creativo Pregunta: ¿Para qué creamos?	Miércoles 1 de febrero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	
	Jueves 2 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	

25. Taller de fotografía

En este taller aprenderás técnicas de fotografía utilizando únicamente tu celular, para que desarrolles más puntos de vista sobre la fotografía convencional. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 18 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	25 personas	D-12
Jueves 19 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	25 personas	D-15

26. Acompañamiento a estudiantes en servicio social en proyectos escolares

El Centro de Servicio Social ofrece la oportunidad de acompañar el servicio social de estudiantes que comparten sus conocimientos en clubes de tareas o talleres de computación en el Centro de Formación Humana Merced para Crecer (Ciudad Merliot).

Esta actividad permite ponerse en contacto con la realidad del país y contribuir a transformarla poniendo los conocimientos y habilidades al servicio de los demás. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 6 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	10 personas	Punto de reunión Centro de Servicio Social
Miércoles 8 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	10 personas	
Viernes 10 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	10 personas	

Puedes pedir más información en el Centro de Servicio Social.

27. Taller de diseño gráfico

En este espacio conocerás elementos básicos de diseño utilizando la herramienta Adobe Photoshop. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Martes 24 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	20 personas	Laboratorio Mac, Edificio de Comunicaciones
Miércoles 25 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	20 personas	

28. Taller de liderazgo

Este taller te brindará un espacio para generar ideas que puedan llevarte a la acción por un mundo mejor. Aquí podrás descubrir lo que te gusta y apasiona, a poner mayor interés por los problemas globales y a que te emociones tomando responsabilidad para mejorar el mundo. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 30 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	25 personas	D-12
Jueves 2 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	25 personas	D-14

29. Taller: Manejo del tiempo

Este taller te ayudará a distribuir mejor el tiempo de una manera creativa y conocerás herramientas que te ayuden a lograrlo. (2 horas).

Horario	Cupo	Lugar
Miércoles 8 de febrero, de 10:00 a.m. a 12:00 m.	25 personas	D-36
Jueves 9 de febrero, de 2:00 a 4:00 p.m.	25 personas	D-14

30. Clases de Karate do

El karate se basa en golpes secos realizados con el borde de la mano, los codos o los pies. Pero no se reduce únicamente a posturas, movimientos o golpes; este arte marcial de autodefensa está motivado por principios y objetivos altruistas, como rectitud, bondad, sinceridad, honor, modestia, lealtad, autodominio, generosidad, paciencia e integridad. Si participas en todas las clases de karate, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa. (2 horas cada clase).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes y miércoles, de 3:00 a 4:30 p.m.	30 personas	Polideportivo UCA
Martes y jueves, de 12:00 a 1:00 p.m.	30 personas	Polideportivo UCA

31. Clases de aeróbicos

Las clases de aeróbicos mejoran la salud cardiovascular. Los rápidos y repetitivos movimientos del baile hacen que el corazón y los pulmones trabajen más que en un estado de reposo. Las clases comienzan con un calentamiento de rutina, seguido de movimientos de cardio que incorporan ejercicios para la resistencia, y terminan con un tramo relajante. Si participas en todas las clases de aeróbicos, ya no necesitarás realizar otra actividad de este Programa. (1 hora cada clase).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes, miércoles y viernes, de 12:00 a 1:00 p.m.	30 personas	Polideportivo UCA

32. Campeonato relámpago de Baloncesto

Durante el Curso Preuniversitario, se tendrá la oportunidad de practicar este deporte y conformar equipos (con un mínimo de 5 estudiantes) para llevar a cabo un minitorneo. Mayor información en el Centro Polideportivo. (Tendrás la cantidad de tiempo que acumules hasta que quedes eliminado).

Horario	Cupo	Lugar
Viernes 20 y viernes 27 de enero, de 12:00 m. a 5:00 p.m.	100 personas	Polideportivo UCA

33. Campeonato relámpago de voleibol

Oportunidad de conformar equipos (con un mínimo de 6 estudiantes) para participar en un torneo relámpago de voleibol. Mayor información en el Centro Polideportivo. (Tendrás la cantidad de tiempo que acumules hasta que quedes eliminado).

Horario	Cupo	Lugar
Viernes 3 y viernes 10 de febrero, de 12:00 m. a 5:00 p.m.	100 personas	Polideportivo UCA

34. Campeonato relámpago de fútbol (de 9 para 9)

Una gran oportunidad para practicar fútbol en equipos (con un mínimo de 9 estudiantes) al finalizar el Curso. Mayor información en el Centro Polideportivo. (Tendrás la cantidad de tiempo que acumules hasta que quedes eliminado).

Horario	Cupo	Lugar
Sábado 4 y sábado 11 de febrero, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.	200 personas	Polideportivo UCA

35. Entrenos de fútbol para mujeres

Se trata de una sesión de entreno de fútbol para mujeres, en donde se realizarán ejercicios de acondicionamiento físico. (Total de horas: 2).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 23 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	Polideportivo UCA
Miércoles 25 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Viernes 27 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Lunes 30 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Miércoles 1 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Viernes 3 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Lunes 6 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Miércoles 8 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Viernes 10 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	

36. Entrenos de fútbol para hombres

Se trata de una sesión de entreno de fútbol para hombres, en donde se realizarán ejercicios de acondicionamiento físico. (Total de horas: 2).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 23 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	Polideportivo UCA
Martes 24 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Jueves 26 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Lunes 30 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Martes 31 de enero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Jueves 2 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Lunes 6 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Martes 7 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	
Jueves 9 de febrero, de 12:00 m. a 2:00 p.m.	50 personas	

37. Torneo de tenis de mesa

Se trata de un torneo de tenis de mesa. Se realizará el día jueves 26 de enero, desde las 12:00 m. hasta las 5:00 p.m. (Total de horas se asignará dependiendo de la permanencia en el torneo).

Horario	Cupo	Lugar
Jueves 26 de enero, desde las 12:00 m. hasta las 5:00 p.m.	90 personas	Polideportivo UCA

38. Cine-foro con la película "Remember the Titans"

Será un espacio de reflexión sobre temas como el trabajo en equipo, la no discriminación, y la búsqueda de las cualidades en uno mismo y en las otras personas. (Total de horas: 3).

Horario	Cupo	Lugar
Lunes 23 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	Auditorio Elba y Celina Ramos (Edificio de aulas D)
Jueves 26 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	
Lunes 30 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	
Viernes 3 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	
Lunes 6 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	
Viernes 10 de febrero, de 2:00 a 5:00 p.m.	100 personas	