



**“ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO CON ENFOQUE EN ADULTOS MAYORES
EN EL SALVADOR: SITUACIÓN ACTUAL Y PROPUESTA PARA EL DESARROLLO
DE JUBILARES.”**

**TRABAJO DE GRADUACIÓN PREPARADO PARA LA FACULTAD DE CIENCIAS
ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES.**

**PARA OPTAR AL GRADO DE:
LICENCIADO(A) EN ECONOMÍA**

PRESENTADO POR:

CASTRO LÓPEZ, DAVID EDGARDO	00045708
FERRUFINO SALVATIER, LUIS FERNANDO	00222012
MEJÍA SANTOS, CLAUDIA EUGENIA	00112712

ANTIGUO CUSCATLÁN, 1 DE SEPTIEMBRE DE 2017

UNIVERSIDAD CENTROAMERICANA
"JOSÉ SIMEÓN CAÑAS"

RECTOR:

ANDREU OLIVA DE LA ESPERANZA, S.J.

SECRETARIA GENERAL:

SILVIA ELINOR AZUCENA DE FERNÁNDEZ

DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES:

JOSÉ RICARDO FLORES PERÉZ

COORDINADOR DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN ECONOMÍA:

ALEJANDRO ÁLVAREZ

DIRECTORA DEL TRABAJO:

EVELYN PATRICIA MARTÍNEZ MEJÍA

SEGUNDA LECTORA:

JULIA EVELYN MARTÍNEZ

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	5
ÍNDICE DE MAPAS	5
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	5
ÍNDICE DE IMÁGENES.....	6
SIGLAS Y ABREVIATURAS EN ESPAÑOL	7
SIGLAS Y ABREVIATURAS EN INGLÉS	7
INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I	14
MARCO TEÓRICO DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO	14
1.1 ENFOQUE DE LAS NECESIDADES.	14
1.2 PRIVACIÓN DEL SISTEMA CAPITALISTA EN LOS ADULTOS MAYORES	16
1.3 ECONOMÍA FEMINISTA: RUPTURA Y CONCILIACIÓN	18
1.3.1 ECONOMÍA FEMINISTA DE LA CONCILIACIÓN.....	18
1.3.2 ECONOMÍA FEMINISTA DE LA RUPTURA.....	18
1.4 ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y LA SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA.....	19
1.5 ECONOMÍA SOLIDARIA Y ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO: SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS	21
1.6 EL TRABAJO DEL CUIDADO HACIA Y DEL ADULTO MAYOR	27
1.7 EL APORTE DE LA ECONOMÍA FEMINISTA AL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES.....	33
CAPÍTULO II	35
LA SITUACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR.....	35
2.1 ANTECEDENTES	35
2.2 CONTEXTO DE LA SITUACIÓN Y CRISIS DE CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR EN EL SALVADOR.....	39
2.3 ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR.....	40
2.4 SITUACIÓN DE LOS CUIDADOS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL SALVADOR	42
2.5 INSOSTENIBILIDAD ACTUAL DE LAS PENSIONES	44
2.6 PRINCIPALES INDICADORES SOCIECONOMICOS Y DEMOGRÁFICOS DE EL SALVADOR	45
2.6.1 VIVIENDA.....	45
2.6.2 EDUCACIÓN	46
2.6.3 SALUD	48
2.7 APORTE DE LOS ADULTOS MAYORES A LA ECONOMÍA	51
2.8 PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES IMPULSADOS POR EL ESTADO	54
CAPÍTULO III.....	57

PRÁCTICAS INTERNACIONALES DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR	57
3.1 HISTORIA DEL COHOUSING/JUBILARES.....	57
3.2 CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DEL COHOUSING/JUBILARES	58
3.3 COHOUSING POR EL MUNDO.....	59
3.4 EJEMPLOS DE PROYECTOS DE JUBILARES O COHOUSING EXITOSOS.....	61
3.4.1 CASO DE LOS JUBILARES EN ESPAÑA	61
3.4.2 CASO DEL COHOUSING EN CANADÁ	64
3.4.3 CASO DEL COHOUSING EN EL REINO UNIDO	65
3.4.5 COHOUSING PARA EL CASO LATINOAMERICANO	68
3.5 DIFERENCIAS Y SEMEJANZAS ENCONTRADAS EN CADA EJEMPLO	75
CAPITULO IV	76
PROPUESTA DE COMUNIDAD SOLIDARIA DEL CUIDADO DE ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR	76
4.1 CONTEXTO Y DATOS ESTADÍSTICOS	76
4.2 ESQUEMA DE ANÁLISIS FODA.	77
4.3 PRINCIPIOS Y PRÁCTICAS PARA LLEVAR LA DIRECCIÓN DE LA COMUNIDAD POR EL CAMINO DE LA SOSTENIBILIDAD, SOLIDARIDAD Y EL CUIDADO.....	79
4.4 PROPUESTA	83
4.4.1 DIRECCIÓN DE LA COMUNIDAD	90
4.4.2 EL TRABAJO Y DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DENTRO DE LA COMUNIDAD	92
4.4.3 IMPLEMENTACIÓN DE CADENAS HORIZONTALES EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS.....	93
4.4.4 SUGERENCIA DEL PLANO DE UNA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y COSTO	98
4.4.5 LA PRODUCCIÓN DENTRO DE LA COMUNIDAD COMO PARTE DEL AUTOGESTIONAMIENTO	101
4.4.6 FORMAS DE DAR A CONOCER LA COMUNIDAD Y SUS PRODUCTOS.....	102
4.4.7 GESTIÓN DE LAS FINANZAS	105
4.4.8 CREACIÓN DE UN BOLETÍN PROPIO	106
4.4.9 CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN LAS COMUNIDADES	106
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	110
CONCLUSIONES	110
RECOMENDACIONES	113
BIBLIOGRAFÍA.....	117
ANEXOS	122

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y ECONOMÍA SOLIDARIA	21
TABLA 2: PORCENTAJES Y NÚMEROS DE PERSONAS DE 60 AÑOS A MÁS POR CONDICIÓN DE ALFABETIZACIÓN, SEGÚN SEXO, AL AÑO 2016	47
TABLA 3: INDICADORES ACERCA DE LA ACTUALIDAD DEL ADULTO MAYOR	50
TABLA 4: COHOUSING POR EL MUNDO	60
TABLA 5: DIFERENCIAS Y SIMILITUDES ENTRE LOS JUBILARES, COHOUSING Y CASA DE LAS AWICHAS	75
TABLA 6: ASPECTOS BÁSICOS DE UN PROYECTO DE ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO EN LOS ADULTOS MAYORES	85
TABLA 7: DIFERENCIA EN LA DIRECCIÓN CON LA EMPRESA PRIVADA	88

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1: SISTEMA TOTAL INTEGRADO DE CUIDADO AL ADULTO MAYOR	28
FIGURA 2: ESQUEMA INTEGRAL DEL SISTEMA PARA LOS CUIDADOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES	52
FIGURA 3: ESTRUCTURA QUE DA PASO A LA FORMA FILOSÓFICA DE LAS RELACIONES EN LA AYLLU	70
FIGURA 4: ANÁLISIS FODA DE LA COMUNIDAD SOLIDARIA DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR	79
FIGURA 5: CONFORMACIÓN DE UNA COMUNIDAD SOLIDARIA DEL ADULTO MAYOR	95
FIGURA 6: CONFORMACIÓN DE UNA RED DE COMUNIDADES SOLIDARIAS DEL ADULTO MAYOR	95
FIGURA 7: UNIFICACIÓN DE LAS DIFERENTES REDES DE PROYECTOS SOLIDARIOS	96
FIGURA 8: DIFERENTES ASPECTOS DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR	108

ÍNDICE DE MAPAS

MAPA 1: REGISTRO DE LOS LUGARES EN EL MUNDO QUE POSEEN ACTUALMENTE UNA RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES BASADOS EN LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO	60
---	----

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1: EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR (1950-2007)	42
GRÁFICO 2: CRECIMIENTO POBLACIONAL ESTIMADO PARA LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR (2017-2050)	43

ÍNDICE DE IMÁGENES

IMÁGEN 1: NIVEL 1 DE LA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR	99
IMÁGEN 2 NIVEL 2 DE LA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR	100

SIGLAS Y ABREVIATURAS EN ESPAÑOL

ES: Economía Solidaria

ESC: Economía Solidaria del Cuidado

AFP: Administradora de Fondo de Pensiones

ONG: Organización No Gubernamental

UCA: Universidad Centroamericana “José Simeón Cañas”

REDES: Fundación Salvadoreña para la Reconstrucción y el Desarrollo

EEUU: Estados Unidos de América

PEA: Población Económicamente Activa

CEPAL: Comisión Económica para América Latina y el Caribe

GOES: Gobierno de El Salvador

BCR: Banco Central de Reserva de El Salvador

PNUD: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo

DIGESTYC: Dirección General de Estadísticas y Censos

EHPM: Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples

FUNDAUNGO: La Fundación Dr. Guillermo Manuel Ungo

FISDL: Fondo de la Inversión Social para el Desarrollo Local

ECAM: Espacios Compartidos para Adultos Mayores

TRABENSOL: Trabajadores en Solidaridad

ACP: Atención Centralizada en la Persona

FODA: Análisis de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas

SIGLAS Y ABREVIATURAS EN INGLÉS

CCN: Cohousing Canadian Network

LILAC: Low Impact living affordable community

INTRODUCCIÓN

A lo largo de esta investigación se enfatizó en las personas que son consideradas y catalogadas como “*adultos mayores*” las cuales se definieron como aquellas que tienen arriba de 60 años de edad. Dentro de la investigación se observó cómo este grupo de personas desarrolla un papel muy importante dentro de la economía salvadoreña y se encuentran en condiciones vulnerables dentro de la sociedad.

Durante la investigación se presentaron diversas limitantes ya que es un tema nunca antes analizado en nuestro país, por ello fue difícil obtener el acceso a la información o datos para fundamentarla, es decir se encontraban pocas investigaciones que presentaran datos relacionados directamente con el desarrollo de los adultos mayores y que se enfocaran en la crisis del cuidado que presentan en el país. Por otra parte, a lo largo de la investigación encontramos diversos documentos que no eran de fuente confiables y tenían datos equivocados, por lo que había que analizar más a profundidad la situación o contexto en la que estaba escrito cada documento.

Profundizando en lo anterior, y por otra parte, no tener un modelo de jubilaes en nuestro país o no haber tenido la facilidad para viajar (debido a motivos económicos y laborales) a un país que lo tuviese fue un impedimento para conocer a profundidad y conectarnos con los jubilaes como nos hubiese gustado, ya que la información que pudimos obtener a través de internet fue muy limitada. Por otra parte, la falta de existencia de personas que nos ayudaran a llevar a cabo el trabajo de campo fue otra dificultad, en esta parte exponemos el caso de la “Casa Solidaria del Adulto Mayor” ubicada en San José las Flores, Chalatenango, la cual pensamos en primera instancia que iba a ser una gran herramienta de apoyo para la formulación de la propuesta, sin embargo, nos llevamos la sorpresa que ya no existe ya que todos sus habitantes habían muerto pues era un lugar que se especializaba en el cuidado de los adultos mayores con estado de salud crítico; sin embargo pudimos tener una entrevista casual vía telefónica con una de las fundadoras, lo cual abrió nuestra mente y nos ayudó a fundamentar la propuesta.

Otra limitación que se nos presentó fue que la mayoría de información de los países pioneros en temas de los Jubilaes y Cohousing estaba en otros idiomas, como inglés, portugués, holandés y alemán. A la vez, la falta de desarrollo de un Jubilar en países latinoamericanos fue la mayor limitación ya que no teníamos el ejemplo de ningún país con nuestras características sociales y económicas en los cuales los adultos mayores se encontrarán en las mismas condiciones, o incluso en peores, en el que se hubiese implementado un Jubilar adaptado a las características del país, dejándonos con una idea

nula de cómo debía o podía ser implementado; en esta parte es importante mencionar que el modelo de la “Casa de las Awichas” fue una gran herramienta de apoyo en la formulación del proyecto y muchas ideas fueron apoyadas en el mismo por ser latinoamericano y tener un contexto social y económico más afín con El Salvador.

Es importante agregar que la investigación originalmente se iba a llevar a cabo, para el área urbana, en dos asilos, uno situado en la ciudad de Santa Tecla dentro del departamento de La Libertad, y otro ubicado en Antiguo Cuscatlán, sin embargo en todas las peticiones que hicimos para poder ingresar no tuvimos éxito ya que cada asilo procuraba resguardar la salud de los adultos mayores. Para el área rural la investigación se iba a llevar a cabo con grupos focales en el área de Suchitoto, Santa Rosa y Metapán, sin embargo se trabajó con una persona clave del área de San José Las Flores, en Chalatenango y personas claves en el Puerto de La Libertad debido a que las personas que se encontraban en los lugares que mencionamos primero ya no quisieron brindar su apoyo.

Por otra parte, se indagó a través de diversas teorías económicas vistas desde la Economía Política y del Cuidado, las cuales permitieron generar un punto de vista plenamente social ante la carencia que viven estas personas en la sociedad Salvadoreña. Es este el punto de partida que llevó a generar el principal objetivo de la investigación que dice *“Analizar si los modelos de cuidado al adulto mayor basados en la economía solidaria representan una alternativa para mejorar las condiciones actuales de los adultos mayores en El Salvador”*.

Como hipótesis central de la investigación se reconoce la siguiente *“Los jubilares basados en la economía solidaria del cuidado representan una alternativa viable para el cuidado y bienestar del adulto mayor en El Salvador ya que ponen como eje central las necesidades a escala humana y no del mercado”*

La pregunta clave con la que se rigió la investigación fue la siguiente *“¿Son los jubilares basados en la economía solidaria del cuidado una alternativa viable para mejorar la situación del adulto mayor en El Salvador?”*. Cabe mencionar que ésta pregunta fue clave en el desarrollo de toda la investigación por la razón que la propuesta radica sobre la existencia de un lugar alternativo en donde los adultos mayores puedan disfrutar de sus días en armonía y tranquilidad con otras personas de su similar situación, y no un tradicional asilo donde la persona debe pagar por el derecho de vivir ahí y de alguna manera ser atendido.

La estructura básica o cuerpo de la investigación fue dividida en cuatro capítulos, en el cual, el primer capítulo consta del marco teórico donde se explicó con claridad la diferencia entre Economía Solidaria y Economía Solidaria del Cuidado. Además fue acá donde se

investigaron las diversas teorías que dieron pauta a la creación de la propuesta final, fueron también estas teorías las que permitieron comparar la realidad Salvadoreña con la observada en otras partes del mundo, como por ejemplo Canadá, España o casos Latinoamericanos como Bolivia con las Awichas. Así mismo el primer capítulo hace una comparación entre la Economía Solidaria del Cuidado y la sostenibilidad de la vida y el enfoque de las necesidades, visto siempre desde el punto de vista de la economía política, finalmente llega hasta la situación del Adulto Mayor, las labores que realiza, los trabajos que emprenden y los cuidados que necesitan.

En el capítulo dos se detalla la situación actual de los adultos mayores en El Salvador. Se incluyen cifras de cuál es el porcentaje de adultos mayores en el territorio salvadoreño, así mismo se hace la diferenciación de cuántos perteneces al sector urbano y cuántos al rural. En este mismo capítulo se explica cómo vive la población de adultos mayores en El Salvador con respecto a las carencias que ellos tienen con respecto a la salud, a la vivienda, y sobre todo se detalla el papel que ejecutan en la economía salvadoreña, que a pesar de cualquier pronóstico, este segmento de la población están altamente involucrados en la generación de ingresos para sus núcleos familiares y también forman parte activa del cuidado de los hogares, sea este bajo el cuidado de niños, trabajo doméstico o proveyendo a sus nietos ya que los papás de éstos emigraron y se desentendieron de sus hogares.

El capítulo tres narra la experiencia internacional que otros países han experimentado al introducir este concepto de viviendas para las personas adultas mayores. El primer apartado explica cuáles son las prácticas internacionales de la Economía Solidaria del Cuidado al Adulto Mayor. La historia del Cohousing, Jubilares o Asilos solidarios, dependiendo de la localidad del proyecto. Finalmente explica a detalle algunos ejemplos exitosos de estos proyectos en otros países como España, Argentina, Reino Unido, Bolivia y Canadá.

Finalmente el capítulo cuatro es donde la investigación tiene su punto de vista, donde como grupo se propuso este modelo para poder implementarse en El Salvador, se brindó un caso completo con medidas económicas sobre el impacto beneficioso que este tipo de asociación tendría en el segmento del adulto mayor, tomando en cuenta la precariedad de los servicios que el Gobierno presta a la población.

También en el capítulo cuarto se realizó un breve análisis en base a un grupo clave de personas, entre pensionadas y no pensionadas, para poder formar una mejor propuesta de proyecto en base a las necesidades y opiniones reales de las personas adultas mayores.

El instrumento que se utilizó fue una encuesta que constó de catorce preguntas, algunas de respuesta cerrada de sí o no, y otras de respuesta abierta para conocer las distintas

opiniones de las personas del grupo focal clave que participaron en el ejercicio. Finalmente éste permitió que en base a la encuesta realizada se obtuvieron los resultados que permitieron analizar la situación.

Dentro de este mismo apartado se brindaron algunas recomendaciones económicas, sociales, medioambientales y de salud pública para el beneficio de los ciudadanos y especialmente para el beneficio de los adultos mayores de El Salvador.

Es importante reflexionar en la alternativa de cuidados a la salud en general de la población adulta mayor en El Salvador que la presente tesis muestra. A menudo escuchamos en temas referentes a la economía posiciones a favor o en contra del sistema neoliberal actual, se nos presenta una economía con fórmulas establecidas e inmutables, a pesar del daño e incomodidad que causa en las sociedades parece ser que no existe mucho apoyo en propuestas que vayan en contra de la lógica neoliberal y la maximización de beneficios de la empresa privada como objetivo único.

Es evidente que las crisis son cada vez más profundas, el desempleo, el hambre, la exclusión, la calidad de la salud, el bienestar en general de las personas y el cambio climático son variables que afectan cada vez más a una mayor cantidad de personas incluso en países con indicadores económicos considerados como desarrollados. Esto nos dice que las fórmulas que el sistema neoliberal actual considera como inmutables no son tan beneficiosas como se nos ha hecho creer.

Como sabemos en nuestro país existe una lucha constante por la búsqueda del bienestar material, físico, mental y psicológico, factores como el desempleo, las coyunturas políticas, las enfermedades, epidemias y los problemas sociales como la violencia, entre otros, afectan el diario vivir de todos los habitantes y nos dificulta poder alcanzar el pleno bienestar en todos estos aspectos.

Sumado a lo anterior el cambio climático y los golpes ambientales que nuestro país sufre por su ubicación y los inevitables golpes medioambientales que se están produciendo a nivel mundial no permiten que la búsqueda de este bienestar sea fácil y menos que su realización sea accesible para todas las personas. Los más afectados son los más débiles, excluidos por el sistema actual neoliberal y por la sociedad en general.

En nuestro país podemos encontrar pruebas respaldadas con datos que nos demuestran los efectos negativos de este sistema y la urgente necesidad de encontrar “fórmulas alternativas” que tomen como prioridad el bienestar de la sociedad en general.

Una de estas alternativas es la Economía Solidaria, la cual en una extensión de la misma tiene lo que se conoce como Economía Solidaria del Cuidado. La Economía Solidaria del

Cuidado toma en cuenta el bienestar total de las personas, incluyendo a las personas dejadas de lado por el sistema neoliberal, integrando aspectos que influyen en la calidad de vida de las personas que en muchas ocasiones no son tomadas en cuenta en un sistema económico ajeno al solidario.

Entre estas personas que son dejadas de lado están los adultos mayores, quienes se ven en muchos casos totalmente desprotegidos ante las dificultades que día a día se viven en nuestro país y que no se ven disminuidas para las personas de mayor edad, en la gran mayoría de casos funciona a la inversa y representa mayor dificultad el poder subsistir en nuestro país para las personas mayores, ya que en esta sociedad los más débiles son dejados de lado y se desea conservar al ejército de reserva lo más joven posible.

Según datos de la CEPAL del total de familias de El Salvador un 23% es liderado por adultos mayores y de este 23% un 10% son mujeres, lo que nos dice que un porcentaje significativo de familias tienen a un adulto mayor como responsable de los gastos y del bienestar de la familia. Considerando que solo un 20% de los adultos mayores recibe pensión es necesario conocer como reciben ingresos el resto de adultos mayores y que tanto puede suplir sus necesidades diarias.

Tomando en cuenta la sociedad machista que impera en los países latinoamericanos y de la cual El Salvador no es la excepción. Se puede observar que la cantidad de mujeres que cuentan con los recursos para poder vivir una etapa de adultez mayor en tranquilidad son pocas. Esto muy influenciado por el hecho que son las mujeres las que por motivos de trabajos del Cuidado no son incluidas en la contabilidad nacional de nuestro país, dejándolas por tanto sin recursos en su vejez.

Tomando en cuenta lo anterior no es difícil pensar en un modelo alternativo al actual que llene las expectativas de vida de los adultos mayores y que les permita vivir de una mejor manera, ya que superar la calidad de vida que el sistema neoliberal actual otorga a la mayoría de personas no es difícil. Sin embargo, las dificultades vienen no solamente de la creación de un sistema alternativo sino de la capacidad de poner en marcha tal proyecto alternativo ya que significaría entre muchos otros cambios sentar las bases para un cambio en la lógica del funcionamiento de la economía actual. Este proyecto solidario traería beneficios en el aumento en la calidad de vida de los adultos mayores, en factores como la salud, alimentación, vivienda y ocio, mejorando así la baja calidad de vida que actualmente existe para los adultos mayores. Además los beneficios irían más allá de la población adulta mayor, significaría un cambio en la lógica de la economía actual que en un largo plazo traerá un bienestar social aún mayor.

Lo anterior por tanto llena de miedo y expectativa a todos los agentes de la sociedad y dificulta la puesta en marcha de un proyecto solidario que de paso con el tiempo a más proyectos solidarios que permitan incrementar el bienestar de la sociedad basados en una lógica Post Neoliberal.

Por tal razón en la presente tesis se formula una propuesta que incluye la puesta en marcha del proyecto de una comunidad basada en la Economía Solidaria del Cuidado enfocado al adulto mayor desde cero, y de como todos los agentes de la sociedad y el Estado juegan un rol muy importante al momento de dar vida y dar a conocer poco a poco el proyecto.

Este proyecto, de seguir con los lineamientos solidarios y alejándose de los principios egoístas de un sistema neoliberal, puede sentar las bases y ser pionero en la creación de más proyectos basados en la Economía Solidaria del Cuidado enfocada al adulto mayor, que con el tiempo pueda influir y provocar cambios sustanciales en la creación de políticas públicas en nuestro país enfocadas al adulto mayor.

Poco a poco con el éxito observado en proyectos solidarios enfocados al adulto mayor, se pueden adoptar los principios para las iniciativas Solidarias de otros proyectos que a largo plazo permitan una mayor autonomía por parte de las personas en cuanto a su bienestar. A pesar de las dificultades que puedan existir en la puesta en marcha de la iniciativa, como en el inicio de todo proyecto, es importante que se continúe con el proyecto cumpliendo sus reglamentos y nos desviando sus principios de los principios solidarios, con el tiempo se creara la consciencia necesaria en la población como para que sea capaz por si solo de demostrar los cambios positivos que lleva consigo mismo.

Se espera que el proyecto proporcione un bienestar a las personas tal que sea capaz de mudar con el tiempo el pensamiento de las personas e influir en la cultura de nuestro país. Se sabe que no es un cambio que sucederá en poco tiempo, pero también se sabe que entre más rápido se lleve a cabo mejor. No podemos, por muchas políticas que se implementen en busca del bienestar social, hablar de El Salvador como un país desarrollado si a su población más vulnerable se le desprecia y deja de lado de la forma en la que actualmente se hace, no debemos olvidar que todo adulto mayor fue joven en una ocasión y no todos vivieron la misma realidad, contexto, ni contaron con las mismas oportunidades, siendo conscientes de igual forma que en algún momento todos necesitaremos de la ayuda que actualmente se le puede negar a un adulto mayor ya que la vejez es una etapa más en el ciclo de la vida que es inevitable.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO

En este primer capítulo explicaremos el marco teórico tanto de la Economía Solidaria del Cuidado (ESC) como de los conceptos o definiciones necesarias para llevar a cabo nuestra investigación; la finalidad del mismo es Analizar las propuestas de la economía solidaria del cuidado para buscar aplicarlas en El Salvador y así tener las bases teóricas adecuadas para nuestra investigación.

El desarrollo se realizará en siete partes, de la siguiente manera: primero se explicara enfoque de las necesidades, en segundo lugar se tocará el tema de la privación en la vejez por parte del sistema capitalista; como tercer punto hablaremos de la economía solidaria del cuidado y la sostenibilidad de la vida; en cuarto lugar haremos una comparación entre la economía Solidaria del Cuidado y la Economía Solidaria; como quinto punto tocaremos el tema de la economía feminista: ruptura y conciliación; en sexto lugar el trabajo del cuidado hacia y del adulto mayor; como en séptimo lugar hablaremos acerca del trabajo del cuidado y del adulto mayor; y como octavo y último punto hablaremos acerca del aporte de la economía feminista al cuidado de los adultos mayores.

1.1 ENFOQUE DE LAS NECESIDADES.

Desde el principio de los tiempos, todos los seres humanos han contado con necesidades; como es bien sabido estas necesidades humanas tienden a ser infinitas y a su vez están en constante cambio; los cuales son delimitados por diversos factores, tales como la cultura, la edad, la época y siempre son diferentes en cada período.

Para poder explicar el concepto de necesidad, nos basaremos en el libro de Max-Neef “*Desarrollo a Escala Humana*” el cual en el capítulo segundo de su libro define como necesidades humanas algo que “*deben entenderse como un sistema en que las mismas se interrelacionan e interactúan. Simultaneidades, complementariedades y compensaciones (trade-offs) son características de la dinámica del proceso de satisfacción de las necesidades.*” (Max-Neef, 1994)

Así mismo define como satisfactorio o satisfactor aquello que “*puede contribuir simultáneamente a la satisfacción de diversas necesidades, o, a la inversa; una necesidad puede requerir de diversos satisfactores para ser satisfecha*”. En otras palabras, algo satisfactorio o un satisfactor es en sentido último el modo por el cual se expresa una

necesidad; y los bienes son en sentido el medio por el cual el sujeto potencia los satisfactores para vivir sus necesidades. (Max-Neef, 1994)

Por lo tanto, podemos entender que una necesidad es aquel conjunto de relaciones que el ser humano tiene y que necesita en un momento de su vida para subsistir, y un satisfactor es parte del proceso de las necesidades humanas, es decir, un satisfactor está implícito dentro de una necesidad.

Ahora que se tiene en mente la diferencia entre necesidad y satisfactor es más factible explicar algunas de las necesidades más comunes del ser humano como lo son la vestimenta, la educación, alimentación, un hogar, etcétera. Sin embargo el ser humano también tiene limitantes que no le permiten satisfacer sus necesidades, Max-Neef también hace una pequeña diferenciación entre *Pobreza y pobreza* y es a partir de acá de donde comienza a explicar las peculiaridades que tienen las personas cuando se trata de satisfacer sus necesidades y las mismas limitantes que no les permiten hacerlo ya que él dice que las pobreza no son solo pobreza o carencia de algo, sino que cada pobreza genera una patología y es ésta patología la que genera el malestar en los seres humanos.

Entre las categorías más relevantes que el autor presenta como patologías a la satisfacción de las necesidades humanas en el ámbito económico radican el desempleo, la deuda externa y la hiperinflación. Sin embargo no todas estas patologías son consideradas como *Patologías colectivas de frustración* –tal como lo describe Neef– ante las cuales se han aplicado tratamientos que han arrojado resultados ineficaces, por lo tanto será necesario también buscar un tratamiento efectivo para todos estos opresores de las satisfacciones de los seres humanos.

La falta de empleo prolongada causa la perturbación total del sistema de necesidades fundamentales para las personas debido a que esto las limita a tener ingresos con los cuales son capaces de satisfacer las necesidades que van desde las más básicas hasta aquellas responsabilidades que las personas adquieren. Entre los síntomas principales se encuentra sentirse cada vez menos protegidos, crisis familiares, sentimientos de culpa que llegan a ser destructivos para las relaciones afectivas, también se encuentra el aislamiento y la auto-marginación lo que finalmente lleva a tener baja autoestima que podrá detonar en una crisis de identidad. (Max-Neef, 1994)

Las necesidades patentizan la tensión constante de los seres humanos entre carencia y potencia. Las necesidades revelan el ser de la persona de la manera más apremiante: como carencia y potencialidad. Concebir las necesidades tan sólo como carencia implica restringir su espectro a lo puramente fisiológico, que es precisamente el ámbito en que una necesidad asume con mayor fuerza y claridad la sensación de falta de algo. “*En la medida*

en que las necesidades comprometen, motivan y movilizan a las personas, son también potencialidad y, más aún, pueden llegar a ser recursos. La necesidad de participar es potencial de participación, tal como la necesidad de afecto es potencial de afecto” (Max-Neef, 1994).

1.2 PRIVACIÓN DEL SISTEMA CAPITALISTA EN LOS ADULTOS MAYORES

Con respecto a las personas categorizadas como *adulto mayor*, conformados por hombres y mujeres en edad de jubilación que se encuentran usualmente desde los 55 años en adelante, las estadísticas no son favorables ya que el sistema capitalista excluye a estas personas por su edad debido a que fuerza de trabajo y la producción de la ganancia que pueden generar es mucho menor que la de un joven adulto que se encuentre entre los 18 a los 40 años de edad.

Por otra parte, en muchos casos los adultos mayores que se dedicaron a trabajos como la agricultura o comerciantes informales, no cotizaban al seguro social o algún sistema de prevención social, por lo que al alcanzar una edad avanzada, en la cual ya no son capaces de poder trabajar, estos no poseen ninguna pensión que les permita, al menos, asegurar sus necesidades básicas como lo son alimentos, medicamentos, transporte, o cualquier clase de servicio social que debe ser cubierto o provisto por el sistema público.

Amaia Pérez Orozco a lo largo del capítulo cuarto de su libro *Subversión Feminista de la Economía*, habla sobre las situaciones de precariedad que se viven bajo el sistema capitalista, específicamente dice

“Esta crisis se caracteriza por el incremento generalizado de las situaciones de precariedad en la vida, por el acortamiento del hilo de continuidad entre precariedad y exclusión y por un proceso de hiper-segmentación social: no solo se multiplican las desigualdades, sino que se complejizan las vías de inclusión/exclusión” (Orozco, 2014)

Si bien es cierto que Orozco no cita directamente la frase “adultos mayores”, pero la economía feminista toma en cuenta a todas las personas que conforman la economía.

La autora hace referencia directa al sistema capitalista, y las consecuencias perjudiciales que éste acarrea consigo debido a que bajo el sistema capitalista solamente los dueños de los medios productivos son los que se benefician de la explotación hecha hacia los trabajadores con las largas jornadas de trabajo y la baja remuneración salarial que reciben

a cambio de prestar su tiempo y esfuerzo puesto en el proceso de producción de cualquier mercancía producida en las fábricas de los capitalistas.

Sin embargo, Orozco también expresa que el sistema capitalista no es sostenible por diversas razones entre las cuales cita el medio ambiente, sino también debido al tema social, del cual sobresalta tres aspectos, los cuales mencionaremos a continuación:

“En primer lugar, la inexistencia de una responsabilidad social en proporcionar los cuidados necesarios. Esta responsabilidad queda relegada a los hogares, se saca del ámbito de lo público y se subsume en el terreno de lo privado-doméstico, con los medios que cada quien tenga disponibles (dinero o tiempo). Segundo, la feminización de la responsabilidad sobre los cuidados, que se gestionan bajo la ética reaccionaria del cuidado, en torno a la división sexual del trabajo y naturalizando la capacidad y el deseo de cuidar como consustanciales al ser mujer. Y finalmente, derivado de lo anterior, la constitución de un nexo sistémico entre cuidados y desigualdad. En la medida en que los cuidados no se valoran, quien puede se desentiende de ellos y los transfiere a otras personas.” (Orozco, 2014)

Orozco hace mención, siempre en el capítulo cuarto, en su libro de que las personas buscan refugio en otras personas y característicamente se puede observar que cuando las personas de un estrato bajo cae en extrema necesidad busca a alguien de un estrato similar o aún menos a quien simplemente le recarga la situación en que vive. Este peculiar descubrimiento de Orozco se traslada no solo entre estratos sociales, sino que también se observa entre hombres y mujeres –caso que posteriormente se explicará para El Salvador– y países de la periferia con los países centrales.

Con respecto a las mujeres y a la precariedad del trabajo, Orozco menciona que las mujeres no estaban ausentes del trabajo, más bien tenían un papel no activo dentro de él. Este modelo propiciaba un mecanismo de mujeres trabajadoras como amas de casa encerradas entre cuatro paredes, sin embargo Orozco opina que existía una *“Doble invisibilidad de las mujeres de clase obrera que no cumplían fielmente ni con el modelo de trabajador libre de toda carga, ni con el de madre y esposa abnegada. Este sistema era profundamente injusto, pero garantizaba cierta paz social en la medida en que no se hiciera ruido con la denuncia de la división sexual del trabajo.”* (Orozco, 2014)

Con respecto a los adultos mayores la situación de precariedad se da principalmente porque estos muchas veces cuando se encontraban en su edad propicia para trabajar y asegurar su vida futura, no contaron con un trabajo tal que le brindara la seguridad social adecuada y que por lo tanto al final de sus vidas útil como trabajador, estos no cuentan con una pensión ya que muchas veces nunca cotizaron debido a que trabajaban en el sector

informal de la economía. Esta diferencia es aún más marcada cuando se trata de las mujeres dado el sistema precario de inequidad de género que brinda el sistema capitalista desde su fundación.

1.3 ECONOMÍA FEMINISTA: RUPTURA Y CONCILIACIÓN

Según Amaia Pérez Orozco, existe una triple clasificación en cuanto a la economía feminista y de género: la economía de género, la economía feminista de la conciliación y la economía feminista de la ruptura. Estas tres corrientes tienen en común el considerar las relaciones de género como objetos de estudio e interés para el pensamiento económico. No solamente haciendo hincapié en las diferencias entre hombres y mujeres, sea en la edad que sea, sino que analiza las diferencias con respecto a la economía, busca sus razones y también una transformación de estas diferencias.

La economía de género se caracteriza por buscar la inclusión de las mujeres como “objeto” de estudio, hasta cierto punto puede considerarse un subconjunto de la economía ortodoxa y es en este punto en donde se diferencia más de la economía feminista. Dentro de esta pueden diferenciarse dos corrientes: la economía feminista de conciliación y la economía feminista de ruptura.

1.3.1 ECONOMÍA FEMINISTA DE LA CONCILIACIÓN

Este enfoque abarca la esfera de mercado pero añade un punto muy importante, que como ya hemos mencionado ha quedado abandonado por otros enfoques, que es el trabajo del y en el hogar; pretende redefinir los conceptos actuales de economía y trabajo, pretende recuperar el conjunto de actividades femeninas no visibles o que no son tomadas en cuenta como trabajo en la sociedad – tal es el caso del trabajo del cuidado y del trabajo doméstico – y conjugar estos conceptos con los marcos ya existentes.

1.3.2 ECONOMÍA FEMINISTA DE LA RUPTURA

Este enfoque propone transformar desde el origen el ámbito de estudio y centrarse en los procesos de sostenibilidad de la vida. Para el caso de este enfoque, el cual se encuentra en fase de crecimiento, se centra en el análisis de la sostenibilidad de la vida, de explorar los conceptos y consecuencias de los conceptos y metodologías actuales para definir y atender las diferencias entre hombres y mujeres, además de centrarse en un punto muy

importante que con mucha más razón no se toca, que son las relaciones de poder entre las propias mujeres.

“Esta corriente considera que la estrategia de la economía feminista de la conciliación de integrar una nueva esfera de actividad económica –el hogar, el trabajo doméstico, la reproducción– al análisis previo implica problemas insuperables. Entre ellos: que el centro del análisis sigue siendo lo mercantil y que las esferas feminizadas no dejan de tener una importancia secundaria, al integrarse en el análisis de forma derivada, por su similitud con lo que ocurre en el mercado. Por tanto, lo mercantil y masculino sigue siendo el núcleo duro.” (Carrasco, 2001)

Por lo tanto esta es una estrategia que permite ver la diversidad de actividades realizadas por las mujeres bajo el concepto de trabajo doméstico y es por esta razón que ésta estrategia propone un plan alternativo el cual hace referencia a centrar el análisis en la satisfacción de las necesidades humanas, es decir en procesos de sostenibilidad de la vida; dichos procesos deberían ser pilares estratégicos dentro de la planeación de políticas públicas en cualquier país debido a su importancia y énfasis en el ser humano.

1.4 ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y LA SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA

Debido a la falta de desarrollo del ser humano ante la situación actual que es proporcionada por el sistema capitalista, el cuál cabe mencionar que solamente beneficia a los dueños de los medios de producción – capitalistas – y en lugar de favorecer a la clase trabajadora la explota aún más; actualmente la alternativa más viable ante el capitalismo es la Economía Solidaria del Cuidado la cual es derivada de la Economía feminista, basándose particularmente en la Economía Solidaria, la cual se define como:

“Es un modelo alternativo de y para las mayorías populares, en los ámbitos económico, social, político, cultural e ideológico, fundamentado en su propio esfuerzo organizativo y solidario, que tiene como finalidad resolver sus problemas ambientales, de pobreza y exclusión social, tanto en el campo, como en la ciudad y contribuir a la eliminación de las causas que las generan.” (Montoya, 2009)

Por tanto en palabras sencillas, la economía solidaria busca brindar una respuesta a los problemas causados por el capitalismo, poniendo al ser humano en primer plano, es decir que vela por asegurar la reproducción del ser humano, incluyendo no solamente sus necesidades básicas sino que también vela por ser un modelo más justo e igualitario en todo sentido.

Para las personas consideradas como “adultos mayores” la economía solidaria también brinda alternativas viables para su retiro ya que el sistema capitalista al llegar a cierta edad deja de ver a las personas como capital que puede utilizarse en la producción y que genera plusvalía, y comienza a verlo como algo que baja la productividad, tanto laboral como física y por lo tanto lo deja de lado y ya no es más considerado como alguien productivo para la sociedad. Como mencionábamos en el párrafo anterior, la alternativa que brinda la economía solidaria está dentro de la rama llamada *Economía Solidaria del Cuidado*, que se define de la siguiente manera:

“Una economía solidaria del cuidado es una socioeconomía que busca cuidar y reproducir la vida humana y ecológica, tanto en aspectos materiales como en aspectos inmateriales, con calidad creciente y de forma sostenible. Busca “contribuir a dar respuesta a los problemas cotidianos” a la vez que plantea una utopía de una sociedad transformada.”
(Burns, 2007)

Por lo tanto, tanto la economía solidaria a secas como la subdivisión de la economía solidaria del cuidado buscan la sostenibilidad de la vida humana a través de procesos en los cuales se deje a un lado la típica cadena de mando verticalista en donde las personas con más poder de mando, o con mayor capacidad adquisitiva están en lo alto y aquellas personas que conforman la clase trabajadora están en la base y son solamente las que reciben las ordenes, y éstas en cambio buscan promover un esquema de trabajo horizontal, en donde todos tienen roles que cumplir, sin embargo nadie está por encima de nadie debido a que todos son considerados como socios y todos tienen la misma capacidad de decisión.

La economía solidaria del cuidado en sí busca brindar alternativas a las personas adultas mayores en relación a temas como la vivienda, la compañía, alimentación, entre otras, ya que en muchos de los casos las personas mayores acaban sus días en asilos debido a que sus hijos no se hacen cargo de sus cuidados o simplemente los abandonan, o también pasa de que su conyugue fallece y se ven forzados a vivir solos cuando ya tienen edad avanzada para poder valerse por sí mismos.

El capitalismo ha venido a desbaratar la concepción del ser humano como tal y ha conseguido desvalorizar la propia vida del mismo, sin embargo la sostenibilidad de la vida debería estar en el centro de todo proceso social, económico o político ya que es el ser humano el único totalmente indispensable en cualquier proceso productivo siendo este el que añade el valor agregado a las mercancías según la economía política clásica.
(Montoya, 2009)

1.5 ECONOMÍA SOLIDARIA Y ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO: SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS

Con frecuencia, suele pensarse que la definición de Economía Solidaria es igual al de Economía Solidaria del Cuidado; sin embargo, no es así, ambos términos presentan diferencias y similitudes entre ellos ya que la Economía Solidaria del Cuidado es una ampliación de la Economía solidaria; es por esto que nos parece de suma importancia explicarlas para dejar en claro el enfoque que nuestro proyecto tendrá. Para esto, a continuación presentaremos la Tabla N° 1, el cual hace una comparación entre ambas Economías.

TABLA 1: ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y ECONOMÍA SOLIDARIA

	Economía Solidaria.	Economía solidaria del cuidado.
¿Qué es?	“Es un modelo alternativo de y para las mayorías populares, en los ámbitos económico, social, político, cultural e ideológico, fundamentado en su propio esfuerzo organizativo y solidario, que tiene como finalidad resolver sus problemas ambientales, de pobreza y exclusión social, tanto en el campo, como en la ciudad y contribuir a la eliminación de las causas que las generan.” (Montoya, 2009)	“Es una socioeconomía que busca cuidar y reproducir la vida humana y ecológica, tanto en aspectos materiales como en aspectos inmateriales, con calidad creciente y de forma sostenible. Busca “contribuir a dar respuesta a los problemas cotidianos” a la vez que plantea una utopía de una sociedad transformada” (Burns, 2007)
¿Cuál es su fundamento?	Surge como respuesta a los problemas económicos generados por el capitalismo, tiene su base en diversas aplicaciones generadas después de una crisis para salir de la misma en donde, según Martínez (2006), han existido al menos cinco	Surge desde la perspectiva de Economía Feminista, la cual “tiene sus raíces en las formas históricas en las que las mujeres, sobre todo las mujeres pobres, se han organizado en los márgenes de la socioeconomía, movilizándose en acciones colectivas para buscar

	<p>generaciones donde se han desarrollado estas prácticas conocidas principalmente como “Economía Social”.</p>	<p>respuestas a sus problemas cotidianos y reproducir la vida” (REDES, 2016)</p>
<p>Principios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Equidad: reconoce a todas las personas como iguales y protege sus derechos para no estar sometida a relaciones dominantes ya sea por su físico, genero, etnia, origen, edad, capacidad física y mental, condición social, etc. ▪ Trabajo: es un elemento clave para la calidad de los países en general. Este debe dignificar a las personas y no someterlas a relaciones de dominio y de explotación; puede ser ejercido de manera individual o colectiva puede ser o no remunerado y las personas pueden estar contratadas o asumir la responsabilidad como “autoempleo”. ▪ Sostenibilidad ambiental: toda la actividad productiva y económica debe estar relacionada con la naturaleza ya que se reconoce como fuente de riqueza económica y de salud para todos, por ello la reproducción económica se debe buscar con procesos productivos que no la afecten, 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Igualdad y autonomía: todas las personas gozan de los mismos derechos, tanto económicos, culturales, sociales, políticos, sexuales y reproductivos. ▪ Interdependencia: dependencia entre las personas mostrando apoyo mutuo y colectivo; ya que todos nos necesitamos entre sí. ▪ Poder desde adentro, poder con poder para: “el poder desde dentro” es una fuerza que nace desde el interior de las personas; el “poder con” es una fuerza del colectivo; un poder que surge cuando las personas se asocian y se relacionan entre sí; el “poder para” es un poder creativo que, canalizado a través de las personas, genera cambios y transformaciones, un poder que abre posibilidades y acciones sin el uso del “poder sobre” para ampliar alternativas y potencialidades humanas.” (REDES, 2016). ▪ Diversidad: esta implica el respeto a la pluralidad de personalidades, subjetividades y realidades de las personas. ▪ Solidaridad: implica una responsabilidad social tanto e manera social como colectiva.

	<p>sino que busquen estar en armonía con ella.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cooperación: se busca construir de manera colectiva una sociedad que se base en el desarrollo local de manera armónica; es decir con relaciones comerciales justas, la igualdad, la confianza, la corresponsabilidad, la transparencia y el respeto necesario. ▪ “Sin fines lucrativos”: las actividades destinan los posibles beneficios a la mejora del objeto social; es decir se busca no solo un crecimiento económico sino un desarrollo integral. ▪ Compromiso con el entorno: se busca un desarrollo local sostenible y comunitario del territorio. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sororidad: “amistad entre mujeres diferentes y pares, cómplices que se proponen trabajar, crear, y convencer, que se encuentran y reconocen en el feminismo, para vivir la vida con un sentido profundamente libertario” (REDES, 2006) ▪ Trabajo de cuidados: acá se reconoce que el trabajo se encuentra por encima del capital, genere o no remuneración; pero también se reconoce que el trabajo del cuidado se encuentra sobre los trabajos que no contribuyen al cuidado y la reproducción de la vida humana y ecológica. ▪ Distribución del trabajo: promueve repartir de manera equitativa la responsabilidad de cuidado entre hombres y mujeres. ▪ Naturaleza/Medio ambiente: busca que todas las actividades realizadas en la sociedad (producción, reproducción, distribución, comunicación...) respeten y cuiden el medio ambiente. ▪ Saberes ancestrales e indígenas: reconocer la sabiduría ancestral y retomarlas como modelos aplicativos ya que no son ni patriarcales ni capitalistas.
--	---	--

Fuente: Elaboración propia en base a datos de REAS, Montoya, Burns y Fundación REDES El Salvador.

Como podemos observar en el cuadro comparativo, la Economía Solidaria y la Economía Solidaria del Cuidado presentan algunas similitudes entre ellas. Si bien ambas definiciones no se contradicen entre sí, podemos concluir que no son iguales, ya que la Economía Solidaria del Cuidado ha venido a aportar muchos más principios éticos y a fortalecer la definición de la Economía Solidaria puesto que realza la importante participación que las mujeres tienen en la economía y en la sociedad, la cual no era omitida en la teoría de la Economía Solidaria, más no contaba con la explicación teórica suficiente que plasmara el importante trabajo que las mujeres tienen en la socioeconomía y en la reproducción de la vida.

Si bien ambos tipos de economías surgen como antítesis del capitalismo, la ESC surge también surge de un problema social: el patriarcado; mientras que la ES surge de manera histórica como respuesta a las crisis económicas que se presentaban en la época. Es decir, la ESC busca superar ambos problemas (el capitalismo y el patriarcado) reconociendo el trabajo de las mujeres en la sociedad, tanto el remunerado como el no remunerado; mientras que la ES busca combatir al capitalismo y reconoce la importancia del trabajo de las mujeres en la economía.

Por otra parte, ambas teorías ponen en el centro la vida; buscan construir una economía que a partir de la realidad de mujeres y hombres, pueda ser transformada y les permita un desarrollo integral; es decir un desarrollo tanto económico como físico, moral y espiritual ya que se busca la satisfacción de las necesidades humanas en su totalidad.

Para el desarrollo de nuestra investigación, nos basaremos en la teoría de la Economía Solidaria del Cuidado, la cual su definición, fundamentos y principios ya fueron expuestos anteriormente en la tabla N° 1.

Como mencionábamos anteriormente, la ESC ha aportado teóricamente y realizado de manera teórica la importante labor que las mujeres y los hombres realizan en la economía diariamente, también busca la mejor manera de generar una economía saludable en la que las personas que la integran se desarrollen en todos los ámbitos de su vida; es decir, tanto de manera económica, física, intelectual, espiritual y que sus estilo de vida les genere puramente felicidad y satisfacción. Para lograrlo, según Cristina Carrasco, hay que recordar la definición de “trabajo” que presentaba la escuela clásica, quienes presentan la siguiente definición:

“El trabajo (industrial) es la fuente del valor y de la riqueza...Y, puesto que el valor de los objetos está relacionado con la cantidad de trabajo incorporada en ellos, se abre la posibilidad de analizar el valor y, en consecuencia, los precios, a través de una magnitud mensurable: la cantidad de trabajo.” Carrasco (2011).

Según Carrasco, si bien esta definición cuenta con algunas limitaciones, ya que no tomaba en cuenta los trabajos necesarios para la reproducción de la fuerza de trabajo (el trabajo doméstico y de cuidados en el hogar); de alguna manera, reconocía la contribución del trabajo doméstico y de cuidados al proceso de reproducción social debido al “doble carácter” con el que Smith definía el salario. Con la escuela neoclásica esta perspectiva cambió completamente ya que los salarios se veían en base a los comportamientos económicos consumidor-productor; *“reemplazando las ideas basadas en las necesidades de subsistencia, las condiciones de reproducción, los costes de la fuerza de trabajo y la doctrina del fondo de salarios, por la teoría de la utilidad y la productividad marginal”* (Carrasco, 2011)

A partir de este cambio en el concepto de trabajo, cuando este se empezó a asociar puramente con el empleo, se inició otra barrera: asociar el trabajo únicamente con el sexo masculino, excluyendo la labor de cuidados y trabajo doméstico realizado por las mujeres y los hombres que no pueden aportar al sistema capitalista su fuerza de trabajo por diversas razones ya sea por edad, discapacidades físicas o por dedicarse al hogar y sus cuidados por elección propia.

Acá surge la economía invisible; la cual incluye las labores tanto domesticas como de cuidados que no son remuneradas de manera monetaria porque no forman parte de transacciones mercantiles o del sistema capitalista. Sin embargo, sin estos trabajos no remunerados la reproducción de la vida no sería posible, por lo que tampoco ninguna acción mercantil o capitalista lo sería ya que no contaría con la fuerza de trabajo necesaria ya que no tendría el número de personas convenientes o estas no estarían desarrollando al máximo su fuerza de trabajo debido a la falta de cuidados con los que cuentan en su vida personal (salud, alimentación, higiene, afecto, relaciones, comunicación, etc.)

Otra teoría importante en la ESC, es la teoría del iceberg. Según Amaia Pérez Orozco (2014), el sistema económico se puede ilustrar por medio de la metáfora de un iceberg, ya que *“para mantener en pie un sistema que ataca la vida es necesaria la existencia de esferas socioeconómicas ocultas”*. Lo anterior se debe, según Pérez Orozco, a que en el capitalismo heteropatriarcal hay trabajos, esferas y sujetos que son invisibles donde se encuentra el conflicto capital-vida; ya que la responsabilidad de sostener la vida de categoriza como un trabajo puramente femenino y se privatiza a este género de manera exclusiva. Con esta metáfora se hace referencia a dos ámbitos: la parte visible conformada por el proceso de acumulación y la invisible la cual se encarga de sostener la vida.

La parte visible es en su mayoría conformada por hombres los cuales se encuentran en edad de trabajo y no cuentan con alguna discapacidad que pueda afectar la producción y

el circuito del capitalismo; ya que siempre debe contribuir a la acumulación de capital. En la parte invisible se encuentran todos esos trabajos que no son remunerados como mencionábamos anteriormente en la teoría de la economía invisible; en donde la *“La (in)visibilidad se refiere a la disponibilidad o a la carencia de datos, en general, y de mediciones cuantitativas, en particular, en una sociedad obsesionada con los números. Hace referencia también a la disponibilidad o carencia de nombres y conceptos para aprehender lo que ocurre en esos trabajos.”* (Pérez Orozco, 2014)

Sin embargo, es claro que ningún sistema económico sería posible sin el cuidado de la vida ya que no existiría fuerza de trabajo disponible para llevarlos a cabo. Es acá donde la ESC enfatiza que el trabajo de los cuidados que a menudo es realizado por mujeres o por personas que no cuentan con la capacidad de involucrarse en la parte visible de la economía por diversos factores; este tipo de trabajo el cual no recibe ninguna remuneración y es invisible ante la sociedad por no recibir ninguna retribución monetaria, es el más importante y debe ser reconocido como tal.

Ese tipo de trabajo nos lleva a otra teoría importante de la economía feminista la cual es la teoría de la Sostenibilidad de la Vida; la cual es *“la apuesta por poner la sostenibilidad de la vida en el centro del análisis, desplazando así a los mercados”* (Pérez, 2001). Lo anterior se debe a que la actividad fundamental de cualquier ser humano es la de reproducir o destruir una vida, el cual es el eje fundamental que permite estudiar las actividades productivas, según Pérez.

La economía feminista, hace énfasis en esta teoría y su importancia ya que explica que la en la sociedad y el fin de cualquier sistema económico debería ser tener una vida sostenible en la cual cualquier tipo de necesidad tanto física, como mental y sentimental debe ser satisfecha por el mismo; cada una de las personas que conforman la sociedad deben tener una vida digna sin importar la edad, sexo, religión o discapacidad.

Pero, ¿qué es una vida digna? Según Pérez (2001), es una vida que se desarrolle de manera integral a cualquier edad o etapa, en la cual haya una satisfacción total de las necesidades de todos los seres humanos, las cuales son físicas, emocionales espirituales y económicas; es una vida en la cual cada persona se pueda desempeñar en lo que le gusta y ser dueños de sus acciones y actitudes las cuales le generen satisfacción y le permita vivir una vida plena.

Lo descrito en el párrafo anterior, lleva a que la ESC confronte el rol del Estado en la sociedad, ya que es este quien debe velar por el bienestar de todos los habitantes y debe por la interacción que estos tengan con el sistema económico en curso; lo cual lleva a

preguntarse qué es lo que este realiza para favorecer a que sus habitantes lleven un estilo de vida digno.

1.6 EL TRABAJO DEL CUIDADO HACIA Y DEL ADULTO MAYOR

Cuando analizamos el cuidado del adulto mayor se tiende a pensar en primer lugar en un asilo o en un hogar para ancianos, las diferencias entre ambos son mínimas, algunos son influenciados por la religión mientras que otros tienen como finalidad el lucro o simplemente son producto de la buena voluntad de alguien, sin embargo hay un factor común muy importante que no podemos dejar de lado al analizar la situación actual del cuidado al adulto mayor y sobre todo si buscamos cambiar la realidad a un sistema solidario de economía del cuidado.

Este factor son las condiciones, inhumanas algunas veces, a las que son sometidas las personas mayores y las personas que cuidan de los adultos mayores (Si, no solo los propios adulto mayores viven con dificultades también sus cuidadores y en algunos casos el adulto mayor desempeña el rol de cuidador y persona necesitada de cuidado) y como debido al poco interés que existe en la sociedad acerca del tema es un trabajo que se considera más bien de orden altruista o sin derecho a una remuneración digna que garantice los factores de reproducción de la vida.

Si bien es cierto existen personas e instituciones que hacen lo mejor que pueden con lo que tienen, garantizando un cuidado del adulto mayor, no basta con recluir a los adultos mayores en casas en donde una cama, una mecedora, una fiesta una vez al mes y un televisor sea su único entretenimiento, claro que esto es lo único que se puede hacer con los recursos y personal disponible actualmente.

Basando en la cantidad de cuidadores y personas necesitadas de cuidado en algunos hogares para ancianos de nuestro país se puede observar que existen hogares para ancianos en donde la proporción adulto mayor – personal de cuidado es de 10 a 1, algo que claramente no es sostenible ni lógico.

Es aquí donde se debe tomar también en consideración el bienestar del personal de ayuda al adulto mayor, ya que es un sistema solidario debe tomar en consideración a todos los sujetos sociales involucrados en cuestión, es decir quien da el cuidado, familias (principalmente de los adultos mayores, pero también de los cuidadores) y, sobre todo, los mismos adultos mayores. Como ya hemos visto antes la economía solidaria busca ante cualquier cosa la sostenibilidad de la vida y la economía solidaria del cuidado garantizar la reproducción de la vida.

FIGURA 1 SISTEMA TOTAL INTEGRADO DE CUIDADO AL ADULTO MAYOR



Fuente: Elaboración propia en base al documento Cuidar en la vejez de Rosario Aguirre y Sol Scavino.

Como primer punto en esta integración hablaremos acerca de las trabajadoras de cuidados del adulto mayor.

“El principal objetivo de este análisis es lanzar un llamamiento a la redistribución de la riqueza social redirigiéndola al cuidado de los mayores y a la construcción de formas colectivas de reproducción social, que permitan que se proporcione este cuidado así como la cobertura de sus necesidades, una vez que las personas mayores ya no son capaces de hacerlo por sí mismas, y que esto no se lleva a cabo a costa de la calidad de vida de sus cuidadores” (Federici, 2015)

En este artículo Federici, menciona como las condiciones de reproducción de los cuidadores de los adultos mayores no son los ideales, hace una crítica desde diferentes puntos de vista como por ejemplo la innovación tecnológica y de cómo el aumento en la esperanza de vida y la innovación en aspectos de cuidado del adulto mayor nos ha hecho pensar que no es necesario el cuidado, la comprensión, el amor y la compañía de otra persona para el adulto mayor, como si esta etapa en el ciclo de la vida fuera algo opcional o incluso algo que podríamos prevenir.

Así como los productos que aumentan la expectativa de vida desarrollados por el mercado; una crítica al Estado y la sociedad, en donde menciona que para que exista un verdadero cuidado de calidad al adulto mayor, sin afectar la vida de las familias y las cuidadoras, debe pasar a ser un tema con una dimensión política y posicionarse en la agenda de los movimientos por la justicia social; una crítica a como el sistema capitalista está conformado y como deshecha a las personas que sobrepasan la etapa que se considera “productiva” y de cómo el triunfo del neoliberalismo ha empeorado la situación ya que se desmantela al

Estado y se insiste en que la reproducción es responsabilidad personal de los trabajadores durante todo su ciclo de vida.

A demás, muy importante es la crítica que Federici hace desde una perspectiva de género y generacional, desde aquí analiza la situación adversa a la que se enfrentan las mujeres que se dedican al cuidado de los mayores y del estrés que viven las mujeres que pertenecen a lo que ella llama generación sándwich. Para la autora gran parte de las tareas del cuidado recaen sobre las espaldas de las mujeres, lo que provoca un ciclo repetitivo en donde las mujeres trabajan o en algunos casos migran a países más desarrollados y descuidan a sus propias familias para cuidar de otras familias a costa de un salario que apenas cubre las necesidades básicas de reproducción, aparte del estrés y el golpe emocional que sufren ellas y sus familias al vivir el desprendimiento de sus seres queridos.

Las alternativas para las familias que no pueden costear un cuidado asistencial privado a domicilio es llevar a cabo el cuidado por ellas mismas, es decir un trabajo extra al que tienen y que no es remunerado. En algunos países, como España, existen centros de día y residencias asistenciales que ayudan al cuidado de los adultos mayores mientras sus familias están en las jornadas laborales, sin embargo, algunos de estos centros de cuidado para el adulto mayor son más parecidos a cárceles, si bien es cierto cuentan con asistencia y equipo para el cuidado del adulto mayor, el encierro y estrés emocional al que son sometidos puede ser el mismo.

En la mayoría de casos se deja al adulto mayor solamente recostado en la cama durante todo el día sin que haya nadie que pueda cambiarlo de posición, a esperas de que sus familiares lleguen a realizarle una corta visita o llevarlo de nuevo a casa.

A nivel internacional incluso han salido a la luz pública casos de maltrato cuya realidad ha sido revelada por diferentes estudios, incluidos del gobierno de EEUU que en 2008 relato casos de abusos, negligencia y violaciones de las normas de sanidad y seguridad en 94% de las residencias para adultos mayores.

Un factor muy importante a mencionar es que el trabajo de los cuidados como en su mayoría es informal o no reconocido por parte del Estado y la sociedad, es decir que en muchas ocasiones es un familiar o cónyuge quien se hace cargo de los cuidados, no es “digno” de un salario, remuneración social o una pensión, lo que dificulta mucho la reproducción de la vida de los cuidadores, sobretodo quienes han dedicado toda su vida al cuidado y en el final del ciclo de la vida que suele ser cuando más ayuda una persona necesita.

Esto nos dice que no solo las personas adultas mayores necesitan una pensión, también los dadores del cuidado deben estar incluidos en la formulación de propuestas y políticas para mejorar todo el sistema de cuidados al adulto mayor y no solo una parte, ya que el bienestar del adulto mayor involucra y depende de diferentes agentes, entre estos los cuidadores, que con la correcta integración en las políticas acerca de cuidado pueden mejorar de manera significativa la calidad de vida del adulto mayor.

Hablar de una reforma al sistema de cuidados al adulto mayor conlleva un gran trabajo ya que ha sido una parte de la población que ha quedado prácticamente abandonada, en muchas ocasiones totalmente sola, es necesario investigar, arrojar resultados, propuestas y formular teorías y políticas específicamente para el adulto mayor, ya que incluso para Karl Marx quien estaba preocupado por los mecanismos de producción del sistema capitalista y las consecuencias a los más desprotegidos, se le paso por alto mencionar el cuidado al adulto mayor en sus escritos.

Para abordar el tema del trabajo del cuidado y de los adultos mayores es importante primero definir que entendemos por adulto mayor; los autores Arber y Ginn citados en Aguirre Cuns (2016) presentan una teoría sociológica aceptable acerca de la edad, esta debe estar integrada, al menos, por tres sentidos: la edad cronológica, edad fisiológica y edad social. Sin embargo, también hay que agregar otros factores sociales importantes que son el género y la división sexual del trabajo.

La edad cronológica es sinónimo de una larga vida, 75 años para este criterio, convive la idea de que la muerte es un evento cercano; la edad social se refiere a significaciones acerca de qué es ser adulto mayor o ser joven; y la edad fisiológica se refiere al deterioro físico que viene de tener más años. Esto sin embargo no es suficiente ya que hay que incluir otras variables como el género, la raza o la clase. Más adelante abordaremos más detalladamente como el género y la clase social influyen en la calidad de vida del adulto mayor más allá de su edad.

A demás es importante mencionar la esperanza de vida en El Salvador, actualmente en el mundo existe una marcada atención al alargamiento de la esperanza de vida por medio de las tecnologías, se considera una conquista económica, social y científico lograr una mayor cantidad de años de vida en las sociedades más avanzadas, pero también es una nueva fuente de conflictos en el desarrollo de políticas públicas. Como demuestra Federici (2015), en el que cita a Nancy Folbre las industrias pioneras en tecnología como Japón están bastante avanzadas en la tecnificación de cuidados, por ejemplo, con la creación de robots interactivos que ayuden al cuidado de los adultos mayores, al menos en sus necesidades básicas como compañeros para ejercicios, encargados del baño y sillas eléctricas.

Hay que mencionar que este tipo de tecnologías si están en el mercado son a muy elevados precios, lo que evita el acceso a estas tecnologías por parte de las personas más necesitadas de ellas, esto nos dice que la tecnología no necesariamente beneficia a todas las personas que en realidad lo necesiten más bien se convierten en bienes de lujo.

A pesar de que exista en algunos casos donaciones o acceso a estas tecnologías por parte de los adultos mayores más necesitados, este tipo de mercancías no reemplazan el trabajo de comprensión de los cuidadores, especialmente de las personas que viven solas y que sufren algún tipo de enfermedad. Como señalaba Federici (2015), la compañía tecnológica incluso puede tener un efecto contrario y aumentar la sensación de soledad y aislamiento de las personas ya que ningún sistema automático y electrónico puede hacerse cargo de los sentimientos que definen la identidad de los adultos mayores, sobre todo las que se llegan a experimentar cuando se envejece.

Por tanto no es innovación tecnológica lo que se necesita para hacerle frente a la mala situación del cuidado de los mayores en nuestro país, sino un cambio en las relaciones sociales, en donde no sea el factor económico el motor de la actividad social sino el impulso a la reproducción social como un proceso de todos en conjunto.

En el terreno del trabajo reproductivo y de cuidados existe también la <producción de los comunes> (comuning). Hoy en día por ejemplo existen en algunas ciudades Italianas modelos de vida comunal basados en contratos solidarios, impulsados por personas mayores quienes para evitar ser reclusos en asilos, agrupan esfuerzos y recursos cuando no pueden contar con el apoyo de sus familias o contratar cuidados privados.

Para el caso de El Salvador por ser un país con una dimensión territorial mucho más pequeña sería más accesible poder organizar a las comunidades, para comenzar a cambiar la cultura y el pensamiento acerca de la vejez en nuestro país se podría comenzar a implementar este tipo de ejemplos en grupos aún más pequeños que una comunidad como por ejemplo un grupo de ex maestros jubilados de la UCA. Esto puede servir de ejemplo para integrar maestros de otras universidades hasta formar una red de grupos similares que puedan ser auto sostenibles y puedan brindarse apoyo mutuo, para hacerlo siempre es necesario, como ya se mencionó antes, reclamar y redefinir en este proceso que significa enfermar, envejecer y morir.

En el sistema de cuidados al adulto mayor actual se pueden evidenciar las marcadas desigualdades que existen, de género, clase social, culturas, etc. Estas diferencias son el resultado de un cumulo de desigualdades que se dan a lo largo de la vida de las personas, irónicamente quienes la sufren más son las mujeres que han dedicado toda o buena parte de su vida al trabajo no reconocido del cuidado. Un factor muy importante en el que se

puede observar el aporte del adulto mayor a la sociedad es su contribución al bienestar social a través del trabajo doméstico y de cuidados. Respecto a este aporte, sobre todo en América Latina, se establecen marcadas diferencias en las valoraciones de los roles que realizan los adultos mayores. La división sexual del trabajo tiende a posicionar al varón como el amo y señor del mundo material, lo fuerte y tiene la obligación de las provisiones económicas en el hogar, además de encargarse del mundo público y político.

Por otra parte, a las mujeres se les asocia a lo emotivo, emocional y frágil; se espera que realicen las tareas domésticas y los roles de crianza, cuidado y atención en el hogar, esto incluye el cuidado a discapacitados y personas mayores o dependientes. Lo que nos vuelve a confirmar que debido a la exclusión del trabajo del cuidado como trabajo reconocido las mujeres enfrentan la vejez con menor cantidad de recursos que los hombres, aparte del deterioro físico que esto conlleva para las personas que realizan actividades físicas pesadas durante buena parte de su vida. Es necesario por tanto quitar este pensamiento y llevar a cabo una renovación social y sexual del trabajo, en donde ambos sean partícipes del cuidado, de la atención y de las labores del hogar, según datos de la encuesta continua de hogares de Uruguay (Encuesta que debe implementarse en nuestro país si se quiere comenzar a reformar la percepción de trabajo) los hombres reportan una mayor cantidad de horas dedicadas a estas labores domésticas en la vejez, sin embargo esto puede ser por los conceptos o percepciones subjetivas que se tienen de trabajo del cuidado y atención en el hogar por parte de los hombres, lo cual los lleva a declarar más horas de las que declararían las mujeres en su misma situación.

Lo que sí es seguro que considerar al adulto mayor como inactivo refiere a un concepto restringido de trabajo (aquel por el cual se obtiene una remuneración a cambio de especies o dinero), ya que en nuestro país existen muchos casos de adultos mayores que realizan una actividad de cuidado o de ayuda en el hogar. El caso más común en la sociedad Salvadoreña es el cuidado de los nietos por parte de los abuelos que, mientras los padres dedican tiempo al trabajo en el mercado laboral, se encargan de la labor del cuidado y enseñanza de los menores. Esto nos demuestra como este trabajo (o servicio) al no ser reconocido como trabajo carece de valor social, aun cuando en realidad tiene mucho valor y medidas en cantidad de tiempo, se puede comparar con una jornada de tiempo completo en el mercado laboral.

1.7 EL APORTE DE LA ECONOMÍA FEMINISTA AL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES

Las economistas feministas aseguran que la crisis del cuidado, ya sea desde el punto de vista de los adultos mayores o de las cuidadoras, es una cuestión de género, es así porque la mayor parte de estas labores del cuidado la llevan a cabo mujeres y en la mayoría de ocasiones es un trabajo no remunerado, es decir que no tienen asegurado una pensión, remuneración económica o ayuda social. Paradójicamente entre más cuidan de otras mujeres menos contraprestación reciben ellas ya que les dedican menos tiempo a las labores asalariadas.

Para el caso de las pensiones aparte de la crisis e insostenibilidad del sistema de pensiones de nuestro país, no es posible que estas mujeres la tengan en su vejez ya que el cálculo de las pensiones se realiza en función de los años trabajados en el mercado laboral remunerado. Lo anterior nos dice que las mujeres enfrentan la vejez con menos recursos que los hombres.

Sin embargo, según el anuario estadístico del año 2016 presentado por el Gobierno de El Salvador, entre enero y diciembre de 2016 de un total de 16,942 personas colocadas en empleos a través de ferias de empleo, un total de 8,276 fueron mujeres, un incremento bastante significativo respecto al año anterior.

La ciencia y la tecnología no son capaces de resolver este problema por lo que no son mejoras o innovaciones tecnológicas lo que se necesita, se necesita una transformación de la división sexual del trabajo y llevar el tema del cuidado a escala política para que se convierta en una obligación proporcionar las herramientas necesarias para la reproducción de la vida y reconocer el trabajo reproductivo como trabajo, que le permita a las mujeres reclamar un salario por estas tareas.

El área principal en la que se debe producir el cambio es en la expectativa de los roles tradicionales que tienen las mujeres en nuestra sociedad, en nuestras familias y en general en los roles que desempeñan de la región y el mundo. Para el caso salvadoreño no es diferente, si bien es cierto ha habido cambios en los últimos años respecto al trabajo y las mujeres, nuestra sociedad aún tiene marcados comportamientos machistas y tiene muy arraigados los prejuicios acerca de la mujer como solamente una ayuda en casa y por tal razón no merecedora de un salario. Esta es el área principal en donde se deben producir los cambios.

Las economistas feministas que trabajan en este campo han articulado alternativas al sistema actual, Nancy Folbre, Lois Shaw y Agneta Stark desarrollan y argumentan las

reformas necesarias para proporcionar seguridad a la población en fase de envejecimiento, especialmente a las mujeres mayores, basándose en los sistemas que han implementado los países pioneros en seguridad social, que cabe mencionar son los países escandinavos. Hacen un llamado a redistribuir los recursos militares – industriales y de otras empresas destructivas hacia mejorar el sistema total integrado del cuidado a los adultos mayores; no es diferente para el caso de El Salvador ya que es necesario crear políticas orientadas a mejorar el cuidado de los adultos mayores e incluir en el presupuesto de la nación el sistema total integrado del cuidado al adulto mayor, además tomando como ejemplo y adaptando los sistemas que han implementado estos países a El Salvador se podría mejorar significativamente la situación de los adultos mayores.

CAPÍTULO II

LA SITUACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR

El presente capítulo tiene como objetivo presentar a profundidad la situación actual que viven los adultos mayores en El Salvador, las políticas que los apoyan y las condiciones tanto sociales como económicas que enfrentan año con año.

Este capítulo está conformado por ocho apartados donde se explica a profundidad la situación de los adultos mayores en El Salvador, se inició por los antecedentes lo que dio paso a explicar el contexto de la situación y la crisis del cuidado de los mismos. Luego se trató el tema e sí de los adultos mayores en donde se incluyó un breve análisis de las pensiones y la insostenibilidad de las mismas para poder asegurar los cuidados de las personas que gozan de la misma. Finalmente y no menos importante dentro del capítulo se retomaron temas como los principales indicadores socioeconómicos y demográficos del país, el aporte de los adultos mayores en la economía Salvadoreña y algunos de los programas para la atención del cuidado de los adultos mayores por parte del Gobierno de El Salvador.

2.1 ANTECEDENTES

Según el Índice Global de Envejecimiento, AgeWatch (2015)¹ la mayoría de los países subdesarrollados presentan tanto como un bajo presupuesto para el cuidado de los adultos mayores, como una falta de implementación de los marcos necesarios para responder a los desafíos que la población presenta en esta etapa de la vida; entre los cuales incluye políticas de ayuda efectivas para una pensión digna, alimentación adecuada y un sistema de salud efectivo. La falta de cuidados en los adultos mayores es reconocido como un problema no solo nacional sino también a nivel mundial y se ven afectados por la falta de cuidados hacia esta parte de la población ya que algunos de ellos no forman parte de la PEA por discapacidades o elecciones propias, lo cual debería ser lo indicado ya que han trabajado durante varios años para tener un retiro digno y disfrutar esa etapa.

La situación de los adultos mayores en El Salvador es realmente preocupante debido a que según el Censo Nacional (2007) *“Las personas adultas mayores constituyen uno de los grupos poblacionales en mayores condiciones de vulnerabilidad... Cerca de la mitad de*

¹ El Índice Global de Envejecimiento: *“mide el bienestar social y económico de las personas las personas mayores en 96 países y representa al 91% de las personas mayores del mundo o a 9 de cada 10 personas que tienen 60 años y más, es decir a 901 millones de personas”*. HelpAge (2015)

las personas adultas mayores son pobres"; de acuerdo a este mismo censo de los 5,7 millones de habitantes del país, el 11,1 % que es equivalente a 542,191 personas son catalogadas como mayores de 60 años de las cuales el 56% son mujeres.

Las mujeres en el país son las que enfrentan mayores dificultades cuando se trata de equidad, llámese estabilidad laboral, prestaciones sociales, nivel educativo y no menos importante en la generación de ingresos. Por lo tanto son ellas las que se encuentran en desventaja llegada la vejez, ya que los niveles de precariedad en que terminan son mayores que la de los hombres debido a que muchas veces son las mujeres las que terminan cuidando de sus nietos, ya que muchas veces sus hijos deciden emigrar hacia otros países o simplemente los abandonan.

Este es un patrón muy marcado en los últimos años debido al alto índice de migración que ha sufrido El Salvador, en donde según el informe Nacional de El Salvador la tasa de dependencia poblacional se estima sobre el 69%, es decir, que por cada 100 personas que trabajan y están en edad productiva, 69 personas dependen de ellos. Las personas que suman para formar estos datos son principalmente niños, niñas, adolescentes y personas mayores. De donde se estima que esta relación continuará creciendo debido a la reducción en la tasa de fecundidad y el número de personas en los estratos de edad más jóvenes. (CEPAL, 2010)

Un dato importante que cabe mencionar sobre la importancia que tienen los adultos mayores en El Salvador es el que se mencionó brevemente en uno de los párrafos anteriores, y es que del gran total de los grupos familiares cerca de un 23% es liderado por una persona adulta mayor, y del total de este 23% de personas mayores que velan por sus familias. Cerca de un 10% son mujeres las que están al frente del núcleo familiar previendo de alimento, vestimenta y demás necesidades que sus dependientes puedan generar. (Censo, 2007)

Es importante también mencionar la red de personas adultas mayores que viven por sus propios medios y es que de las 542,191 personas aproximadamente un 23% de estas son hombres que viven solos, el cual es un número bastante elevado (124,703 aproximadamente) comparado con un 9% (48,797 aproximadamente) que es el grupo categorizado como mujeres mayores que viven solas en su vejez. Sin embargo que éstas personas vivan por si solas no garantiza que estén viviendo en condiciones aceptables o dignas para un ser humano ya que en muchos de estos casos las personas están enfrentando situaciones de indigencia, desnutrición y maltrato según el informe nacional. (CEPAL, 2010)

En cuanto a la Salud del adulto mayor según el Informe Nacional de El Salvador de la CEPAL dice que *“El programa de atención a personas mayores existente no ofrece servicios domiciliarios ni cuenta con base de datos que permitan identificar personas con discapacidades”*, por lo tanto el adulto mayor en el país es más propenso a complicaciones de la salud ya que éstos no cuentan con un servicio médico adecuado que les permita prevenir enfermedades como lo es la diabetes, problemas motrices, padecimientos cardíacos, hipertensión los cuales según dicho informe son los más comunes entre el adulto mayor del país.

Hasta este momento se ha mencionado la parte de los adultos mayores que de una u otra manera aún pueden suplir sus necesidades básicas por sí mismos, sin embargo es necesario hacer énfasis en la población de los adultos mayores que se han retirado y que gozan de una pensión vitalicia que les permite pasar su vejez. Según el Informe de la Superintendencia de Pensiones descrito por el Informe Nacional de El Salvador de la situación del adulto mayor, solamente el 20% de ellos reciben algún tipo de pensión, de las cuales, también se incluyen las pensiones por invalidez o muerte.

Con respecto a las pensiones por vejez solamente un 12,6% las personas que reciben este tipo de compensación de las cuales, nuevamente, es posible mencionar que las mujeres tienen un papel minoritario puesto que a lo largo de su vida productiva muchas de ellas no tuvieron acceso a un empleo formal que les permitiera tener este beneficio futuro.

Esta relación solamente viene a empeorar aún más la situación precaria de la pobreza vivida por los adultos mayores en El Salvador, ya que nuevamente la brecha de indiferencia entre alguien en edad productiva y un adulto mayor es enorme, y es aún más pronunciada si se hace la distinción entre hombres y mujeres.

Entre las necesidades que se generan por las precariedades en la comunidad del adulto mayor se encuentran la alimentación, vivienda digna, servicios sociales (atención en salud especializada, seguridad y ambiente libre de violencia), transporte, recreación, de igual forma es necesario que ellos conozcan sus derechos. Todas las áreas mencionadas anteriormente son señaladas por la CEPAL en su informe nacional.

El gobierno por su parte ha identificado las siguientes debilidades del sistema de atención a personas adultas mayores, las cuales fueron retomadas en el informe nacional de la (CEPAL, 2010)

- Limitado presupuesto gubernamental para las instituciones
- No existe presupuesto específico para Programa en instituciones GOES
- Falta recurso humano especializado

- No existe efectiva coordinación interinstitucional
- No existe Redes Sociales de atención de la población adulta mayor

Aparte de las debilidades antes mencionadas también el gobierno identifica como obstáculo para el cumplimiento de acciones de atención integral el nivel socioeconómico, geográfico, de género y estado funcional del adulto mayor en el país. Todas estas carencias del sistema público por parte del Gobierno Salvadoreño son solamente detonantes al problema de la precariedad de los adultos mayores, ya que El Salvador sí consta de leyes que están a favor del adulto mayor, tal es el caso de Ley y Reglamento para la Atención Integral de las Personas Adultas Mayores; también existe el *Programa Presidencial Nuestros Mayores Derechos* el cual tiene como objetivo Mejorar la calidad de vida y el ejercicio de derechos de las personas adultas mayores, su fundamento son los principios de la promoción de la autonomía e independencia, el enfoque de derechos, la responsabilidad compartida y el enfoque de género.

En resumen, dentro de ese encuentro subregional los principales temas tratados giraron alrededor de la búsqueda de un mecanismo que permita seguir con el apoyo hacia los proyectos de los adultos mayores, así mismo se buscó eliminar aquellas desigualdades de género y hacer que la mujer fuera incluida en los proyectos, es decir, equidad de género.

De igual forma el tema de la generación de políticas públicas a favor de los adultos mayores también se vio como una necesidad latente ya que los adultos mayores son vistos solamente como un fin más por las políticas públicas cuando en realidad debería ser el objeto de las políticas, su razón de ser para el Gobierno de El Salvador y todos los países implicados en dicho encuentro regional.

Es posible englobar, de manera general, todo lo anterior en 4 subdivisiones que fueron claves dentro del Encuentro Subregional debido a que se dictaron ciertas leyes que permitirán generar el avance deseado dentro del tema de los adultos mayores, estos temas son el ámbito legislativo, ámbito administrativo, ámbito programático y ámbito Institucional.

A manera de recomendaciones principales el Informe Nacional de El Salvador propuesto por la CEPAL nos dice lo siguiente:

1. Los programas sociales y las iniciativas públicas deben estar destinados a sensibilizar a la población para atender y proyectar una nueva imagen de la Persona Adulta Mayor.
2. Se debe de diseñar y elaborar una Política incluyente en las diferentes áreas del quehacer socio-cultural y económico, con enfoque de derechos y equidad de

género, de la cual se derive la Ley, Reglamento y Normativas para la Atención Integral de las Personas Adultas Mayores.

3. Se debe promover la incorporación de las Personas Adultas Mayores en las diferentes actividades de la sociedad, a través de participación en organizaciones y foros de participación ciudadana, donde jueguen un rol activo en aspectos políticos, sociales, culturales y recreativos.
4. Se debe promover la conformación y fortalecimiento de espacios municipales, departamentales, regionales y nacionales, para la Atención de las Personas Adultas Mayores con el propósito de crear la cultura de la co-responsabilidad social en todos los niveles con la participación de las Instituciones gubernamentales, Organizaciones no gubernamentales, de la sociedad civil y de la empresa privada.

Sin embargo, la recomendación que le pareció más relevante al grupo debido a la similitud que existe con el propósito de la investigación general que es la creación de lugares públicos donde las personas adultas mayores puedan convivir entre sí mismos de una forma digna y auto sostenible es según la CEPAL *“Promover la creación y fortalecimiento de una red social (un entramado de relaciones e interacciones sociales) de apoyo, para lograr igualdad y reducción de diferencias, por medio de acciones reales y duraderas hacia la Población Adulta Mayor. Es necesario vincular y relacionar a todos los sectores para lograr la eficacia y la eficiencia colectiva que contribuya a resolver la situación de las Personas Adultas Mayores.”*

Es decir, que tanto organismos internacionales, como el mismo Gobierno Salvadoreño ven factible la creación de una red social que sea capaz de incluir a la población adulta mayor, que en este momento se encuentra desprotegida ante cualquier situación que se le presente que atente contra vivir su retiro de una forma digna, en esferas donde sean ellos mismos los protagonistas de su éxito y goce digno de su vida, en lugar de continuar por el ya tan marcado camino que nos espera a aquellos que en este momento formamos parte de la *población en edad productiva*.

2.2 CONTEXTO DE LA SITUACIÓN Y CRISIS DE CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR EN EL SALVAOR

El Salvador posee un bajo porcentaje de Desarrollo Económico, es casi imposible hablar de ello puesto que las políticas implementadas por el Gobierno son generalmente

enfocadas en el crecimiento económico, dejando de lado las necesidades y cuidados necesarios de la población. Dichas políticas tampoco son efectivas ya que según datos del Banco Mundial en el período 2010-2015, la tasa de crecimiento más alta fue de 2.5%, y para el 2016 y 2017 se esperaba un crecimiento igual o menor al 2.3% (BCR, 2016); evidenciando el bajo crecimiento económico anual.

El país cuenta con una alta tasa de economía informal conformada por vendedores ambulantes, empleadas de servicio doméstico, trabajadores del sector agrícola y algunos empleados del sector industria y comercio entran en este, ya que sus trabajadores no cuentan con las prestaciones de ley que el país establece (AFP y Seguro). A esto hay que sumarle que El Salvador es un país que se encuentra bastante influido por el patriarcado², si bien en la actualidad las oportunidades son casi iguales para hombres y mujeres y se ha logrado vencer esa barrera en muchas áreas, también existen áreas en las cuales las diferencias de género se hacen bastante visible; tal es el caso del empleo ya que en muchas ramas del sector económico hay trabajos que solo son ejercidos por hombres.

Si las personas que se encuentran en edad de trabajar (de 18 años hasta su jubilación) y poseen un trabajo, ya que también se cuenta con una alta tasa de desempleo, cuentan con una mala calidad de vida, con mala calidad de salud, educación, impuestos elevados, bajos salarios y explotación en el mismo. Si estas personas que forman parte activa del capitalismo presentan estas dificultades para desarrollarse, ¿Qué hará el Gobierno por los adultos mayores que no tienen la posibilidad de trabajar? ¿Cuáles son las políticas que se implementan para ellos? ¿Cómo hacen las adultas mayores que fueron excluidas del sistema económico por su género?

2.3 ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR

Los adultos mayores en El Salvador cuentan con los mismos derechos que los demás habitantes del país, esto incluye que el Estado debe velar porque tengan una vida digna la cual incluye: alimentación, salud, educación y vivienda; también, al tener los mismo derechos que las demás personas, no se debe olvidar la parte de las relaciones personales, la libertad y el derecho de decisión sobre la vida que ellos deben tener.

Según un informe del PNUD (2014), en el que hacen un estudio de la pobreza en El Salvador, cuando se habla de empleo en los adultos mayores o de la posibilidad de trabajar

² Patriarcado: “[...] un sistema que implica, sobre todo, la adjudicación de espacios sociales según el género y la jerarquización valorativa de esos espacios. En las sociedades occidentales esta adjudicación de espacios se ha concretado en la dicotomía público y privado, auténtica infraestructura material y simbólica sobre la que se levanta tanto el sistema económico como político y socio-cultural.” (Miguel, como se citó en Amaia 2006)

en esa edad la mayoría de ellos no tienen esperanza alguna; lo cual lo demostraron con algunas encuestas que pasaron en una comunidad de Sonsonate, una de ellas se cita a continuación:

“Al preguntarle a doña Marcelina cómo se preparaba para su vejez, respondió con franqueza: “Pues no pensar que vamos a llegar a esa edad, porque nos vamos a frustrar”. Rieron los demás. “Casi quizás nadie planea el futuro... Imagínese, en esta comunidad hay bastantes ancianitos... si les llevan la comida, la tienen y si no, no. No pensamos a futuro”.

Otro adulto mayor de esa comunidad se expresó así al hablar sobre el trabajo: Yo vivo orando en mi ranchito, clamando a Dios que me dé licencia de ver una persona que no solamente diga que soy anciano y que soy haragán. ¡Nombre! Si yo le digo que así gateando le puedo hacer un trabajo. En el campo yo le puedo hacer cualquier trabajo, de rodillas yo le puedo hacer cualquier trabajo.

En la vejez, la jubilación no existe. La alternativa son los hijos. Son su seguro de pensión. Como expresó Gaby, de la misma comunidad en Sonsonate: La mayoría lo único que dice es “ah, yo voy a tener hijos y los voy a cuidar bien, los voy a tratar bien para cuando estén grandes”, o sea que la esperanza la ponen en los hijos. Pero de ahí, que van a tener algo seguro para ellos, quizás casi nadie.” PNUD (2014).

La realidad de la mayoría de adultos mayores en el país esa, ya que no cuentan con una pensión y los que cuentan con ella no es lo suficiente ya que El Salvador cuenta con bajas pensiones y con niveles de vida altos a comparación tanto de los salarios como de las pensiones; lo que se traduce en que la mayoría de ellos o siguen trabajando después de la edad en la que se deberían de retirar porque la pensión no es suficiente (cuando la tienen) o dependen de los hijos, suegros, personas conocidas o extraños que hagan caridad.

Lo que bien es cierto, los adultos mayores que viven en condiciones de pobreza no son autosuficientes, no son libres de poder tomar las decisiones de su vida, en esta etapa de su vida.

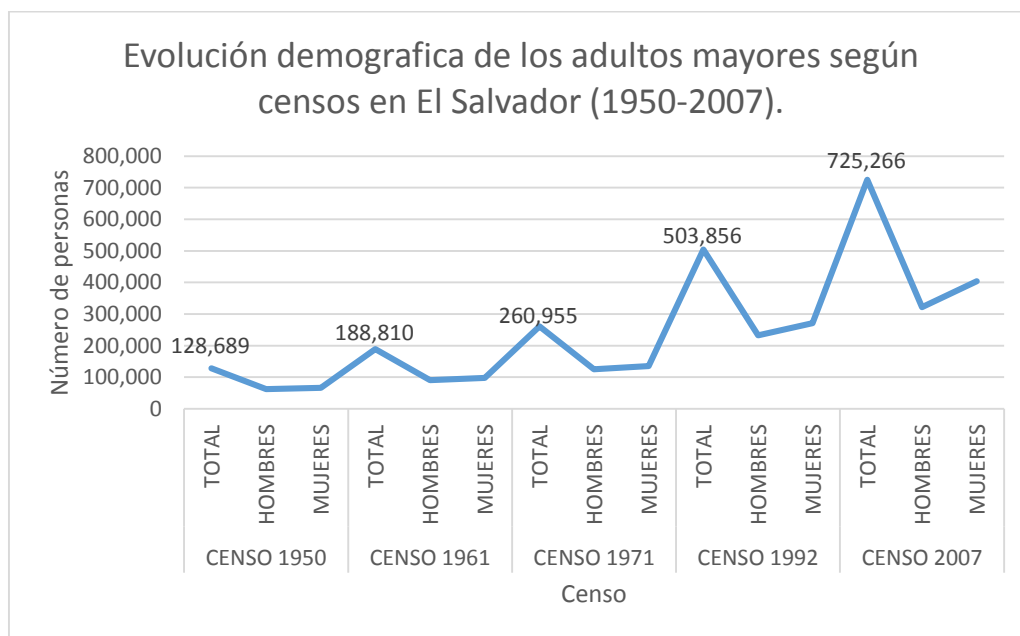
Esto deja en evidencia la falta de efectividad de las políticas que han sido aplicadas para favorecer a los adultos mayores en el país.

2.4 SITUACIÓN DE LOS CUIDADOS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL SALVADOR

Es muy importante antes de comenzar con el análisis de la situación de los adultos mayores en El Salvador, saber cuál es la cantidad de adultos mayores que tiene nuestro país y su tendencia poblacional para el futuro. De esta forma podremos dimensionar mejor las consecuencias de no tomar a tiempo las medidas necesarias para mejorar la calidad de vida de este sector de la población.

América Latina transita actualmente un camino hacia el envejecimiento de su población. En El Salvador la proporción de adultos mayores ha ido en aumento con el pasar de los años, a continuación presentamos en la gráfica 1 la evolución de la proporción de adultos mayores en el país, este total incluye a hombres y mujeres desde los 55 años³ hasta los 98 años y más contabilizados en cada censo.

GRÁFICO 1 EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR (1950-2007)



Fuente: Elaboración propia en base a datos DIGESTYC.

Como se observa en la gráfica 1 la tendencia de esta proporción de población ha ido en aumento, para el año 2007 este sector de la población estaba compuesto por 725,226 personas, de las cuales el 53.64% eran mujeres (Ver anexo 1).

Esto genera serios desafíos para el país en materia del cuidado del adulto mayor, sistemas provisionales y en generación de políticas públicas que mejoren las condiciones de vida de

³ Se toma esta edad de referencia porque las mujeres pueden jubilarse a partir de los 55 años.

la población adulta y joven de manera duradera; además hay que tomar en consideración que Latinoamérica es el continente con mayor desigualdad social del mundo, lo que representa un serio reto no solo a nivel nacional sino regional.

En El Salvador la ley establece como persona adulta mayor a todas aquellas personas de 60 años en adelante. Según datos de la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples llevada a cabo en nuestro país en el año 2015, hay un total de 775,189 personas adultas mayores; en menos de 70 años este sector de la población pasó de representar el 5% de la población en 1950 a representar un 12% para el año 2015.

Para el año 2020 se estima que la población de adultos mayores en el país será de 784,248 personas entre hombres y mujeres y para el 2050 se estima que la población de adultos mayores será de 1, 725,264 (DIGESTYC, 2014).

Según la DIGESTYC (2014), en una estimación de la población mayor de 60 años en adelante, para el año 2050 se espera que la población haya incrementado en un 137% (Ver anexo 2). A continuación presentamos la gráfica que muestra la tendencia a la alza de la población adulto mayor del país.

GRÁFICO 2 CRECIMIENTO POBLACIONAL ESTIMADO PARA LOS ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR (2017-2050)



Fuente: Elaboración propia en base a DIGESTYC (2014)

Como observamos en el gráfico, la tendencia de la población adulto mayor en el país es ascendente; lo cual indica que en el 250 habrá un aumento de pobreza, desigualdad y una crisis de cuidado mayor a la que hay en el 2017 si no se hace nada por ayudar a este sector de la población.

Entre más rápido se tomen serias medidas respecto a este tema podrán implementarse y mejorarse con mucha más rapidez, de esta forma al llegar a la edad adulta mayor los estudiantes universitarios actuales, podrán disfrutar de una vejez mucho mejor que la que actualmente muchos ancianos de nuestro país viven. Se obtendrán mejores resultados si se comienza a trabajar en el bienestar del adulto mayor con las generaciones más jóvenes, de esta forma estaremos previniendo los problemas en lugar de resolverlos. En el área urbana el país cuenta con una población de 3, 884,432 habitantes, es decir un 63.2% de la población, el área rural posee 2, 266,521 habitantes, un 36.8% de la población (Morales; Escobar; Monterrosa, 2016)

2.5 INSOSTENIBILIDAD ACTUAL DE LAS PENSIONES

La cobertura de pensiones en El Salvador, para el año 2013, solo un 12.97% de las personas que cumplen con los requisitos de edad para el retiro, 55 años para las mujeres y 60 para los hombres, poseen una pensión contributiva para el retiro.

En el caso de las pensiones en la etapa del adulto mayor, la cobertura es bastante baja; según HelpAge (2015) solo el 21.9 % de la población salvadoreña mayor de 65 años recibe una pensión, también estiman que casi 21 de cada 100 salvadoreños mayores de 60 años sufren de pobreza en la vejez, ya que perciben un ingreso menor a la mitad del ingreso promedio nacional, el cual es menor al salario mínimo en muchas ocasiones.

Por otra parte, debido a la falta de cobertura de pensiones y a la ineficiencia de las mismas, hasta el 2015 el 62.2% de la población local entre 55 y 64 años contaba con un empleo el cual les daba la oportunidad complementar su pensión y así tener un nivel de vida digno. HelpAge (2015)

Según los datos mencionados, para el año 2015 el 78.10% de la población mayor a 60 años no recibía una pensión, lo cual puede deberse a diversos motivos, el fondo de pensiones que tenía al momento de jubilarse fue insuficiente para darle una pensión y se lo entregaron todo o, nunca cotizó en el sistema de pensiones.

El caso de estas personas que no tienen la posibilidad de tener una pensión, se ven obligadas a seguir trabajando o a vivir a costa de algún familiar o incluso de la caridad en

los casos más extremos, estas personas no pueden desarrollarse a plenitud debido a los problemas económicos que tienen y a la falta de emancipación ya que están sujetos a las decisiones de otras personas (quienes les ayudan).

Si bien el Gobierno cuenta con algunos programas para beneficiar a los adultos mayores que se encuentran en situaciones de pobreza, la ayuda no es suficiente para satisfacer todas sus necesidades.

2.6 PRINCIPALES INDICADORES SOCIECONOMICOS Y DEMOGRÁFICOS DE EL SALVADOR

El índice de necesidades de atención de la población adulta mayor cuenta con tres grandes dimensiones necesarias para que estos puedan disfrutar de una adecuada calidad de vida, estas tres dimensiones son: condiciones apropiadas en su vivienda, educación y salud.

2.6.1 VIVIENDA

Este indicador está compuesto por 5 variables, que conjuntas, crean las condiciones adecuadas de una vivienda para un adulto mayor. Las viviendas son de gran importancia ya que son el espacio físico que el adulto mayor tiene para desarrollar sus actividades cotidianas. Estas variables se presentan a continuación:

- Acceso al alumbrado eléctrico
- Acceso a agua por cañerías
- Existencia de servicio sanitario
- Utilización de gas para cocinar
- Ausencia de hacinamiento en el hogar

Se estima que de cada 100 personas sin acceso a ninguna de estas variables, 2 son personas adultas mayores que no tienen acceso al alumbrado eléctrico, ni cuentan con acceso a agua por cañería; una persona adulta mayor no tiene acceso a servicio sanitario, dos no utilizan gas para cocinar y cuatro viven en las condiciones de hacinamiento. Por hacinamiento cabe mencionar que entendemos la relación que existe entre el número de personas en una casa y el espacio o número de cuartos disponibles (Pobreza: un glosario internacional, 2009)

En el caso de El Salvador, según la EHPM 2016 la vivienda está constituida por alrededor de 6 indicadores entre los cuales cabe destacar que los principales son:

- **Tipo de tenencia de la vivienda:** según la EHPM 2016 52.8% de los hogares son propietarios de sus viviendas, el 20.3% son ocupantes gratuitos, el 13.7% son inquilinos, el 5.7% son propietarios en terreno privado, el 4.2% son propietarios y aún están pagando su vivienda, el 2.7% son propietarios en terreno público, esto es con respecto al área rural. Sin embargo, según la EHPM 2016 en el área urbana son principalmente propietarios 48.9%, inquilinos 20.3%, ocupante gratuito 18.6%, propietarios aun pagando 6.4%. En el área rural son principalmente propietarios 59.7%, ocupante gratuito 23.7%, propietarios en terreno privado 11.0%.
- **Materialidad de la vivienda:** Hace referencia al tipo de materiales de construcción utilizados en las viviendas, donde las paredes, pisos y techos son los estándares para la valuación de las mismas.
- **Condiciones de hacinamiento:** El hacinamiento se determina como porcentaje de hogares que viven en viviendas con 3 o más personas por dormitorio exclusivo. A nivel nacional el 43.0% de los hogares viven en condición de hacinamiento; esta situación es más sufrida en el área rural donde el 59.9% de los hogares viven en esta situación, mientras que en el área urbana este porcentaje es de 33.4%. Se observa, un porcentaje menor en el AMSS de 25.9% de hogares vive en condición de hacinamiento.
- **Acceso y tenencia de servicios básicos:** La EHPM obtiene indicadores básicos que muestran las condiciones de vida de la población que habita en los hogares, mostrando la disponibilidad de los servicios básicos como: electricidad, agua por cañería, servicio sanitario, principal combustible para cocinar y recolección de desechos sólidos.

2.6.2 EDUCACIÓN

Es importante mencionar que la lectura representa una actividad cotidiana no solamente necesaria sino también útil para el desarrollo y sano esparcimiento de los adultos mayores. Tomando en cuenta todos los efectos positivos que conlleva esta actividad, representa un asunto muy importante para el bienestar de las personas en general y sobretodo de las personas adultas mayores, ya que puede ser una actividad propicia y de buen uso del tiempo, invirtiendo este tiempo en una actividad que incluso trae efectos positivos aún momentos de soledad.

Sin embargo a pesar de lo útil para su sano desarrollo y lo importante en las actividades diarias que es el poder leer, según autoridades del Ministerio de Educación para el 2016 se estima que hay cerca de 400,000 personas mayores de 15 años que no saben leer ni

escribir, lo que representa una tasa de analfabetismo de aproximadamente 10.9% a nivel nacional. Segmentado por género la tasa de analfabetismo de la población femenina es de 12.4% mientras que para la población masculina es de 9.0%, registrando una brecha de 3.4 puntos porcentuales.

Para el caso de los adultos mayores que es el centro de atención en la presente investigación se observa una tasa de analfabetismo del 35,5% para el año 2016 según la encuesta de hogares de propósitos múltiples del 2016, Esto es preocupante además porque hace vulnerables a los adultos mayores a algún tipo de estafa.

Además de lo anterior es importante reducir al máximo el analfabetismo en los adultos mayores ya que es necesario que ellos puedan estar al tanto de los diferentes medicamentos que consumen a diario, como también de su situación actual de salud. El sueño de todo país es tener una población lo más altamente educada, el proceso de aprendizaje es algo continuo que se lleva a cabo desde las edades tempranas y considerar que nunca es tarde para aprender.

El analfabetismo es un problema que también a los adultos mayores, según la Encuesta de Hogares múltiples del año 2016, el analfabetismo en adultos mayores afecta principalmente a las mujeres. A continuación presentamos la tabla 2, en la cual mostramos datos de la población de 60 años a más por condición de alfabetización, según sexo para el año 2016.

TABLA 2 PORCENTAJES Y NÚMEROS DE PERSONAS DE 60 AÑOS A MÁS POR CONDICIÓN DE ALFABETIZACIÓN, SEGÚN SEXO, AL AÑO 2016

Sexo	Total	Alfabetos	Analfabetas	Tasa de alfabetización	Tasa de analfabetismo
Hombres	355,326	265,168	90,158	74.60%	25.40%
Mujeres	454,882	286,240	168,642	62.90%	37.10%
Total	810,208	551,408	258,800	68%	32%

Fuente: Elaboración propia en base a datos de Encuesta de Hogares Múltiples 2016

En la tabla 2 podemos observar que al año 2016 un total de 258,800 personas mayores de 60 años eran analfabetas, de las cuales de 454,882 mujeres el 37.10% eran analfabetas; y de 355,326 hombres un 25.40% eran analfabetos; teniendo un porcentaje total de analfabetismo del 32% para este sector de la población. Por otra parte, había 551,408 personas alfabetos de las cuales 286,240 eran mujeres y 265,168 eran hombres; teniendo un porcentaje total de 68% de alfabetización.

En la actualidad hay más número de mujeres adultas mayores que son alfabetos en comparación con el número de los hombres; sin embargo debido a que el número de mujeres es mayor al de los hombres los porcentajes de analfabetismo para las mujeres son mayores; dejando en claro que por el índice del sector de educación las mujeres son más propensas a tener condiciones de pobreza en esta etapa de su vida debido a la falta de ahorros que pudieron hacer por las condiciones de desigualdad de oportunidades a nivel de educación ya que según la EHPM de 2016 las personas entre 30 y 59 años de edad tienen un promedio de 7,5 años de estudio, lo que respecta a las personas de 60 años en adelante poseen un 4,1 años de estudio en promedio.

Por otra parte si se analiza por sexo, las mujeres poseen en promedio unos 6,7 años de estudio realizado versus unos 6,9 años de promedio de estudio realizado para los hombres. Si bien no es tan grande la brecha del número de años de estudio pero las condiciones como el trabajo del hogar o situaciones donde los hombres obligan a la mujer a cuidar a los hijos desfavorecen las estadísticas femeninas.

2.5.3 SALUD

En este aspecto podemos englobar las condiciones físicas y cognitivas de una persona mayor que imposibilitan la realización de las actividades básicas diarias, por actividades básicas diarias entendemos: dificultad para bañarse, dormir, moverse de un lugar a otro, preparar sus alimentos, comer, hablar, mover sus extremidades, incluso escuchar, ver o hablar. Según los datos presentados de cada 100 personas 16 son adultos mayores, lo que conlleva a una necesidad de recibir cuidados de otras personas para realizar estas tareas y de esta forma poder subsistir (FUNDAUNGO, 2012)

Actualmente existen muchas deficiencias en el sistema de salud y estas incluyen aspectos como la inexistencia de medicinas en los hospitales, lo que conlleva a demoras en la entrega de medicamentos si con suerte son entregados. Según la fuente de La Prensa Gráfica, 2017 actualmente se han suspendido gran número de cirugías por falta de suero en el hospital nacional Rosales, en donde nuevamente los más afectados en estos casos resultan ser los adultos mayores que al no contar con sus medicinas, cuidados o terapias deben acudir a otras fuentes externas de cuidado.

Sin embargo el tema de la salud no solo se trata de la existencia o no de medicinas ya que engloba todo un sistema de cuidados. Hay que mencionar en esta variable la calidad de la atención que reciben los adultos mayores. En cuanto a este tema la atención actual del sistema de salud de El Salvador es deficiente, por esta razón también es importante incluir

en la educación de los cuidadores del sistema nacional de salud una formación especial referente al cuidado de los adultos mayores.

TABLA 3: INDICADORES ACERCA DE LA ACTUALIDAD DEL ADULTO MAYOR

INDICADORES DEMOGRAFICOS GENERALES	TOTAL	MASCULINO	FEMENINO
Población Total	316,090.00	144,217.00	171,873.00
Número de hogares	87,186.00	54,777.00	32,409.00
Índice de envejecimiento	52.4	40.6	64.7
Relación de dependencia demográficas de la niñez	40	45.6	35.4
Relación de dependencia demográficas de la vejez	21	18.5	22.9
INDICADORES DEMOGRAFICOS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR			
Número de personas adultas mayores	41,163.00	16,273.00	24,890.00
Porcentaje de personas adultas mayores	13%	11.3	14.5
INDICADORES SOCIOECONOMICOS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR			
Promedio de años de escolaridad	7.2	8.7	6.2
Tasa de analfabetismo	15.1	9.1	19.1
Tasa de participación económica en la vejez	35.7	49.4	26.7
Tasa de empleo en la vejez	28.5	41.2	20.2
Tasa de desocupación en la vejez	20.1	16.6	24.4
Porcentaje de personas adultas mayores receptoras de remesas	11.3	9.1	12.8
Porcentaje de personas adultas mayores con dificultad en actividades básicas de la vida diaria	16.10%	15.9	16.3
Promedio de hijos sobrevivientes de mujeres adultas mayores	3.1	-	-
INDICADORES DE HOGARES Y VIVIENDA DE LA POBLACION ADULTA MAYOR			
Porcentaje de hogares con presencia de personas adultas mayores	35.20%	-	-
Tamaño promedio de los hogares con personas adultas mayores	3.6	-	-
Porcentaje de hogares con jefatura de personas adulta mayor	27.20%	24	32.4
Porcentaje de personas adultas mayores en viviendas con hacinamiento	3.30%	4	2.9
Porcentaje de personas adultas mayores sin acceso a agua por cañería	2%	2.2	1.8
Porcentaje de personas adultas mayores sin acceso a alumbrado por electricidad	2.20%	2.4	2
Porcentaje de personas adultas mayores en viviendas sin servicio sanitario	0.30%	0.4	0.3
Porcentaje de personas adultas mayores en viviendas que utilizan leña para cocinar	1.90%	2	1.9

Fuente: Elaboración propia en base al documento “La población adulta mayor en El Salvador: Indicadores Socioeconómicos y Demográficos a Nivel Municipal”. Primera edición: FUNDAUNGO, Febrero 2012.

2.7 APOORTE DE LOS ADULTOS MAYORES A LA ECONOMÍA

En El Salvador una gran cantidad de personas adultas mayores son las encargadas de administrar y guiar a sus familias, sin embargo, como ya se ha mencionado en el capítulo anterior, hay un aspecto que no se toma en cuenta y es el trabajo del cuidado, nos referimos el aporte que estas personas mayores hacen a sus familias y a la sociedad en general al no solo administrar sus hogares financieramente sino también en el trabajo de los cuidados. Lo que nos hace tomar en cuenta además el factor de educación en los adultos mayores, ya que son estos en muchos casos los encargados de dar una educación en casa (valores morales, aspectos éticos, etc.) a los nietos, futuras generaciones en nuestro país.

Algo que claramente al no estar contabilizado no se puede dimensionar de manera adecuada, sin embargo existen otros datos que sin son contabilizados que de igual forma son importantes para tener una mayor visión de los adultos mayores y su influencia en nuestra sociedad. En el municipio de San Salvador de cada 100 hogares 27 tienen un jefe de hogar adulto mayor, según Tablas citado en FUNDAUNGO (2012).

Sin embargo no todos los adultos mayores corren con la misma suerte, en nuestro país existe otro porcentaje de personas que han sido abandonadas en hospitales, han sido recogidos de la calle o viven en circunstancias tales que no son capaces de cuidarse a ellos mismos y han sido llevados a hogares públicos.

Estos hechos están muy relacionados a las condiciones de escolaridad y consecuentemente de la calidad de empleo de las personas, esto es así ya que entre menor sea el grado de escolaridad de las personas dedican más tiempo de su vida al empleo informal, lo que significa una menor posibilidad de recibir una pensión que le garantice su supervivencia en la edad adulta. El hecho que una persona se jubile no significa que su vida ha terminado, mucho menos que su etapa productiva ha llegado a su final.

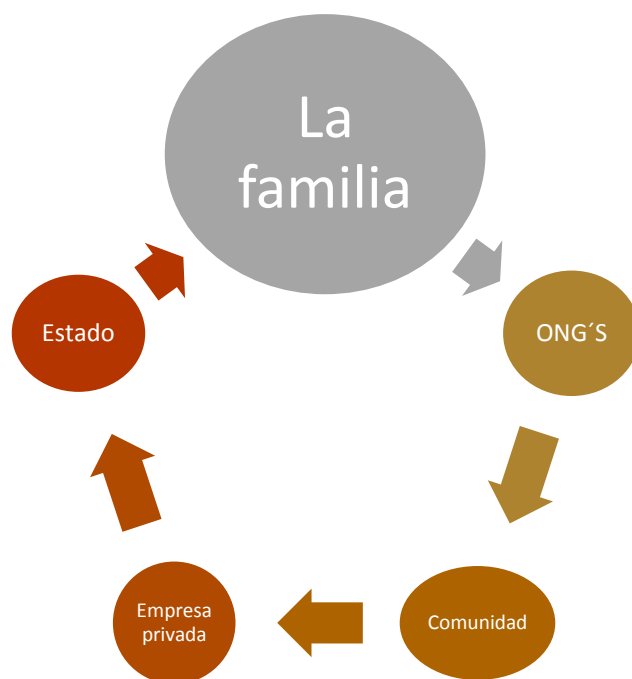
Lo anterior nos lleva a un tema importante que es la participación y los servicios sociales. Es fundamental que existan asociaciones de adultos mayores que sensibilicen a la sociedad acerca de sus derechos, sobre lo que espera este sector de la población de las generaciones más jóvenes, esas asociaciones actualmente son pocas en nuestro país. Existen asociaciones de adultos mayores pero están más ligados a hogares de ancianos (asilos) o asociaciones de jubilados que están lejos de ser considerados grupos de influencia en cuanto a la búsqueda del bienestar de los adultos mayores, que sean capaces de influir en la toma de decisiones para mejorar el bienestar de la población adulta mayor, través de la sensibilización de los problemas actuales que viven los adultos mayores.

Hay que comenzar por hacer conciencia a la sociedad en general que esto no implica ser parte o no de cierto partido político, implica trabajar desde la comunidad, desde sus grupos familiares, desde los espacios donde ellos se desarrollan día con día, de esta forma la población adulto mayor se irá abriendo camino en las posibilidades de una mejor realidad y cumplimiento de sus derechos.

En la cadena de cuidados de los adultos mayores la familia es el primer eslabón, es la familia la que permite que se integren todos los demás eslabones necesarios para conformar un sistema integro de cuidados al adulto mayor. No se puede hablar de integración, de grupos, de comunidades que busquen un bienestar de la población adulta mayor si no se inculca desde la familia, si hay una ausencia de respeto y valores para una sana convivencia con el adulto mayor.

Es importante comenzar con la familia para ir dando pasos más grandes hasta llegar a una sociedad capaz de respetar al adulto mayor y proporcionarle todo lo relacionado al cuidado y atención que ellos necesitan para llevar una calidad de vida aceptable en la vejez. El sistema de los cuidados para las personas adultas mayores a nivel de la sociedad y el Estado, se muestra a continuación:

FIGURA 2 ESQUEMA INTEGRAL DEL SISTEMA PARA LOS CUIDADOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES



Fuente: elaboración propia en base al documento "Conciliación o ruptura, economía feminista" de Amaia Pérez Orozco.

Es fundamental el papel del Estado en cuanto a la formulación de nuevas leyes que tengan como prioridad el cuidado y el bienestar de los adultos mayores. En el art. 3 de la Ley de Atención Integral para la Persona Adulta Mayor se reconoce que la familia tendrá la responsabilidad primordial de la atención y cuidado de las personas adultas mayores; el Estado estará obligado a brindar el apoyo necesario a través de las instituciones respectivas; por tal razón la familia es el principal agente que debe velar por el cuidado de los adultos mayores y todos sus miembros en general, brindando todos los cuidados necesarios que estos necesiten para poder tener una calidad de vida aceptable.

En segundo lugar el Estado salvadoreño debe satisfacer las necesidades de este grupo poblacional, situación que actualmente el Estado no ha cumplido con la responsabilidad que se debe, ya que como hemos mencionado antes comenzando por el sistema de salud, existen serias deficiencias en cuanto a la proporción de medicinas y cuidados de calidad (incluida la infraestructura) que velen por el bienestar de los adultos mayores, sobre todo cuando estos sufren de algún tipo de enfermedad o discapacidad.

Como aspecto positivo de la realidad actual de nuestro país en cuanto al cuidado del adulto mayor se pueden mencionar la existencia del Consejo Nacional para los Programas de Atención a las Personas Adultas Mayores y se ha formulado también la política Nacional del Adulto Mayor. En 2002, en vista de la II Conferencia Mundial sobre envejecimiento de Madrid, se aprueba la Ley de Atención Integral para las personas adultas mayores y posteriormente se aprueba el Reglamento de la Ley y el Manual de Normas de Funcionamiento de los hogares o Residencias de Atención a las Personas Adultas Mayores.

La Ley y el reglamento definen el concepto de adulto mayor, crean el Consejo Nacional de Programas de Atención a la Persona Adulta Mayor, define las directrices para las atribuciones de la secretaría nacional de la familia (actualmente Secretaría de Inclusión Social) y manifiesta la obligación de la creación de los hogares de atención al adulto mayor.

Sin embargo, a falta del cumplimiento responsable por parte del Estado a todas las necesidades que existen en cuanto a la familia y al adulto mayor, la empresa privada ha visto una alternativa de lucro y ha creado una oferta para suplir estas necesidades, lo cual está bien ante estos tipos de escases. Sin embargo, cabe preguntarse quienes o que grupo de toda la población de adultos mayores tiene acceso a este tipo de alternativas a los cuidados, es decir, en un país donde muchos adultos mayores no tienen pensión *¿Tendrán acceso a estas alternativas de enfermeras privadas a domicilio, envío de medicinas a sus hogares, médicos particulares, etc., los adultos mayores del sector informal?* La respuesta es que muy probablemente no sea así, este tipo de ofertas están orientadas a un mercado

que tiene la capacidad de pago, lo que nos deja siempre fuera de la esfera del bienestar al sector más desprotegido de la población.

Es aquí donde puede echarse mano de los demás eslabones de la cadena de cuidados al adulto mayor, tomando como ejemplo algunas otras actividades en favor del medio ambiente por ejemplo, la empresa privada, instituciones de educación u ONG pueden implementar planes que de alguna forma ayuden a corto plazo a este sector desprotegido por medio de la responsabilidad social de las empresas.

2.8 PROGRAMAS DE ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES IMPULSADOS POR EL ESTADO

Durante el período 2000-2004 se inició una “*Política Nacional de Atención Integral a la Persona Adulta Mayor*” el cual tiene como objetivo la ejecución de las acciones gubernamentales y no gubernamentales, a favor de la protección integral de las personas adultas mayores. El cual incluía atención integral, salud y nutrición, previsión social, seguridad social, educación y recreación.

En el año 2009 se dio inicio al Programa Nuestros Mayores Derechos que incluye medidas para aumentar la calidad de vida de las personas dependientes, además otorga la Pensión Básica Universal, que contribuye siendo una fuente de ingreso para las personas que la adquieren. El Gobierno de El Salvador, a través del FISDL, entrega unos 51 mil 250 dólares a 893 personas de los siguientes municipios: San Vicente, San Marcos, Quezaltepeque, Apopa, Ilopango, Tonacatepeque, Cuscatancingo, Soyapango y Mejicanos.

Sin embargo aún existe mucho por hacer, si analizamos más detenidamente este proyecto social nos damos cuenta que no es una ayuda significativa a las personas que la reciben ya que cada persona que lo recibe debe cumplir requisitos como tener 70 años de edad o más y vivir en asentamientos precarios dentro de los municipios antes mencionados, ser de escasos recursos y no recibir ningún otro tipo de ayuda o pensión, es decir que se otorga a las personas que no han cotizado en el sistema formal y que muy probablemente dedicaron toda su vida al sector informal. A lo anterior hay que agregar que se les entrega un total de \$50 mensuales cada cuatro meses, lo que es equivalente a \$25 mensuales (FISDL, 2016)

A nivel internacional existe también la iniciativa para reducir las barreras físicas, de género e incluso de nacionalidad en las ciudades y espacios públicos en donde frecuentemente conviven personas mayores; es necesario implementar un proyecto que busque crear una ciudad solidaria que pueda contribuir a que las personas de diferentes edades, géneros,

nacionalidades pero sobretodo dependientes de cuidado puedan desplazarse de un lugar a otro con mayor facilidad, de esta forma se promueve su integración a la sociedad.

Las ciudades solidarias como su nombre lo dice son ciudades que se han convertido en ciudades refugio ante las persecuciones que tienen algunas personas en sus países de origen, ante la creciente migración de los refugiados un plan de integración entre las personas de diferentes nacionalidades, géneros y edades se ha vuelto necesario.

Por otra parte, en los días 17 y 18 de Junio del año 2010 se llevó a cabo el *Encuentro Subregional "Lineamientos para una convención de los Derechos de las Personas Adultas Mayores"* en el cual participaron, además de El Salvador, países como Costa Rica (quien ofreció apoyar técnicamente a través de su experiencia), Guatemala, Honduras, Panamá y Nicaragua (quienes ofrecieron gestionar futuros encuentros en caso que sea necesario), República Dominicana y Belice. En esta cumbre subregional se tomaron los siguientes temas según El Informe Nacional de El Salvador por la CEPAL:

1. Continuar los esfuerzos de apoyo y seguimiento para la confección de una Convención para los Derechos de las Personas Mayores a través de todos los actores regionales e internacionales existentes (Interamericanos o Universales).
2. Incorporar la perspectiva de género de manera transversal en cualquier texto de Convención y eliminar cualquier referencia de la mujer adulta mayor como un grupo específico.
3. Considerar en el texto la heterogeneidad de las Personas Mayores y sus especificidades.
4. Incluir un apartado amplio de definiciones para efecto de aclarar el alcance de las obligaciones de dicho instrumento.
5. Considerar que la protección específica y asistencia debida a las Personas Mayores sea en el marco de la promoción y protección de sus derechos humanos. Se reafirma que las Personas Mayores son sujetos plenos de derechos y no objetos pasivos de las políticas.
6. Recomendar que, antes de definir una edad específica, se realicen estudios, discusiones y análisis en este tema ya que no todos los países cuentan con legislaciones similares en esta materia.
7. Incorporar el derecho de las Personas Mayores privadas de libertad a contar con programas especiales y atención integral, incluidos los mecanismos de rehabilitación para su reinserción a la sociedad.
8. Incluir que los Estados impulsen medidas legislativas y mecanismos especializados para garantizar el derecho a la identidad de las personas mayores.

9. Considerar que los Estados fortalezcan un sistema integrado de bases estadísticas, e impulsen estudios e investigaciones relacionadas al envejecimiento para el diseño e implementación de sus políticas públicas.
10. Reforzar de manera específica la existencia de un sistema de responsabilidad del Estado, Familia y Sociedad para el cuidado, promoción y respeto de los derechos de la persona mayor.

CAPÍTULO III

PRÁCTICAS INTERNACIONALES DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR

En el presente capítulo se tiene como objetivo presentar a profundidad las prácticas internacionales de la Economía Solidaria del Cuidado en los adultos mayores, es decir, explicaremos el funcionamiento de los Jubilares o Cohousing a nivel internacional.

Este capítulo aborda las experiencias internacionales sobre el tema por lo que se divide en cinco etapas, la primera de ella es la historia de cómo surgen los Jubilares o Cohousing, la segunda etapa son las características principales de los mismos, la tercera etapa abordan ejemplos de países donde se han desarrollado estos proyectos por lo que da paso a la cuarta etapa donde se exponen con mejor criterio y más ampliamente cada uno de ellos, y la quinta etapa es una conclusión sobre las diferencias y semejanzas encontradas entre todos los distintos proyectos alrededor del mundo.

3.1 HISTORIA DEL COHOUSING/JUBILARES

Llamado de muchas maneras en diferentes partes del mundo como por ejemplo jubilares, Cohousing, comunidad de las *awichas* o coliving, su concepto es el mismo y consiste en una forma de convivencia en residencias para los adultos mayores, cuyo funcionamiento y construcción es en armonía entre todos los residentes, sostenible, amigable con el medio ambiente y ecológico. Los mismos integrantes de estas residencias son los encargados de definir las zonas individuales para disfrutar de la privacidad y las zonas comunes para una sana y mejor convivencia.

Esta forma de convivencia está basada en una idea de residencias exclusiva para personas mayores que permite que sus días en esta etapa de sus vidas sean más agradables, esto es así ya que les permite vivir con amigos o familiares el resto de sus vidas. Otorga la oportunidad de compartir espacios como también tener espacios privados, cada persona puede elegir intimidad y convivencia en un mismo lugar de residencia. Este sitio está diseñado por las mismas personas que viven en él, de acuerdo a sus gustos, preferencias, necesidades y posibilidades.

A pesar de no ser muy conocido actualmente y no ser incluido en los debates políticos y económicos, es un concepto que, según la página web de ECAM, nace en Dinamarca en la década de los 60's y poco a poco fue ganando terreno, actualmente se puede encontrar

más información acerca de los proyectos que se han implementado en España, el cual está siendo pionero en esta forma de convivencia en la actualidad.

Fue ganando adeptos entre grupos de amigos y familias que estaban insatisfechas y preocupadas en cómo iban a vivir en su edad avanzada, al no estar conformes con el sistema actual de residencias para el adulto mayor, vieron a bien formar comunidades de amigos y familias que si pudieran cumplir con sus necesidades. En la década de los 80's se llevó este modelo a Estados Unidos y Canadá, donde se le conoce como Cohousing (unión de las palabras collaborative y housing) para definir esta organización de viviendas. ECAM (s.f.)

3.2 CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DEL COHUSING/JUBILARES

Estas formas de convivencia cuentan con ciertas particularidades comunes independientemente del país en donde se lleven a cabo, ya que todos están basados en un modelo de economía solidaria del cuidado.

Según el ECAM, las características comunes que se pueden encontrar en un jubilar o Cohousing son las siguientes:

- **Autopromoción:** La iniciativa es llevada a cabo por las personas interesadas en vivir en estas residencias, no de algún factor externo, lo que permite construir la pequeña comunidad basada en las necesidades y preferencias de los futuros usuarios.
- **Diseño intencional:** Son comunidades que tienen respeto por la vida y que están basadas en la economía solidaria del cuidado, lo que significa que buscan la igualdad, respeto y sobre todo ser garantes del cumplimiento de las necesidades básicas materiales y no menos importantes las no materiales de las personas en esta etapa de la vida.
- **Zonas comunes amplias:** Cuentan con espacios privados para que cada persona tenga su privacidad, sin embargo, estas zonas nunca llegan a ser exclusivamente de ellos. La intención además es modificar el paradigma actual de la propiedad privada, por lo que las zonas comunes son muchas y son manejadas por todos. Se entienden como “una extensión de mi casa”. Sin embargo, hay que recalcar que no es una comuna, la economía es individual y cada uno puede manejar sus ingresos

de la manera en que mejor le parezca. Es una forma alternativa de pasar la vejez entre amigos y familia, respetando la privacidad que cada persona necesita.

- **Autogestión:** La comunidad está encargada de desarrollar lo que se conoce como inteligencia colectiva; es decir es auto-gestionado por las mismas personas que viven en ella con participación de todos sus miembros, se asume que las personas serán buenos vecinos y que todos deben apoyarse los unos a los otros.
Por otra parte, debido a que se necesitan recursos para poder llevar a cabo el proyecto, se busca conseguir una forma de financiamiento sostenible y amigable con el medio ambiente. En esta parte, es importante aclarar que es financiado por las pensiones de los adultos mayores que viven en el lugar, por medio de una cooperativa que se crea en cada Cohousing o jubilaires.
- **No existen jerarquías:** Es una comunidad donde todos sus integrantes desempeñan una labor y tienen los mismos derechos, sin importar su género, edad, status social o nacionalidad. Existen grupos encargados de gestionar cada parte que conforma la comunidad, pero no existen jefes ni algún tipo de jerarquía similar a la de la empresa privada tradicional.

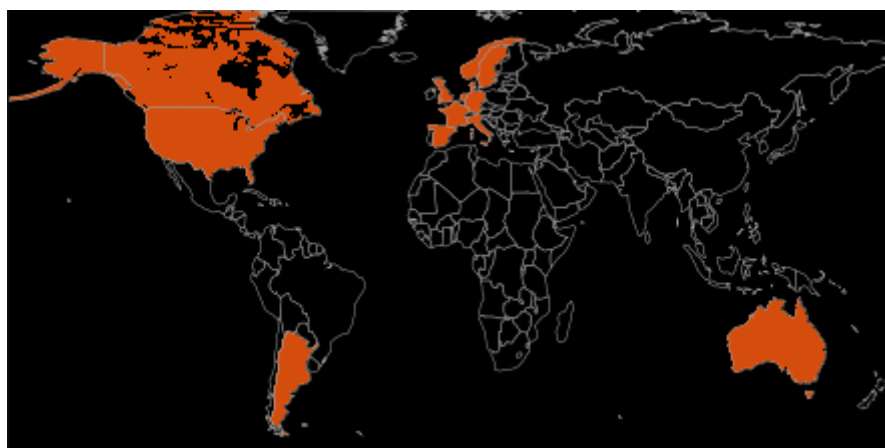
3.3 COHOUSING POR EL MUNDO

La información acerca de estas residencias es escasa, sin embargo es posible acceder a ella en los portales web de cada una de las residencias o en los sitios que conjuntamente se han creado para formar una red de ayuda y cooperación al adulto mayor. Según Entre patios (nombre oficial de la cooperativa de viviendas de la ciudad de Madrid) un jubilar o residencia para el adulto mayor con enfoque solidario es *“la conformación por personas heterogéneas con el objetivo común de vivir bajo modelos de convivencia más coherentes con las inquietudes personales, sociales y medioambientales de cada uno”* Entre patios (s.f). Estas comunidades están íntimamente ligadas a la economía ecológica y a los principios de economía social ECAM. (s.f)

En el mundo existen diferentes proyectos de Cohousing o jubilaires que buscan mejorar la calidad de vida en la etapa de la vejez, algunos de estos proyectos vienen desde la década de los 60's, sobre todo en los países del norte global. Según el ECAM, hasta el momento se han contabilizado más de 20 proyectos en más de 10 países que tienen como base la economía solidaria del cuidado y la finalidad de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

A continuación presentamos un mapa en el cual se observan los lugares donde están establecidos estos proyectos; es importante mencionar que el mapa solamente incluye los Cohousing que están establecidos de manera oficial, no incluye casas solidarias o alguna otra entidad que tenga el mismo fin que no sea establecido como Cohousing

MAPA 1: REGISTRO DE LOS LUGARES EN EL MUNDO QUE POSEEN ACTUALMENTE UNA RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES BASADOS EN LA ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO



Fuente: Sitio oficial de ECAM.

Como se observa en el mapa 1, los países en los cuales están establecidos los Cohousing en el mundo son los siguientes:

TABLA 4: COHOUSING POR EL MUNDO

DINAMARCA	AUSTRALIA	REINO UNIDO
Sttedammen	Cohousing Australia	UK Cohousing Network
Andedammen	Equilibrium	LILAC Cohousing
Ibsgaarden	Common Equity Housing Limited	London Countryside Cohousing
The Cohousing network	Urban Coup	
Trudeslund		
ALEMANIA	CANADÁ	ESTADOS UNIDOS
Wohnportal-Berlin	Canadian Cohousing Network	Cohousing
Selbstbau	Canadian Senior Cohousing	Del Webb
SUECIA	NORUEGA	
Cohousing now	Stolplyckan	

Fuente: Elaboración propia en base a Sitio oficial de ECAM

3.4 EJEMPLOS DE PROYECTOS DE JUBILARES O COHOUSING EXITOSOS

A continuación, mostraremos tres ejemplos de proyectos en donde se ha implementado la economía solidaria del cuidado al adulto mayor.

3.4.1 CASO DE LOS JUBILARES EN ESPAÑA

Para el caso de España existen varios de estos proyectos bajo el nombre de Jubilares que están basados en la economía solidaria del cuidado. Según la cooperativa *entre patios*, cooperativa de viviendas implementadas en la zona de Madrid, una de estas viviendas de cesión de uso tiene que estar anclada a tres pilares fundamentales de sostenibilidad:

- **Pilar social:** bajo este principio se busca hacer partícipes a todos los vecinos de la comunidad en la toma de decisiones en las cuales esta se basa. El proyecto busca proponer nuevas estructuras sociales y redefinir la relación que existe entre lo privado y lo común. Con esto se busca no solo una armonía entre los residentes sino también crear un tipo de comunidad que sea capaz de influir en la sociedad en general, tomando siempre en cuenta las tecnología, innovación, la emoción e inteligencia colectiva.
- **Pilar medioambiental:** la comunidad busca tener una armonía con el medioambiente, buscando dejar la menor huella ecológica posible. El uso óptimo de los recursos medioambientales en la comunidad es fundamental, así como también el tipo de materiales utilizados en la construcción de esta. La comunidad tiene la obligación no solo de cuidar los recursos medioambientales y de utilizar la menor cantidad de energía posible, sino también incluso de producir sus propios recursos incluido la energía.
- **Pilar económico:** es un proyecto basado en la propiedad común que busca redefinir el uso de las propiedades privada – común. Las cooperativas funcionan bajo las manos de una cooperativa de viviendas que se encarga de administrar los fondos, los socios disfrutan de su derecho indefinido con un alquiler bajo, esta nunca pasa a ser propiedad de ellos. Se paga una mensualidad similar a la de un alquiler. *“Es un modelo generador de recursos y financiado con las mismas personas que viven en estas residencias y que buscan cambiar los valores de la banca tradicional”* Entre-patios (s.f)

“Entre patios” es la primera cooperativa bajo la modalidad de derecho de uso reconocida por las autoridades de Madrid, formado por un grupo de personas heterogéneas, el objetivo común es simple: vivir bajo un modelo de convivencia más coherente con sus inquietudes personales, sociales y medioambientales en la etapa de la vejez (Entre Patios, s.f). Para esto han retomado el concepto de comunidad y lo han relacionado íntimamente con la arquitectura ecológica y lo han desarrollado tomando en cuenta los principios de la economía social.

Actualmente “Entre Patios”, funciona con la colaboración de sus 60 cooperativistas y trabaja de la mano con una gestora de ayuda a proyectos sociales llamada Lógica Eco (lo que nos permite observar que este tipo de gestoras son necesarias en los países para ayudar a las iniciativas sociales a tener principios solidos solidarios que puedan ayudar a hacer crecer sus proyectos sociales). Y además cuenta con la ayuda de una firma arquitectónica que funciona desde la visión de la economía social.

La particularidad de este proyecto es que a pesar de mostrar grandes avances en materia de economía solidaria, ser una red muy amplia que cada día más gana terreno en el ámbito social, de contar con bastante ayuda de otras organizaciones y además tener muy definida su ideología y principios solidarios, es que no está enfocado solamente en personas adultas mayores e incluye personas con alguna discapacidad o personas que simplemente quieren formar parte de la comunidad porque se sienten identificados con su ideología y forma de vivir; sin embargo su ejemplo puede ser adaptable solamente a personas que están en la tercera edad.

Estos mismos principios son tomados por un grupo de adultos mayores para crear un jubilar exclusivo para y de adultos mayores llamado “Trabensol”. Este es un jubilar de gente solidaria, amistosa y acogedora que tiene el deseo de seguir siendo socialmente activa por lo que reclirse en un hogar para ancianos hasta sus últimos días no fue una opción viable para ellos.

Trabensol es una cooperativa sin fines de lucro que busca dar respuesta colectiva y satisfactoria a las necesidades de sus residentes, que cabe mencionar todos son en este caso exclusivamente adultos mayores. Estos adultos mayores apuestan por una vida llena de actividades e interrelaciones que les ayudan a mantenerse activos (física e intelectualmente), plenos, útiles y sobre todo felices. Esta manera de convivencia está llena de cultura y ocio productivo, lo que les da una manera increíble de pasar los que pueden ser sus últimos años, pero llenos de gran satisfacción y entusiasmo por vivirlos (Trabensol. s.f)

En esta comunidad existe un clima de afecto, amistad y cooperación los unos por los otros que en el diario vivir no se tiene, es una independencia en compañía que permite cuidarse los unos a los otros cuando es necesario y además realizar en compañía de amistades, buenas personas e incluso familiares las actividades del día a día.

Trabensol no es solamente una residencia con áreas privadas y comunes de personas adultas mayores, es también una fuente de actividades para los pueblos cercanos, este grupo de amigos y familiares de edad mayor realiza tareas sociales y actividades culturales casi cada fin de semana con acuerdos con universidades, autoridades municipales y grupos de jóvenes activistas se llevan a cabo actividades como ferias, charlas e incluso asesorías los fines de semana, lo que permite a sus familiares la oportunidad de visitar a sus seres queridos cada vez que ellos así lo deseen. El bienestar social que las actividades sociales llevadas a cabo por este grupo de adultos mayores es incuantificable, favorece las relaciones gratuitas y cercanas entre las familias sin que estas supongan una carga diaria a sus hijos y nietos.

Es importante mencionar que para el caso de este jubilar la forma en la cual se diseño fue siempre tomando en cuenta las necesidades ecológicas y recursos disponibles del medio ambiente. Desde su construcción hasta su funcionamiento diario esta comunidad de adultos mayores ha tomado muy en serio la huella ecológica que dejara, la cual desean que sea la menor posible.

En el año 2012 este jubilar tuvo mención especial por las autoridades de Madrid a la mejor instalación geotérmica en el sector industrial y de servicios (Trabensol. Tipo de arquitectura del edificio) Es importante mantener una armonía siempre con el medio ambiente ya que permite reducir gastos y también reducir el impacto medioambiental perjudicial para nosotros en la actualidad como para las futuras generaciones. Además de este premio ha obtenido el segundo puesto en la categoría de residencia más sostenible (Trabensol. Mención Especial en los Premios 2012 de la CAM a la mejor Instalación Geotérmica). Lo que nos permite concluir que tener un edificio que cuente con la cobertura de las necesidades básica, cómodo, bonito y con un precio medio (adaptable a cada país) es posible y necesario. Por lo que la sostenibilidad no tiene que ir en enemistad con la comodidad y las coberturas básicas de necesidades de los adultos mayores (y la población en general).

Esta red de jubilaes ha ido en expansión a lo largo de España, por regiones como Málaga, Valladolid, Cuenca, Madrid, entre otras, lo que nos permite ver la aceptación que está teniendo en España y el deseo de cambiar el sistema actual del cuidado al adulto mayor

en este país que poco a poco va teniendo pasos cada vez más grandes en la economía solidaria del cuidado.

3.4.2 CASO DEL COHOUSING EN CANADÁ

En el caso de Canadá, la red de Cohousing se forma en 1992, en la Columbia Británica. Está registrada como una organización sin fines de lucro que promueve la creación de más proyectos similares basados en modelos sostenibles de desarrollo creando más conciencia acerca de este proyecto y trayendo la atención de las personas a formar comunidades. Esta red canadiense de Cohousing (CCN por sus siglas en inglés) vincula a las personas interesadas en estos proyectos con alguna de estas comunidades que buscan compartir los recursos para hacer la convivencia más fácil y con bajos costos

Según el sitio web de la red de Cohousing de Canadá, los propósitos más importantes con los cuales se identifican son los siguientes:

- Promover el desarrollo de más comunidades Cohousing en el país
- Crear conciencia en el gobierno, sector privado y la sociedad en general acerca de los beneficios y la naturaleza del Cohousing
- Proveer servicios educacionales para la creación de más comunidades Cohousing
- Proveer oportunidades para que todos los interesados puedan pertenecer a estas comunidades
- Establecer estándares de Cohousing, incluidas acreditaciones para profesionales en Cohousing

Entre estos objetivos cabe reconocer el último muy importante que se diferencia del caso de jubilares en España, y es la acreditación Cohousing. En el caso de Canadá, esta funciona como una red formada entre todas las comunidades, formado así un directorio ordenado de comunidades que además de darse apoyo entre ellas, buscan la creación de más comunidades dándoles apoyo de igual forma. Todas buscan estar unidas o creadas bajo los mismos estándares de desarrollo que son representadas por la certificación de un Cohousing profesional⁴. Estos estándares son inalterables y se encargan de proveer servicios a grupos interesados en la creación de estas comunidades. Como objetivo principal de esta forma de convivir basados en la economía solidaria del cuidado es el de

⁴ Detalles de certificación según la página oficial del Cohousing y sus servicios profesionales. Disponible en línea. <http://cohousing.ca/professional-services/>

ayudarse mutuamente, si en otros casos (como algunos jubilares) existe el cuidado al adulto mayor garantizado en el caso canadiense es una desventaja. Según lo investigado en la página oficial de las redes de Cohousing en Canadá, en caso de enfermedad la ayuda puede darse, sin embargo no es obligatoria, por lo que cualquier tipo de enfermedad debe ser tratada individualmente por el individuo con algún tipo de arreglo externo.

Otra diferencia con el caso de los jubilares Españoles es que en el caso Canadiense si existe la propiedad privada y no busca una manera alternativa de propiedad común, es decir que para este caso los únicos que pueden ser incluidos en estas redes son los adultos mayores capaces de poder comprar una casa/apartamento perteneciente a estas comunidades y estará sujeto a las variaciones del mercado inmobiliario, lo que hace muy difícil poder permitir el ingreso a personas que no tienen un ingreso medio alto en la sociedad.

Para el caso de nuestro país es muy difícil tener una red basada en el Cohousing sin algún tipo de subsidio y dejando la posibilidad solamente a aquellos que tienen la capacidad económica de poder comprar un activo inmueble. Para estos casos la red de Cohousing en Canadá ha tomado medidas alternas de financiamiento con el ánimo de crear más y mejores maneras de poder costear este tipo de viviendas.

3.4.3 CASO DEL COHOUSING EN EL REINO UNIDO

En el Reino Unido el primer proyecto ecológico basado en el Cohousing es el LILAC (Low impact living affordable community o comunidad de vivienda accesible de bajo impacto en español), son pioneros de la economía solidaria del cuidado al adulto mayor en el Reino Unido e incluso son ganadores de reconocimientos por el proyecto. Este modelo presenta las siguientes características:

Vivienda de bajo impacto: se basa en dejar el menor impacto ecológico posible en el mundo. Las residencias aportan un 45% de emisiones de CO2 en el Reino Unido (LILAC. 2013) por lo que es urgente un cambio en los hábitos de las personas para poder reducir estas emisiones. Por estatus y reglamentos del gobierno, para el año 2019 será obligación que todos los edificios nuevos sean neutrales en la emisión de CO2, sin embargo, LILAC está trabajando para no solo hacerlos neutros sino negativos, es decir, que no solo ayuden no emitiendo CO2 sino también ayuden con la purificación del aire en el Reino Unido. A demás buscan no solamente ser sostenibles sino también tener la capacidad de devolver más de los recursos

utilizados en un año. Con la energía, por ejemplo, se planea tener residencias capaces de producir más energía de la que gastan en el transcurso de un año.

Lo anterior lo logran utilizando recursos de construcción de los productores locales, es decir que las paredes de la residencia están construidas con materiales que no tienen un proceso de producción demasiado dañino para el medio ambiente. Los paneles que han utilizado para su construcción están rellenos de paja, de esta forma se pueden almacenar 12.5 toneladas de CO2 en el proceso de construcción de las residencias, caso contrario las residencias convencionales que producen 50 toneladas de CO2.

En segundo lugar, las cosas están diseñadas de una forma tal que puedan almacenar el calor durante el día para reducir el uso de calefacción en las noches, además esto permite utilizar la luz solar la mayor cantidad del día posible sin necesidad de utilizar fuentes de luz externa.

En tercer lugar, consideran el impacto en el medio ambiente de la realización de nuestras tareas diarias, por tal razón cosas sencillas como compartir el carro, compartir herramientas, recursos y buscar en el área o mercados locales la satisfacción de bienes y servicios, es básico en estas residencias. Además claro de tener sus propios huertos caseros que les permite comer lo más saludable, barato y localmente posible.

- **Accesible:** este surge de la necesidad en el Reino Unido de poder conseguir una casa, el promedio de alquiler de una casa es mucho mayor al promedio de ingresos de las personas en el Reino Unido. En el 2010 el ratio de alquiler de una casa era de 4.4, es decir que el alquiler o comprar de una casa era 4.4 veces mayor al promedio de ingresos de la PEA de Reino Unido (LILAC. 2014)

Por tal razón y en respuesta a esta situación LILAC decidió adoptar el concepto de “esquema mutuo de dueños de hogar” una nueva manera en ese país de poder hacerse de una vivienda. Este esquema está basado en precios que están fuera del mercado inmobiliario, diseñado en modestas residencias con precios modestos pero que cuentan con lo necesario para vivir, está diseñado para ser accesible para las actuales y futuras generaciones.

¿Cómo funciona este concepto? La sociedad es la que recibe toda clase de beneficios y no cada individuo por esta misma razón los costos son más baratos que afrontarlos individualmente.

Cada uno tiene el derecho a tener el control de la casa a la cual ha sido designado bajo las condiciones de arrendamiento, los miembros pagan una misma cantidad a la cooperativa para gastos de mantenimiento, la seguridad y demás gastos. Los pagos aproximadamente para el caso de LILAC son del 35% de los ingresos que tiene la cooperativa. Si alguien decide retirarse de la cooperativa se le devuelve lo que entrego inicialmente y no el valor actual de la residencia basado en el mercado inmobiliario.

- **Comunidad:** el concepto de LILAC no busca solamente crear residencias sino crear una comunidad, la intención es que los residentes se sientan fuertes aun en la edad de la vejez por los lazos que se construyen en la comunidad, que todos formen parte de los quehaceres de la residencia y que puedan directamente participar en las necesidades de esta.

El diseño está basado en un modelo de residencia que tome en cuenta las necesidades de las personas, como es básico en los jubilares y Cohousing's, pero que también tome en cuenta la necesidad de la intimidad de cada persona, esto se logra mezclando las necesidades de las personas en sus propios espacios en casas que cuenten con la facilidad de poderse relacionar con las personas. Característica básica de los jubilares o los Cohousing.

El diseño cuenta con áreas verdes para patios para poder jugar, como también cuenta con juegos para niños, esto se considera importante para que existan los lugares necesarios e ideales para las visitas de los niños y que en ningún momento se pierdan los lazos entre los abuelos y sus nietos.

A demás cuenta con una cocina y comedor común, servicios de lavandería, cuartos de huéspedes y lobby's comunes para que ocasionalmente las instalaciones de esta residencia puedan ser rentadas para eventos en la comunidad.

Estos conceptos le han permitido a LILAC hacerse dueño de reconocimientos por su entrega y su proyecto innovador en el Reino Unido. Entre esos premios se encuentran el de edificio más eficiente, mejores materiales y sistemas para su construcción, premios en arquitectura y finalista en premios de diseño e iniciativa de mejor comunidad (LILAC Awards)

3.4.5 COHOUSING PARA EL CASO LATINOAMERICANO

3.4.5.1 JUBILARES EN ARGENTINA

Debido a la creciente expectativa de vida de los adultos mayores en Argentina y al aislamiento que vive esta población en hogares de cuidados para mayores (asilos) se llevó a cabo un proyecto llamado Espacios Compartidos para Adultos Mayores (ECAM), en donde las personas pueden planificar su vejez antes de llegar a ella. Un modelo residencial basado en los mismos ideales que hemos visto de Cohousing, con la intención de no ser una carga para sus hijos.

Se basa en la colaboración mutua, el apoyo emocional, seguridad y la intención de no ser personas pasivas para la sociedad, las características de este modelo ECAM según su sitio oficial son las siguientes:

- **Iniciativa y diseño de grupo:** a partir del rol activo los adultos mayores forman parte de su construcción tomando en cuenta sus necesidades presentes, pero sobre todo futuras. Sin afectar el medio ambiente.
- **Diseño intencional para la interrelación vecinal y la vida comunitaria:** los espacios combinan la privacidad con el beneficio de muchos espacios comunes que permiten al individuo lidiar de mejor manera con la soledad, sin perder el control de su intimidad y su economía.
- **Proyecto auto gestionado:** son los propios residentes los que se organizan en la cotidianidad del día a día y las actividades a realizar. Cada uno desempeña un rol activo y participativo en la comunidad.
- **No existe el rango jerárquico:** a diferencia de otras organizaciones o sectores, la economía solidaria del cuidado se basa en la horizontalidad, es decir, no hay jefes ni superiores en la comunidad y todos trabajan de la misma manera construyendo la cooperación y convivencia entre ellos.

Un factor importante y diferenciador para el caso argentino en este proyecto es la propuesta de la Atención centralizada en la persona (ACP), esto quiere decir que cada adulto mayor tendrá atención sanitaria especializada acorde a sus necesidades y requerimientos. Esto sin dejar de respetar su autonomía y sus decisiones acerca de su futuro, esto es así ya que ECAM propone vivir en comunidad sin que cada persona pierda su autonomía, sus derechos, su independencia y lo más importante su dignidad.

3.4.5.2 COMUNIDAD ORGANIZATIVA DE PAMPAJASI - CASA DE LAS AWICHAS

Ubicada en Pampajasi, La Paz, Bolivia, es una zona que hasta hace menos de 30 años no contaba con servicios básicos de agua y luz, cuando se instalan estos servicios y también un sistema público de salud y educación las condiciones mejoran considerablemente.

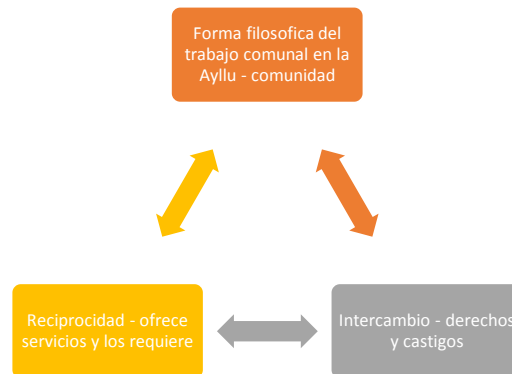
A pesar de los cambios que se han dado en la cultura originaria de la zona existe actualmente una cultura organizativa que se desarrolla en la comunidad Awicha de Pampajasi. La zona tiene una identidad Aymara, que es un grupo étnico indígena de la zona (Gonzales, n.d), la identidad de este grupo tiene como particularidad un vínculo entre el territorio y la colectividad. Lo anterior da pie a lo que conocen como Ayllu que es una estructura socio territorial y económica que busca conectar a las personas entre sí para dar lugar a una gran familia capaz de apoyarse entre sí.

Para este grupo lo colectivo es más importante que lo individual por lo que en esta comunidad el mantenimiento del bienestar común es muy importante, teniendo como conceptos fundamentales la autogestión y la autodeterminación.

En el ámbito territorial están presentes los sistemas de propiedad común, es decir que hasta esta fecha existen ciertas áreas que están reservadas para uso comunitario. La explotación de la tierra para obtener recursos también es colectiva lo que permite no solo mantener vivo ese concepto de solidaridad entre las personas sino también gozar de la obtención de estos recursos de manera colectiva (Albo, 2002).

Las relaciones en la Ayllu están basadas en los principios de reciprocidad y el intercambio, aplicado a los adultos mayores esos dos conceptos son de gran ayuda ya que se pretende dar un sustento básico a todas las personas incluyendo al adulto mayor y también el prestar ayuda entre familias y personas donde se otorga prioridad a las personas con necesidades especiales.

FIGURA 3 ESTRUCTURA QUE DA PASO A LA FORMA FILOSÓFICA DE LAS RELACIONES EN LA AYLLU



Fuente: elaboración propia en base al documento “Mi historia de la comunidad Awicha de Pampajasi” de Apilanez Piniella

Existe como objetivo en la estructura Ayllu la consecución del bien común y la profundización de las relaciones de dependencia mutua, ya que basados en su estructura filosófica de ida y vuelta, las relaciones interpersonales de toda la comunidad están íntimamente vinculadas. De esta forma se crea constantemente un espacio territorial comunitario en donde la individualidad debe estar reducida al máximo posible.

Por tanto, en la comunidad no existe personas desocupada, todos tienen tareas y roles que cumplir, cargos y responsabilidades que son fundamentales para el buen funcionamiento de la comunidad. Una característica muy importante a tomar en cuenta al momento de hablar de la economía solidaria y la economía solidaria del cuidado es la toma de decisiones consensuada, es decir, que la opinión de todos los integrantes de la comunidad cuenta, algo que como hemos mencionado anteriormente es característica de los jubilaes y los Cohousing, las asambleas de las directivas para la toma de decisiones. En esta comunidad no existe una reunión periódica de debates sobre los problemas de la comunidad, se realizan de acuerdo a las necesidades y urgencias de la comunidad, en ocasiones acompañadas de las celebraciones que caracterizan a este grupo étnico.

Si bien es cierto esta muestra de economía solidaria se diferencia en tamaño con los jubilaes y Cohousing también tiene sus principios característicos:

- **Principio de la relacionalidad:** es decir los ya mencionados principios de reciprocidad y el intercambio. Todo por lo que una persona pase (piense) o sienta está relacionado con su entorno.
- **Complementariedad:** se basa en la creencia de que ningún ser es totalmente independiente y existe por sí mismo, ya que un complemento es necesario.

Casa de las Awichas

Dentro de la comunidad, en 1983 un grupo de mujeres participa en un programa de mejoramiento del barrio, en donde eran excluidas las mujeres mayores de todo tipo de trabajo que era remunerado. Por tal exclusión las mujeres jóvenes vieron a bien tomar medidas para que las mujeres de avanzada edad fueran también beneficiarias de estos programas.

Como eran sometidas a controles de asistencia, las mujeres jóvenes modificaron las edades de las mujeres adultas mayores para que pudieran participar en las jornadas de trabajo, de esta forma protegiéndolas. Sin embargo con el pasar del tiempo para las mujeres mayores era cada vez más difícil mantener el ritmo de trabajo que las mujeres más jóvenes tenían, lo que las llevo a encontrar una manera en la cual podían darse intercambios para que todas fueran beneficiarias del pago alimentario. Este ejemplo basado en la reciprocidad dio lugar a lo que se conoce como la Comunidad Awicha de Pampajasi.

A falta de apoyo externo financiero y la necesidad de obtener más fondos, las mujeres comenzaron a tomar un modelo organizado de gestión comunitaria, claro influenciado por la ya mencionada estructura Ayllu Aymara con la diferencia que en este caso en particular quienes gestionan y toman las decisiones son exclusivamente las mujeres adultas mayores. El primer grupo de Awichas en 1985 busca ayuda externa para la construcción de una casa en la cual puedan vivir y morir juntas. Sin tenerla las primeras reuniones se dieron al aire libre donde la simple compañía era lo que las caracterizaba.

Según Apilánez (s.f), al pasar los años, con diferentes proyectos o cooperaciones con otras organizaciones, el grupo de awichas logra reunir la cantidad suficiente de dinero para poder hacerse de su propio terreno en donde construyen su casa comunal. En un inicio eran aproximadamente 14 awichas, en poco tiempo el número de awichas ascendió a 49.

El crecimiento del grupo no significaba un desmantelamiento de la estructura económica y organizativa que las caracterizaba desde un inicio por tanto se busca proteger y darle continuidad a esta estructura por medio de la construcción de pequeños grupos vinculados y no un único gran grupo de personas. La gestión de estos grupos está basada en la psicología social comunitaria no directiva, en donde la relación y participación individual en un espacio de gestión colectivo es necesario y de mucha importancia. Esto permite continuar con el enfoque original adoptado y mantener la cultura organizativa que caracteriza a esta comunidad Aymara, que además ha permitido a lo largo de este tiempo

mejorar y desarrollar bien las notables cualidades en dirigencia y autogestión colectiva que tienen las Awichas.

Existe una organización internacional llamada HelpAge que promueve en ese país la defensa del adulto mayor, dando así paso a una red de protección y ayuda al adulto mayor, por tanto, la comunidad Awicha se posiciona como una experiencia única y auto gestionada, ejemplo para esta red.

Es importante mencionar que la comunidad de las Awichas es una comunidad que une la economía solidaria y la economía feminista del cuidado en un solo lugar, es una red gestionada de y para las mujeres, orientado a la vivienda, a compartir actividades y a servicios; lo cual explicamos a mayor detalle a continuación.

- **La vivienda:** necesaria para las Awichas que no habitaban en las condiciones ideales para vivir, ya sea por el alquiler o porque se encontraban solas; además de las condiciones de la vivienda en muchos casos no era posible costear el alquiler de una casa que cada vez tenía un alquiler más alto y los ingresos para poder pagarla eran insuficientes. Similar al caso del Cohousing en Reino Unido, en donde el costo de una vivienda es demasiado alto.

Es importante mencionar que la economía feminista, la economía solidaria del cuidado y por tanto la comunidad de Awichas es inclusiva por tanto dejar fuera de la esfera de sus cuidados a los hombres sería una contradicción. Si bien, inició solo con mujeres debido a que eran las más necesitadas de cuidados y apoyo; desde los 90's (Mi historia de la comunidad Awicha de Pampajasi. Una historia que contar) ya existían hombres ancianos que habían adoptado la identidad de las Awichas. La inclusión de los hombres no significó una modificación en el sistema de gestión y en la forma de relacionarse unos con otros dentro de la comunidad.

Como ya hemos visto antes los Cohousing o jubilaires cuentan con espacios comunes y espacios que mantienen la privacidad, la comunidad Awicha no es la excepción y cuentan con su casa comunal en donde luego de ciertas pruebas la comunidad decide si aceptar a un nuevo miembro en el hogar, como regla o condición básica existe la de ser mayor de 60 años de edad, lo que en nuestro país se consideraría como una persona adulta mayor por ley; además es requisito no contar con algún otro tipo de ayuda externa que le permitan tener ventaja sobre los demás adultos mayores con necesidades.

- **Fuente de ingresos:** existen varios de estos grupos que vinculados entre si se dedican a la producción y elaboración de lana, lo que es uno de los principales

sustentos económicos de la comunidad, por tanto, permite la autogestión. Cada uno de estos pequeños grupos se organizan y gestionan sus propias actividades, con un básico objetivo que es la autogestión. Además se desarrollan otro tipo de actividades productivas que tienen la misma finalidad, el mantenimiento, provisión y la autogestión de la comunidad. Existe una manera justa de otorgar el precio a los productos de lana fabricados por la comunidad y así mismo su repartición, tomando en cuenta los costos de la materia prima, las horas invertidas en el trabajo y la repartición en la comunidad y las personas que participan en el hilado.

- **Actividades dentro de la comunidad:** debido al creciente reconocimiento que ha tenido la comunidad la ayuda de organizaciones y voluntarios es cada vez mayor, estos mismos ayudan para la realización de algunas de sus actividades y servicios. Entre estas actividades se encuentran bailes, festivales de música, danzas simbólicas para la comunidad, estas últimas son muy importantes debido a que tienen un valor significativo en la cultura Aymara. Son las mujeres las que tienen un rol fundamental en estos festejos ya que los recuerdan para recordar estos ciclos de vida, lo que es algo sumamente importante ya que el objetivo de la comunidad como hemos mencionado comenzó como un apoyo entre la comunidad como también para las personas mayores. Convertirse en un adulto mayor entonces para la comunidad Awicha es digno de festejar y no debe ser tomado como una etapa pasiva de la vida.

Como punto diferenciador de la comunidad Awichas con los jubilaes o los Cohousing es el factor de ser un grupo étnico, lo que les otorga una personalidad y características propias, cultura y rasgos propios de la comunidad, lo que hace el traspaso de valores a las siguientes generaciones algo importante y primordial. Comenzando por su lengua, ya que en los momentos claves es la lengua Aymara la que se utiliza, lo que supone una representación cultural permanente y que desea que se mantenga presente en las futuras generaciones.

- **La salud:** los servicios de cuidado de la salud, física, mental y espiritual – individual y colectiva – han sido tomados por el Centro de medicina tradicional de la comunidad (Qulla Uta) desde el cual las mujeres proveen los servicios que se demandan en la comunidad para cuestiones de salud. No solamente en cuestiones de salud física sino también mental, ya que la comunidad ejerce una función importante en la atención de problemas emocionales, cuestiones a las que difícilmente tienen acceso personas con escasos recursos en centros hospitalarios, además estos centros tienen procedimientos dudosos en cuanto a la solución de ese tipo de problemas.

Las Awichas cuentan con varios sistemas de control en cuanto a la prevención y castigo de abusos a las abuelas. Comenzando por la comunidad que penaliza los intentos de abusos tanto a personas como de recursos o ayudas que la comunidad pueda recibir de parte de instituciones o del Estado de Bolivia. Por tanto, no solamente es una comunidad que busca la obtención de recursos para hacer sus vidas más fáciles, también es un grupo de personas que desde su comunidad buscan cambiar la base de las personas con valores y cuidado el interior colectivo por medio del respeto y la libertad.

A diferencia de los Cohousing o los jubilares en el caso de la comunidad Awicha si existe un tipo de jerarquía, aunque no sea mayor, comenzando por las Awichas que tienen más poder en la toma de decisiones respecto a las demás personas que participan en las actividades diarias. Claro que siempre se penaliza el maltrato y cualquier tipo de robo o abuso, en la mayoría de casos la penalidad es alejar a estas personas de los beneficios de la comunidad.

La comunidad Awicha es de alto interés para cualquier tipo de proyecto que busque la inclusión y la construcción de un sistema que beneficie al adulto mayor por la forma en la que llevan a cabo su autogestión y su capacidad de acción. Sobre todo, por ser un grupo que comenzó desde cero y ha sido capaz de dividirse para poder auto gestionarse de una manera más fácil sin la cantidad de recursos que cuentan los jubilares o los Cohousing en los países desarrollados, lo cual lo convierte en un modelo más accesible para el caso de El Salvador.

3.5 DIFERENCIAS Y SEMEJANZAS ENCONTRADAS EN CADA EJEMPLO

TABLA 5 DIFERENCIAS Y SIMILITUDES ENTRE LOS JUBILARES, COHOUSING Y CASA DE LAS AWICHAS

	CARACTERÍSTICA	DIFERENCIA
JUBILARES	Nacen con el fin de beneficiar a los adultos mayores	Los Jubilares y los Cohousing son sostenidos principalmente por las pensiones de las personas que lo conforman, en la que todos cuentan con un nivel de ingresos bastante alto; la casa de las Awichas tiene varias fuentes de ingresos en las que sus habitantes deben trabajar para poder financiar la casa, también es financiado por donaciones y voluntariados
	Buscan la autonomía y dignidad de los adultos mayores que lo conforman	
COHOUSING	Se promueven los valores y la visión de la Economía Solidaria del Cuidado	Cada uno surge en un contexto diferente
	Son eco-amigables	
	Hombres y mujeres cuentan con las mismas responsabilidades y hay igualdad entre ellos	Los espacios de los jubilares tienden a tener un poco más de “lujos”, que en la casa de las awichas no son posibles financiarlos
	Nacen con el fin de beneficiar a los adultos mayores	
CASA DE LAS AWICHAS	Buscan la autonomía y dignidad de los adultos mayores que lo conforman	En el caso Canadiense si existe la propiedad privada y no busca una manera alternativa de propiedad común, caso distinto a los Jubilares Españoles y la Casa de las Awichas donde solo existe la propiedad común
	Se promueven los valores y la visión de la Economía Solidaria del Cuidado	
	Son eco amigables	
	Hombres y mujeres cuentan con las mismas responsabilidades y hay igualdad entre ellos	
	Se busca que los adultos mayores tengan un cuidado y un desarrollo integral	

Fuente: Elaboración propia.

CAPITULO IV

PROPUESTA DE COMUNIDAD SOLIDARIA DEL CUIDADO DE ADULTOS MAYORES EN EL SALVADOR

El objetivo del presente capítulo es formular una propuesta para implementar los jubilares basados en la Economía Solidaria del Cuidado en El Salvador, esta propuesta debe ser acorde a las necesidades y la situación que viven los adultos mayores en el país; por lo cual es importante mencionar que no será llamado jubilar o Cohousing sino nos referiremos al mismo como Comunidad Solidaria del Cuidado de Adultos Mayores en El Salvador.

El capítulo final hace referencia a la implementación de la propuesta creada a lo largo de la investigación por lo que se subdivide en cuatro apartados, el primero hace referencia al contexto y datos estadísticos que se obtuvieron por medio de las encuestas. En el segundo apartado se presenta un análisis de la propuesta del tipo FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades, Amenazas). El tercer apartado muestra los principios y prácticas para llevar la dirección de la comunidad, y finalmente el cuarto apartado es quizá el más importante del capítulo ya que es acá donde se presenta la propuesta principal que se formuló en base a toda la investigación; éste apartado toca temas que van desde la dirección de la comunidad, el trabajo y desarrollo de las actividades dentro de la comunidad, un plano de cómo estaría organizado físicamente, la gestión de las finanzas y lo más importante el cuidado en sí de los adultos mayores dentro de la comunidad.

4.1 CONTEXTO Y DATOS ESTADISTICOS

Para el planteamiento de la propuesta, hemos utilizado como herramienta para conocer las necesidades y la situación de los adultos mayores en El Salvador un cuestionario (Ver anexo 3).

La muestra de esta encuesta fue de 22 personas, de las cuales 5 no contaban con pensión y tres de ellas vivían en condiciones de pobreza; dos vivían en La Libertad, uno en Cuscatancingo, y los otros dos vivían en San Salvador.

De la muestra, el cien por ciento concordaba con que vivir una vida a plenitud era sinónimo de felicidad, vivir una vida tranquila y poder suplir todas sus necesidades básicas; únicamente el 45% de los mismos afirmó tener una vida plena.

Un 81% de las personas, afirman que es indispensable tener un ingreso adicional debido a que el dinero no les alcanza para suplir todas sus necesidades básicas mensuales; lo que confirma que no existe una equidad en la calidad de vida de las personas según su edad, ya que una persona joven va a ser siempre capaz de poder optar por una mejor calidad de vida que un adulto mayor que no se encuentra en capacidad de trabajar, en la mayoría de las ocasiones.

También el 100% nunca había estado en un asilo y tenían malas referencias del mismo; por lo mismo el 86% aceptaron la propuesta de la formación de una casa solidaria del cuidado del adulto mayor.

Por otra parte, el 100% concordó en que el Estado no velaba por el cuidado de los adultos mayores en el país, opinaban que era uno de los peores países para envejecer.

Algunas de las personas encuestadas dieron sugerencias en cuanto a lo que les gustaría que el país tuviera para poder mejorar su calidad de vida en el país. Sugerían ayuda para sus pensiones, lugares seguros para recrearse y que fueran gratuitas, mayor seguridad, subsidios y lugares para compartir con personas de su misma edad de manera gratuita o con un precio simbólico.

Basándonos en lo revelado por las encuestas y lo investigado a lo largo de nuestro proyecto de graduación, a continuación presentamos la siguiente propuesta para la creación de una Comunidad Solidaria del Cuidado del Adulto Mayor.

4.2 ESQUEMA DE ANÁLISIS FODA.

El presente análisis de fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas (FODA) se construyó tomando en cuenta la investigación teórica realizada en los temas de economía solidaria, economía de feminista y economía solidaria del cuidado. Tomando en cuenta las desigualdades que existen actualmente en nuestro país en temas de género y el aporte de las mujeres al bienestar social.

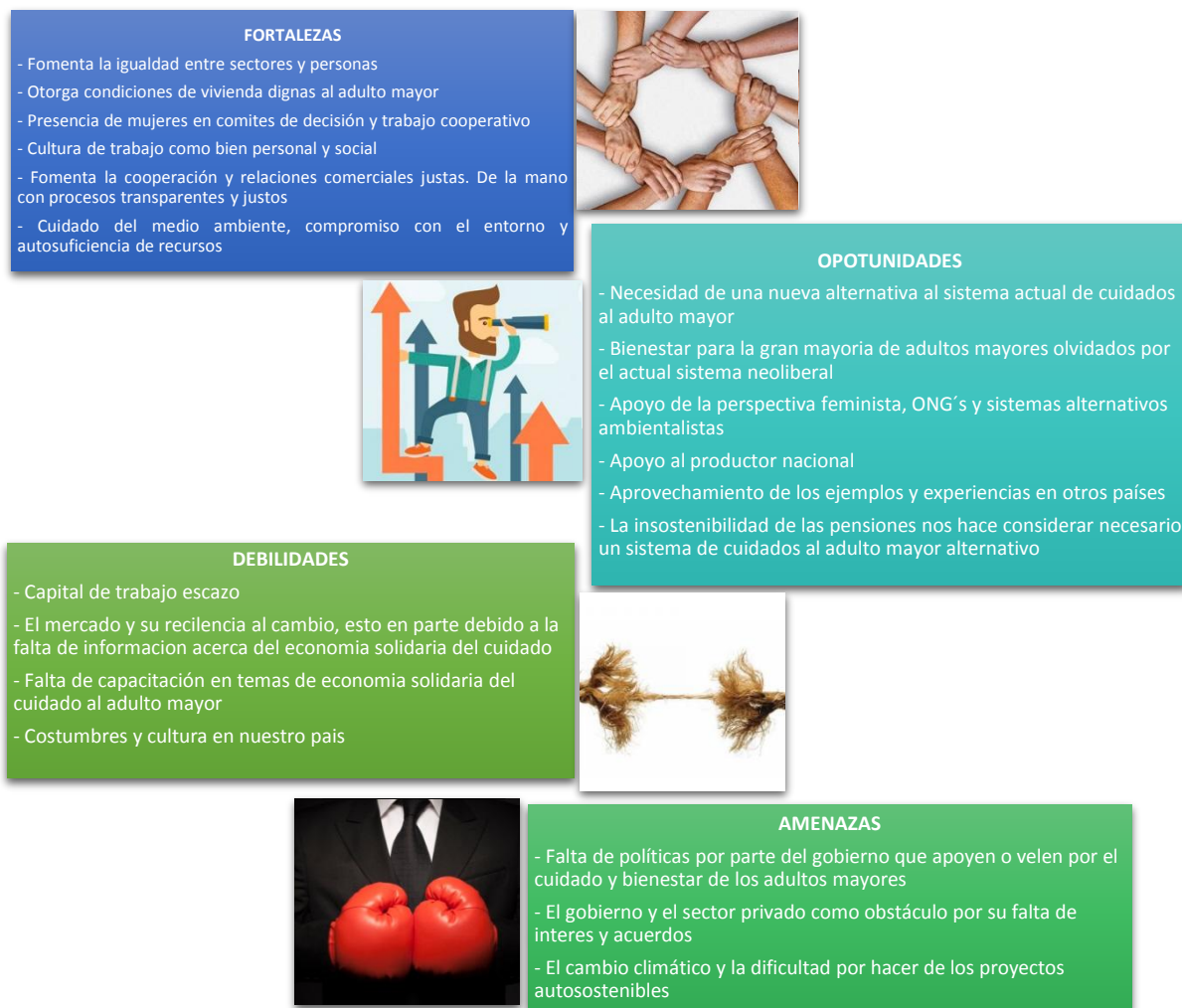
Además se estudiaron los casos de comunidades solidarias del cuidado al adulto mayor en otros países que permitieron dar un mejor panorama del bienestar que se otorga al cambiar el sistema excluyente actual por un sistema solidario del cuidado. Se tomaron en cuenta las inconformidades de los adultos mayores en nuestro país (entrevistas personales) para potencializar estas inconformidades y convertirlas en oportunidades para el desarrollo de

la economía solidaria del cuidado y de las comunidades solidarias del cuidado que se proponen en el presente trabajo.

Las debilidades y amenazas de igual forma se realizaron después de analizar los proyectos internacionales y su capacidad de implementarlos en el país, luego de un análisis realista de la viabilidad de llevar a cabo la propuesta de una comunidad solidaria del cuidado al adulto mayor en El Salvador y las dificultades que como grupo consideramos serán las principales de la comunidad.

Sin embargo se considera que son más las fortalezas y oportunidades de implementar este proyecto de Economía Solidaria del Cuidado que las seguras amenazas y debilidades que puedan existir, por lo cual a continuación se realiza una propuesta con las suficientes herramientas para hacerle frente a la adversidad de la realidad salvadoreña al momento de implementar una comunidad solidaria del cuidado al adulto mayor.

FIGURA 4 ANÁLISIS FODA DE LA COMUNIDAD SOLIDARIA DEL CUIDADO AL ADULTO MAYOR



Fuente: elaboración propia

4.3 PRINCIPIOS Y PRÁCTICAS PARA LLEVAR LA DIRECCIÓN DE LA COMUNIDAD POR EL CAMINO DE LA SOSTENIBILIDAD, SOLIDARIDAD Y EL CUIDADO

Se debe promover como una comunidad independiente, alejada de partidos políticos o dependiente de un cierto sector de la sociedad. Aislada de cualquier tipo de motivación o principio alejado de la Economía Solidaria del Cuidado, basada en relaciones equitativas entre sus integrantes, con equidad de género, de cuidados, amigable con el medio ambiente y llena de afecto y apoyo entre los residentes. Es decir que no deben existir contradicciones entre los principios solidarios y lo que la comunidad realice.

Principios básicos que la comunidad debe proyectar (Basco y Foti. 2008)

- Equidad.

Es fundamental la distribución de cargos, funciones y de trabajo de forma equitativa entre los residentes de la comunidad. Los roles y las responsabilidades deben estar alejados de cualquier tipo de prejuicio social, las labores de cocina por ejemplo podrán ser realizadas por hombres y mujeres de igual forma sin que existe algún tipo de discriminación acerca de eso. Los beneficios de cada actividad, económicos o no, serán distribuidos entre todos los residentes, tomando en cuenta el principio de la proporcionalidad (Basco y Foti. 2008) es decir, que cada uno aportara según sus posibilidades y la repartición de beneficios será en base al trabajo aportado y las necesidades de cada residente.

- Autonomía.

Debe existir en la comunidad una poder de gestión propio, independientemente de quien este al poder en las cuestiones políticas partidarias de El Salvador la comunidad debe tener la capacidad de poder funcionar de una manera óptima:

“La autonomía posibilita la autodeterminación, es decir la definición de sus objetivos y estrategias de acuerdo a sus propios intereses y la autogestión, o sea la disposición propia de los recursos humanos y materiales para llevarlos a cabo...”
(Basco y Foti. 2008)

Con la autonomía de la comunidad y la distancia de las coyunturas políticas se contará con la ventaja de poder seguir su funcionamiento regular sin importar quien este en los cargos políticos, ya que la disposición y el funcionamiento dependerán de sus propios residentes y de las cadenas solidarias creadas y no solamente del sector público. El poder de decisión estará dentro de la comunidad y estará en manos de sus miembros.

- Territorialidad.

Es fundamental como hemos mencionado que se creen vínculos de confianza entre sectores, por tal razón es importante que las prácticas de la comunidad vayan de la mano con las de los productores y organizaciones locales, de esta forma se logra una integración de la comunidad con el sector productivo local y juntos establecer un plan de mejora continua, incluyendo también la cooperación de otras organizaciones exteriores a la zona.

La integración de cadenas horizontales que puedan potenciar no solamente el funcionamiento de la comunidad sino también de la Economía Solidaria, provocara un deseo de expansión de la economía solidaria en la región y la sociedad. La comunidad solidaria del cuidado al adulto mayor será parte fundamental en este proceso ya que no

solamente fomentará estas prácticas sino también dará una idea del bienestar futuro a las personas que no cuenten con una pensión suficiente para su vejez.

- Mercadeo.

El enfoque de mercadeo que se contempla para este proyecto no está ligado a la venta de una mercancía, a pesar de los productos que la comunidad pueda realizar para obtener fondos. El enfoque del mercadeo del presente proyecto contempla la demanda de los usuarios, lo que necesitan para estar satisfechos con la comunidad, como también los valores, fortalezas y oportunidades del “producto”, que en este caso será la comunidad. Contempla la estrategia para posicionar el proyecto en la mente de la sociedad, no solamente en base a anuncios publicitarios o un bombardeo de comerciales en la televisión, si no con el resultado de la comunidad y de la manera en la que sus alrededores y sus “colegas” solidarios se verán beneficiados por esta iniciativa.

- Mejora continua.

Para el caso de la comunidad solidaria de cuidados al adulto mayor la mejora continua no será ajena, es decir que se llevara un seguimiento por parte de los mismos residentes como también de otras instancias externas a la comunidad que tengan conocimiento de la economía solidaria del cuidado, pueden ser otros proyectos solidarios como también una entidad del Estado creada únicamente para velar por el bienestar e impulsar los proyectos solidarios. En dado caso se necesiten ajustes para que el bienestar de la comunidad no se vea mermado se deberán tomar acciones pertinentes en el caso, siempre manteniendo presente los estatutos solidarios con los que la comunidad estará identificada. Como todo proyecto se deberán tomar acciones correctivas cuando el futuro y bienestar de los adultos mayores de la comunidad se vea amenazado.

- Valor agregado por el trabajo.

La comunidad podrá medir su valor agregado social, por valor agregado social entenderemos lo siguiente:

“el aporte de los valores de la economía social (valor agregado cultural) y la preservación del medio ambiente (valor agregado ambiental) al entorno comunitario”. (Basco y Foti 2008)

Es decir que la comunidad podrá ver su aporte social por medio del incremento del bienestar de las personas y del medio ambiente en la zona en donde este se ubique. De esta forma se podrá comprobar que las ferias culturales, las iniciativas ecológicas y medioambientales, los ejemplos de economía solidaria del cuidado a los residentes y al

entorno en general se está viendo beneficiado por el proyecto, logrando así mayor solidez entre la población.

- Calidad.

Hablar de una pequeña ciudad solidaria y sostenible aun suena muy lejano, sin embargo si se comienza por una comunidad de adultos mayores y debido a los buenos resultados se expanden las ideas de la Economía Solidaria del Cuidado a otros rubros en la misma zona, podríamos hablar de un pueblo en el cual estas iniciativas sea tomada muy en cuenta en los procesos internos de este, por tal razón, es importante realizar cada proyecto de la comunidad con el debido respeto a sus principios y la mayor seriedad posible.

Difícilmente se puede iniciar un cambio en la ciudad, por esta razón también se ha tomado la decisión de comenzar con estas iniciativas en pueblos chicos y alejados del ruido de la ciudad, hasta que sean lo suficientemente sólidos para poder ser implementados en el área urbana, ya que esto implicaría un cambio más amplio en los aspectos culturales de El Salvador.

- Género.

La comunidad debe tener como aspecto fundamental la igualdad de género. Hay que recordar que la Economía Solidaria del Cuidado deriva de la economía solidaria y esta a su vez va de la mano de la economía feminista, las cuales coinciden en poner en el centro la sostenibilidad de la vida. Hay que recalcar entonces que la comunidad solidaria del cuidado de adultos mayores debe garantizar la igualdad de oportunidades y las condiciones de trabajo entre las mujeres y los hombres dentro de todos los procesos y la realización de las actividades diarias.

Es necesario que exista entonces la responsabilidad en las tareas domésticas de la comunidad por parte de mujeres como también de hombres, no se trata de una comunidad en donde las mujeres se dediquen a las mismas labores de limpieza que se tiene por costumbre en la mentalidad machista de la sociedad.

Así mismo las representaciones de la comunidad ante cualquier agente externo institucional y público deben ser en conjunto, hombres y mujeres.

- Respeto a las creencias de los demás.

Cualquier residente que se incorpore a la comunidad deberá respetar y ser respetado en sus creencias o religiosas o políticas, teniendo el total derecho de reunirse y realizar las actividades que su religión les requiera en cualquier momento, individualmente o en conjunto.

Todo residente de la comunidad será responsable de sus decisiones, en la medida que su salud se lo permita, es decir que existirá libertad de tomar las decisiones que los hagan felices. La prohibición de actividades que estén permitidas por los principios solidarios no se permitirá dentro de la comunidad. Por ejemplo si alguien desea fumar, a pesar de ser dañino para la salud podrá hacerlo, sin embargo alejado de las personas que no deseen fumar, así mismo de existir una complicación de salud se brindara apoyo y cuidado hasta donde las instalaciones de la comunidad lo permitan, ya que la comunidad no es una institución hospitalaria ni cuenta con médicos especializados las 24 horas del día.

4.4 PROPUESTA

En el presente apartado se presenta una propuesta y orientación para llevar a cabo un proyecto de economía solidaria del cuidado para el adulto mayor representado en una comunidad de adultos mayores. Para la creación de esta propuesta hemos tomado ejemplos de los jubilaes planteados en otros países pero adaptándola a la realidad de El Salvador.

Esta comunidad debe estar conformada por amigos, familiares o personas mayores que estén interesadas en la Economía solidaria del cuidado, el proyecto no puede llevarse a cabo con una sola persona ni con personas que tengan una postura en contra de la misma planteada. Por tanto, será fundamental tener un grupo de personas mayores dispuestas a convivir en una comunidad bajo los principios de esta economía. Esto es así ya que las oportunidades de sostenibilidad de un proyecto solidario frente al mercado son mayores si se afronta en grupo, esto permitirá afrontar las complejidades diarias en conjunto y no de manera individual.

Esta propuesta está enfocada hacia las personas interesadas, como ya decíamos, en asociarse bajo los principios de la Economía solidaria del cuidado, a familiares que desean una forma de pasar sus días en la vejez diferente a la que existe actualmente. Está construida tomando en cuenta la realidad Salvadoreña, la opinión de las personas involucradas en la problemática de la situación del adulto mayor en el país, ya sea los

agentes primarios en cuestión, familiares de los adultos mayores y por último, y no menos importante, tomando en cuenta la opinión de las y los cuidadores, que como mencionamos anteriormente, es importante hacerlos parte en la búsqueda de una solución y alternativa ya que son parte del sistema integrado de cuidado al adulto mayor.

Los adultos mayores que podrán ingresar deberán tener una edad mínima de 60 años, cada uno de los residentes podrá tener fuentes de ingreso adicionales, las cuales no estarán prohibidas.

La intención es dar prioridad también a las personas con pocos recursos económicos y sin capacidad de mantenerse por ellos mismos. Sin embargo, no se le negará el acceso a ningún adulto mayor que cuente con recursos económicos, cuidados y familia o no durante el día. Para tener derecho a un cuarto, la persona adulta mayor puede o no contar con ningún otro tipo de hogar, el único requerimiento es que sea afín a los valores de la Economía Solidaria del Cuidado.

Hay que tomar en consideración que es un proyecto inicial, es decir, que sería el primero en el país y por tanto debe estar sujeto a modificaciones a medida el proyecto avanza y la realidad del país cambia, sin embargo el emprendimiento de la economía solidaria aplicado al cuidado del adulto mayor debe tomar siempre en cuenta los siguientes aspectos básicos que van sujetos a un proyecto de este tipo.

TABLA 6: ASPECTOS BÁSICOS DE UN PROYECTO DE ECONOMÍA SOLIDARIA DEL CUIDADO EN LOS ADULTOS MAYORES

Principio solidario	Aplicado a la economía del cuidado al adulto mayor
<p>Una relación de trabajo en la cual los usuarios son al mismo tiempo propietarios de los medios de producción y del producto que realizan.</p> <p>Es decir que los usuarios del proyecto solidario formarán parte de la solución a los problemas pero también a los beneficios otorgados por el proyecto de manera proporcional, sean de grado monetario o no.</p> <p>No existirá por tanto dueños del proyecto y usuarios del proyecto de manera separada.</p>	<p>Un sistema integrado de cuidados al adulto mayor basado en la economía solidaria busca reformar el concepto actual que existe de propiedad privada. En esta comunidad los adultos mayores formaran parte de la solución pero también serán beneficiados con la repartición de bienestar.</p> <p>Será una fusión entre lo privado y lo común, se gozará de la privacidad e intimidad de un bien propio sin embargo tendrá áreas comunes y no será un activo que estará sujeto a sucesión generacional o que formara parte del patrimonio de una persona.</p> <p>Si una persona decide retirarse de la comunidad no habrá ningún tipo de remuneración económica o lucro al hacerlo.</p>
<p>Distribución equitativa de los beneficios según el trabajo aportado.</p>	<p>Esto será acorde a las posibilidades físicas de cada persona, ya que es importante recordar que no todos los adultos mayores cuentan con la salud y vitalidad necesaria para poder realizar tareas del hogar.</p> <p>En el caso de una comunidad solidaria para el adulto mayor existirá una manera organizada de repartir los deberes de esta misma. No existirá discriminación de género o prejuicios, todos aportaran su trabajo acorde a sus posibilidades físicas y serán beneficiados en la misma magnitud.</p>

	<p>Sin embargo en caso de existir alguna discapacidad o impedimento físico el residente será cuidado de igual forma sin algún tipo de discriminación. Claro que cualquier tipo de privilegio de esta índole tendrá que ser justificado y aceptado por la dirección y los residentes de la comunidad, siempre teniendo en cuenta los principios y valores solidarios.</p>
<p>Mantener una forma participativa de toma de decisiones</p>	<p>En la comunidad la toma de decisiones será de manera consensuada y no jerárquica, no existirá un jefe sobre los demás residentes que tome las decisiones individualmente.</p> <p>Cada decisión importante que afecte de alguna manera a los residentes se debe someter a decisión en una de las asambleas generales.</p> <p>En estas asambleas se presentaran los diferentes posicionamientos de cada área de la residencia, en donde además se explicaran los motivos del porqué de su decisión. Y siempre se buscará el beneficio de todos basado en los principios básicos y sostenibles de la economía solidaria del cuidado.</p>
<p>Racionalidad económica que permita asegurar y mejorar la calidad de vida</p>	<p>Una comunidad de residencia para el adulto mayor no debe contar con exceso de lujos tal que se llegue al mal uso de los recursos pero tampoco debe estar en un punto en donde existan necesidades, estos dos escenarios deben evitarse a toda cosa.</p> <p>Un proyecto austero pero sostenible y sin necesidades que no puedan ser suplidas ya que la intención es facilitar las situaciones adversas que viven las personas mayores en nuestro país de manera conjunta y no buscar</p>

	el bienestar de unos a costa del malestar de otros.
<p>Basarse en el autoconsumo y la subsistencia</p> <p>Subsistencia: los recursos deben estar íntegramente destinado al abastecimiento de la comunidad, alimentaria y otros gastos básicos como medicamentos.</p> <p>Esta debe ser la principal razón de la búsqueda de ingresos por parte de la comunidad de adultos mayores.</p> <p>Como segundo objetivo existirán los demás gastos de la comunidad para el mantenimiento de todos los planes culturales y sociales que se desean implementar. <i>(Basco y Foti. 2008)</i></p>	<p>Estas residencias deberán contar con un sistema que les permita ser sostenibles en todos los aspectos a lo largo del tiempo, hablamos de recursos como el agua, energía, alimentos, que permitan que la comunidad se mantenga de pie a pesar de las fluctuaciones del mercado.</p> <p>Una residencia que sea capaz de subsistir independientemente de los problemas a su alrededor y que no solo produzca lo que consume sino también se llegue a producir más de lo que se consume.</p> <p>Como ejemplo puede ser el contar con sus propios huertos que sean capaces de proporcionar alimentos a los residentes, como es el caso de los jubilares en España.</p>

Fuente: elaboración propia en base a datos de Basco y Foti. (2008)

TABLA 7: DIFERENCIA EN LA DIRECCIÓN CON LA EMPRESA PRIVADA

Empresa privada	Proyecto solidario
Relación empleado – empleador bajo la definición de trabajo asalariado. Es decir que existe una relación entre el propietario de los medios de producción y los trabajadores que reciben un salario para subsistir	En la comunidad solidaria del cuidado no existirán jefes, estará basado en encargados de diferentes zonas y áreas de la comunidad, los cuales comunicaran oportunamente a los demás residentes de los acontecimientos o necesidades. Todos podrán participar de las actividades como también de los beneficios de la comunidad.
Racionalidad económica que busca la maximización de ganancias para el dueño de los medios de producción sin tomar en cuenta el bienestar de las personas	En una comunidad solidaria del cuidado la finalidad no podrá ser de índole solamente económica, el bienestar de sus residentes es primordial y cualquier tipo de actividad que se realice debe otorgar un bienestar a las personas involucradas.

Fuente: elaboración propia en base a datos de Basco y Foti. (2008)

Por lo que las anteriores características deben ser fundamentales en un proyecto de economía solidaria del cuidado enfocado al adulto mayor en nuestro país, además debe estar diferenciada en los aspectos antes mencionados de la gestión privada, ya que esta será la diferencia entre un casa para el adulto mayor o asilo de un jubilar o comunidad del adulto mayor basado en la economía solidaria del cuidado.

Esta comunidad solidaria de cuidados al adultos mayores debe estar conformada por grupos que garanticen el cuidado y sostenibilidad de la misma, como ya hemos visto en las experiencias internacionales es fundamental la conformación de grupos que lleven el control y tomen las decisiones de la comunidad, siempre teniendo en cuenta las necesidades de cada una de las áreas y cada uno de los integrantes de la misma.

Un emprendimiento de esta índole debe estar muy bien organizado para hacerle frente a las adversidades del mercado y para que exista una coherencia entre los principios solidarios de la comunidad y sus proyectos realizados.

Por tanto para establecer las funciones que se llevaran a cabo por cada área e integrante es necesario tomar en cuenta el objetivo, la visión y misión que definen la comunidad, por tal importante razón se mencionan a continuación estos puntos:

- **Objetivos:** Estos lineamientos tienen la intención de vigilar la sostenibilidad, proponer una manera más participativa, justa, equitativa y accesible de poder dirigir un proyecto de comunidad solidaria del cuidado para adultos mayores.
- **Visión:** La visión de una comunidad solidaria de cuidados al adulto mayor debe ser el de un agente activo en el destino social de los adultos mayores, creyendo y actuando acorde al pensamiento de que una realidad alternativa a la actual para los adultos mayores es posible y el intervenir en esta realidad es obligación de la comunidad y de la sociedad en general.
- **Misión:** La comunidad solidaria de cuidados al adulto mayor tendrá el compromiso y la obligación de convertirse en una fuente generadora de ideas y estrategias sociales y de cuidados para atender a los adultos mayores más necesitados y dispuestos a trabajar por una realidad solidaria alternativa a la realidad actual. Proponiendo ideas y cambios en factores sociales, culturales, medioambientales y sostenibles.

Para la puesta en marcha de la comunidad se pretende en un inicio que la casa o el terreno sea donado por el Gobierno en conjunto con diferentes ONG'S y empresas privadas que se sientan identificadas con los principios solidarios, además de esto que tengan un compromiso en buscar mejorar en la situación del cuidado de los adultos mayores. Desde un principio se buscará una interrelación entre todos los actores de la sociedad, por lo que los canales de comunicación deben ser amplios.

La comunidad deberá tener áreas privadas y comunes, cuartos compartidos (preferiblemente en parejas) para lograr una maximización de los espacios. La intención es que ningún adulto mayor tenga que desplazarse mucho dentro del hogar por lo que la instalación de un ascensor será importante. Dado que este es un proyecto inicial de una comunidad no se pretende hacer una edificación demasiado grande por lo que un máximo de tres pisos será suficiente para este proyecto. En un futuro se pretende la creación de comunidades un poco más amplias tomando en cuenta el espacio disponible para construir en nuestro país y la sostenibilidad de este tipo de proyectos. (Los planos se explicaran en el apartado 4.3)

Sin embargo este proyecto inicial debe contar como mínimo con las áreas básicas (cocina, comedor amplio, sala, patios, cuartos, baños en cada una de las habitaciones, cuarto de lavado, dos cuartos de talleres para la elaboración de las manualidades y artesanías que se llevaran a cabo en la comunidad y una biblioteca. Es muy importante que cuente con una clínica que tenga lo necesario para el cuidado de los adultos mayores, ya que hay que recordar que una de las intenciones de la comunidad es el cuidado de los residentes.

4.4.1 DIRECCIÓN DE LA COMUNIDAD

La dirección es importante ya que marca el rumbo estratégico de la comunidad y es el principal garante de que los principios solidarios de la comunidad se cumplan, buscare la estrecha relación de cada uno de sus residentes y de sus diferentes áreas o comitivas para que la comunidad pueda alcanzar de manera plena en sus objetivos de bienestar.

Para la dirección de la comunidad el llevar la responsabilidad de organizar a la misma implicará:

- Debe ser fundamental, partiendo de los objetivos de la comunidad, la creación de diferentes normas de funcionamiento y convivencia, otorgando a cada adulto mayor una responsabilidad acorde a sus limitaciones físicas y mentales.

Esto puede lograrse con la creación de comisiones dentro de la comunidad que se encarguen de gestionar las diferentes áreas de la misma y con la creación por parte de los residentes de un estatuto o libro de principios en los cuales se basara la comunidad. De esta forma la labor de administrar la comunidad como un sistema integrado de áreas conformadas por adultos mayores que buscan su propio bienestar, será mucho más fácil que dejar el funcionamiento en manos de una sola persona o a la libertad de cada uno de los individuos.

- Establecer un protocolo o pasos a seguir para la toma de decisiones, imprevistos o en caso de conflictos, como ya se ha mencionado antes en donde existen dos personas o más la posibilidad de conflicto es mucho mayor.

Para la ejecución de estos pasos o protocolos, con la finalidad de llegar a un acuerdo, deberá ser importante una clara comunicación entre los integrantes de cada comitiva como también entre las comitivas, por lo que los canales de comunicación deben ser abundantes. Estos canales pueden ser asambleas que se lleven a cabo periódicamente dentro de cada comitiva, entre los diferentes representantes de cada comitiva, como también asambleas generales en donde todos los residentes sean partícipes.

- Es importante el establecimiento de relaciones socio económicas y socio institucionales entre la comunidad y el exterior ya que formar parte de la residencia no será sinónimo de aislamiento.

Por esta razón la dirección será la encargada de representar la comunidad ante los agentes exteriores y también de gestionar las relaciones públicas y comerciales. Esta tarea puede llevarse a cabo por medio de ferias, participaciones en eventos sociales y también incluirá una difusión periódica del alcance de los objetivos y logros por parte de la comunidad, de esta forma se dará a conocer la manera alternativa de convivencia solidaria y sus resultados positivos sobre la población. Lo anterior con la intención de promover la economía solidaria del cuidado en base a resultados y experiencias.

A demás estas relaciones públicas pueden ser motor para la cooperación entre el sector público, privado y la comunidad para hacer crecer el proyecto a tal grado que se conforme una red de comunidades a nivel nacional y regional.

Estas relaciones socio-económicas con los diferentes actores públicos y privados deben tener como finalidad el beneficio del proyecto, promover políticas e ideas solidarias que beneficien la comunidad y la sociedad en general. La cooperación entre todos los sectores de la sociedad es importante para sacar adelante al proyecto. La sociedad en general debe estar al tanto de los objetivos y logros de la comunidad para de esta forma verse incentivada a ser partícipe de los beneficios en un corto y largo plazo.

- Además, será el área encargada de realizar la planificación estratégica a corto, mediano y largo plazo de la comunidad y desempeñar el rol de árbitro en la puesta en marcha de los planes y términos que fueron previamente aceptados por los miembros de la comunidad. Esto incluye una evaluación interna de la comunidad que permita conocer cómo marcha el proyecto, ya que al final es un proyecto solidario que tiene como prioridad la salud y el cuidado de sus residentes. Por tanto debe evaluarse periódicamente por todos los miembros de la comunidad si el objetivo fundamental está siendo cumplido de forma responsable en todos sus aspectos y con una metodología participativa, de esta forma se conocerá el desempeño global de la comunidad.

Las decisiones que se tomen deben ser pertinentes, de una forma participativa y consensuada para que la comunidad marche acorde a los principios solidarios de la economía del cuidado, velando porque los principios solidarios siempre se cumplan. A demás estará sujeta a la evaluación externa de una entidad dedicada a la mejora de los proyectos solidarios, esta entidad debe ser parte en el Presupuesto

General de la Nación (PGN), la creación de una Secretaria Solidaria para el Cuidado del Adulto Mayor debe ser primordial para poder llevar a cabo este tipo de iniciativas. Esto contribuirá en un futuro a la creación de un Ministerio de Economía Solidaria que trabaje de la mano con las demás carteras de Estado como actualmente lo hace el Ministerio de Economía de El Salvador.

4.4.2 EL TRABAJO Y DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DENTRO DE LA COMUNIDAD

La Economía Solidaria del Cuidado no está distante del trabajo asociativo, como ya se ha mencionado anteriormente, busca hacerle frente a las adversidades a las que se enfrenta el adulto mayor pero de una forma conjunta en la cual todos puedan darse apoyo mutuamente.

En esta comunidad los residentes serán propietarios temporalmente de sus espacios privados pero esta comunidad nunca pasará a ser parte de una sola persona ni a formar parte de su patrimonio, lo que significa que tampoco estará sujeta a sucesión cuando uno de los residentes fallezca. Sin embargo los beneficios de esta serán de todos los residentes de la comunidad.

Es importante aclarar que cada Casa de las comunidades contará con un área de Sala y comedor en la cual tendrá un televisor, el cual debería tener cable para facilitar el entretenimiento de las personas. Si cada adulto mayor quiere contar con un televisor en su habitación podrá hacerlo, solo que incurrirá bajo su propio costo.

Por otra parte, la casa debe contar con servicio de internet y telefonía, para facilitar la comunicación de las personas con sus seres queridos y en caso de alguna emergencia poder llamar a las autoridades correspondientes. Se debe sacar un presupuesto para poder pagar estos gastos adicionales a los básicos, los cuales pueden ser pagados por medio de las actividades que realicen las personas que conformaran las comunidades.

Más allá de los beneficios económicos que puedan existir en la comunidad por la realización de ferias o proyectos para recaudar fondos con asociaciones público/privadas, es importante mencionar que existen otros aspectos positivos como lo son la interacción que existe entre los adultos mayores, el aprendizaje, el intercambio de experiencias e ideas, el afecto y vínculo emocional que se creara entre los residentes de la comunidad y el compartir los logros obtenidos, esto permitirá a la comunidad influir en la sociedad y en las políticas de nuestro país. Lo anterior otorgara un sentimiento colectivo de satisfacción

y el ser un adulto mayor deja de ser una etapa de la vida en la cual la persona deja de ser activa. Se logra entonces el cuidado del adulto mayor no solo físicamente sino también a nivel emocional, haciéndolo agente activo de la sociedad y aprendiendo de la experiencia que estas personas han acumulado a lo largo de su vida.

Que las actividades sean dentro de la comunidad no es sinónimo de espacio y lugar, ya que los adultos mayores podrán realizar actividades alejados de la comunidad como excursiones, con fines recreativos o para recolectar fondos para la comunidad. Esta etapa de la vida debe ser entretenida y de convivencia, realizando actividades que en el diario vivir durante la etapa de adultez es muy difícil realizarlas.

4.4.3 IMPLEMENTACIÓN DE CADENAS HORIZONTALES EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS

Una manera muy eficaz e importante que hay que mencionar para el crecimiento de esta comunidad es la implementación de cadenas horizontales en las actividades que esta realiza, incluido el trabajo que generará ingresos económicos como también el trabajo dedicado a las actividades diarias de funcionamiento de la comunidad. Todos los residentes tendrán derecho a su espacio personal, ya que todos necesitamos privacidad, pero también existirá el espacio mutuo y actividades comunes donde se podrá compartir con los demás residentes. Las cadenas horizontales en la ejecución de las tareas diarias y eventos ocasionales de la comunidad permitirán una responsabilidad compartida entre todos los residentes de esta misma, fomentando la sana convivencia.

Así como los espacios comunes serán de todos al mismo tiempo, también lo serán las actividades, el implementar cadenas horizontales de responsabilidad y de beneficios permite que exista una igualdad en la comunidad y entre todos sea más fácil levantar, poner en marcha y mejorar el proyecto. Como también en caso de algo no salir bien, repartir el impacto entre todos para que este no sea asumido por una sola persona.

El presentarse como una comunidad de adultos mayores unida, donde todos son iguales y no existe distinción entre los residentes de la comunidad, representa también una gran ventaja a nivel de trabajo y por tanto a nivel económico. La comunidad al estar conformada por adultos mayores no podrá recurrir al trabajo pesado para lograr ingresos económicos y las tareas diarias que requieran tal trabajo no podrán ser realizadas por los residentes si se desea cuidar su salud, por tal razón debe existir una división entre los trabajos que serán realizados por la comunidad como también los trabajos que realizaran personas externas.

La comunidad tendrá gastos imprevistos que deberán ser incluidos en su presupuesto, debido a que no podrán realizarse trabajos pesados y tampoco se busca crear un centro que genere ingresos a costa del trabajo de los adultos mayores, el abaratamiento de los costos será fundamental al momento de realizar un presupuesto y al momento de realizar las compras de la comunidad.

Por tal razón es importante que exista una comunidad unida que represente un proyecto solidario formal y serio, capaz de proponer un modelo alternativo de cuidado al adulto mayor de durabilidad en el tiempo, que sea capaz de tener un poder de negociación solidario ante los pequeños productores pero sólido ante los grandes productores de las empresas privadas, siempre contando con una buena calidad en todos los productos y servicios que la comunidad requiera.

Ahora que ya mencionamos al pequeño productor es importante resaltar su importante aporte en este proyecto solidario y la creación de cadenas horizontales con agentes externos. Los emprendedores solidarios, de diferentes tipo de proyectos pueden asociarse entre sí de la misma manera en la que se han asociado para formar una comunidad los adultos mayores, de esta forma integrar una cadena horizontal entre diferentes tipos de iniciativas y proyectos solidarios que puedan cooperar entre si y levantar una alternativa económica alterna formada por diferentes iniciativas solidarias.

Esto representara también una forma de darse a conocer como comunidad ante los demás proyectos solidarios y de estar forma incentivar a los demás a ser partícipes de la comunidad o por lo menos dejar la intención de ser participe un día, como también motivar a la sociedad en general a ser parte de los proyectos solidarios. A demás puede fomentarse el sano esparcimiento y la convivencia entre proyectos y también la distribución de ideas solidarias implementadas por los demás proyectos que permita a la comunidad tomar ideas y acoplarlas al cuidado solidario del adulto mayor.

A continuación incluimos dos esquemas en el que explicamos cómo deberá funcionar esta Red de Comunidades Solidarias, la recomendación es que exista una red por cada zona del país, es decir una red para la zona central, una para la occidental y otra para la oriental.

Recomendamos que cada red esté conformada por varias casas de Economía Solidaria del Cuidado del Adulto Mayor, el número puede variar por zona, sin embargo, entre más se creen será mejor para cumplir el objetivo de la mejora del cuidado de los adultos mayores en El Salvador.

FIGURA 5 CONFORMACIÓN DE UNA COMUNIDAD SOLIDARIA DEL ADULTO MAYOR



Fuente: elaboración propia.

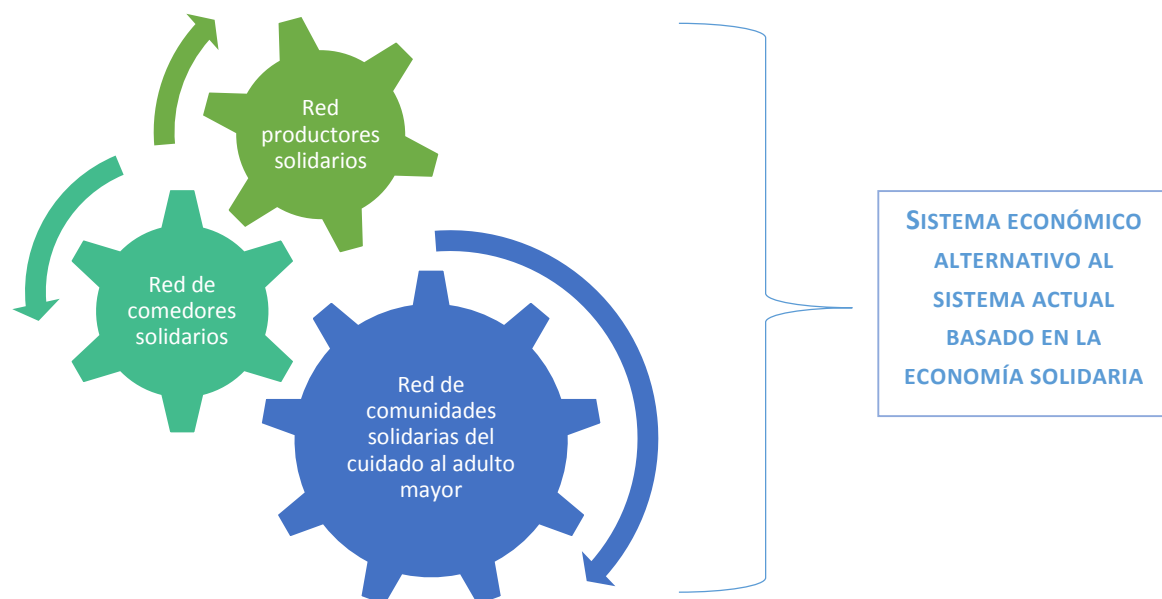
En la figura 5 se muestra como una red de Comunidades Solidaria puede formarse. Este deberá estar compuesto por hombres y mujeres afines a los valores y los objetivos de la ESC explicados en el Capítulo 1.

FIGURA 6 CONFORMACIÓN DE UNA RED DE COMUNIDADES SOLIDARIA DEL ADULTO MAYOR



Fuente: elaboración propia.

FIGURA 7 UNIFICACIÓN DE LAS DIFERENTES REDES DE PROYECTOS SOLIDARIOS



Fuente: elaboración propia.

Como se ha mencionado anteriormente, la comunidad no se tratará de un centro de trabajo de adultos mayores que proporcione ingresos, agregado a las diferentes edades y capacidades físicas de cada persona deben existir estándares y requerimientos para el desarrollo de las actividades que se llevarán a cabo. Dependiendo de cada adulto mayor que formará la comunidad así será su actividad y responsabilidad que desempeñará, se deberán tomar en cuenta factores como cantidad de trabajo por actividad, dificultad de trabajo por actividad, los horarios en los que se llevarán a cabo las actividades, estado de salud del adulto mayor (física y mental) y las diferentes actividades que el adulto mayor desempeña a lo largo de su vida, buscando siempre la seguridad de los adultos mayores (Contar además con los elementos de primeros auxilios a la mano y en buenas condiciones).

Por ejemplo, si alguien estuvo dedicado al área de finanzas toda su vida puede ser el encargado del comité responsable de organizar los gastos y la realización de los presupuestos de la comunidad; si alguien se dedicó a la preparación de alimentos podría estar encargado del comité que se dedicara a las diferentes compras y preparación de los alimentos dentro de la comunidad; las personas que se dedicaron a áreas de enfermería y salud formarán parte importante al momento de tomar acciones acerca de los cuidados de la salud de los residentes dentro de la comunidad, ya que hay que recordar que en la etapa de la vejez existen diferentes requerimientos de cuidados que en las demás etapas de la

vida, su opinión es fundamental y será tomada muy en cuenta. La distribución de todas estas actividades y los horarios en los que estas se llevaran a cabo es muy importante y deberán ir de la mano de los estatutos iniciales con los que la comunidad estará ligada, es decir a los principios solidarios.

Como ya se ha mencionado, donde existen dos personas hay posibilidades de un conflicto y entre más personas se sumen a la comunidad existen más posibilidades de conflictos y mayores. Por tal razón es importante establecer reglamentos, no solo de comportamiento dentro de la comunidad, sino también dentro de cada una de las actividades que se llevaran a cabo, estos reglamentos deben estar basados en el apoyo mutuo y la solidaridad, las sanciones por incumplimiento también deben estar establecidas y justificadas. El hecho de encontrarse en la etapa de la vejez no significa que no se puede aprender algo nuevo, por tanto será importante también dar capacitación acerca de los requerimientos *solidarios* para realizar cada una de las actividades de la comunidad, con la finalidad de la mejora continua en cada una de las actividades y consecuentemente de la comunidad.

Estas mejoras continuas debe tomar siempre en cuenta la sostenibilidad y el medio ambiente, no significa que las actividades y el diario vivir se realizara en un ambiente inadecuado, sino que se creara un ambiente con buena iluminación, ventilación, con todos los servicios, insumos necesarios e instalaciones limpias pero con armonía con el medio ambiente, desde su construcción y diseño hasta su puesta en marcha. Por tanto la comunidad deberá contar con todos los registros sanitarios y legales necesarios implicados con el medio ambiente.

A demás concientizar a los adultos mayores acerca de las medidas necesarias para proteger la seguridad de ellos mismos y el ecosistema. Tomando en cuenta que se desea implementar comunidades en todo el país y en lugares fuera de la ciudad como la zona de Chalatenango, Ataco, Los Naranjos, zonas que no estén cerca del ruido de la ciudad, el cuidado del medio ambiente debe ser importante y fundamental en el desarrollo de las actividades de la comunidad.

Registrar los resultados de cada una de las actividades y llevar un control estadístico es importante para futuros usos dentro de la comunidad, hay que recordar que por ser un proyecto que busca ser sostenible en el paso del tiempo, dejar la mayor cantidad de registros a las siguientes generaciones de adultos mayores será importante para poder evaluar periódicamente el desempeño del mismo.

4.4.4 SUGERENCIA DEL PLANO DE UNA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO Y COSTO

El costo inicial del proyecto dependerá de la manera en la que se inicie cada uno, se estima que en un proyecto de una casa en la que se deba empezar desde cero, sin el terreno, considerando que se encuentre en las afueras de San Salvador, el costo solamente de un terreno de una manzana es de aproximadamente \$10,000, más la construcción de la casa el cual el costo es de aproximadamente \$40,000; haciendo un costo total de \$50,000.

Por otra parte, si se cuenta con la casa en buen estado y el terreno donado por parte de una donación, el costo de las modificaciones al inmueble puede no pasar los \$7,000 dependiendo de los cambios que se quieran hacer.

Consideramos que es importante la ayuda de todos los sectores para poder llevar a cabo este proyecto, la cooperación por parte del Estado en el otorgamiento de bienes y activos que pueden ser utilizados por la comunidad es fundamental. Por lo anterior se propone que en los casos judiciales en los cuales bienes inmobiliarios sean embargados por parte del Estado, a funcionarios públicos, personas naturales o personas jurídicas por algún proceso irregular en el cumplimiento de las leyes de El Salvador, se tomen tales activos como pieza fundamental en el inicio de proyectos de Cohousing.

De esta forma se puede dar un uso útil, cooperativo, social y solidario a estos bienes una vez el activo quede en propiedad del Estado. Sin embargo también existe una propuesta para llevar a cabo un proyecto de una comunidad solidaria del cuidado para el adulto mayor desde el inicio de esta misma, es decir que sea solidaria desde su construcción hasta su funcionamiento y puesta en marcha.

A continuación agregamos las imágenes de la propuesta de los planos de las casas que pueden conformar la Comunidad Solidaria del Cuidado de Adultos mayores en El Salvador.

IMÁGEN 1: NIVEL 1 DE LA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR



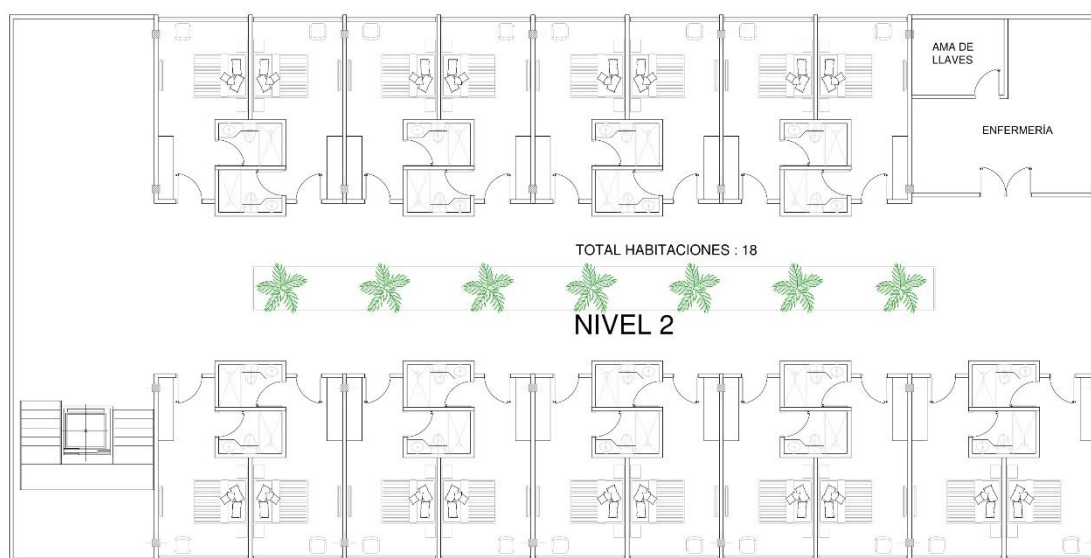
Fuente: Elaboración propia

En la primera planta se ha incluido como parte fundamental habitaciones para las y los adultos mayores que tenga dificultad para subir escaleras, una clínica y farmacia con un funcionamiento de 24 horas los 7 días de la semana para dar atención a los adultos mayores que vivan en la comunidad. Además cuenta con cuartos en la planta baja para los adultos mayores que necesiten más cuidado y que se les dificulte estar en un segundo nivel. Cuenta con salas y cuartos de usos múltiples, entre los cuales se encuentra específicamente un taller para las manualidades, una biblioteca, un cuarto donde se realicen actividades física, un espacio para juegos al aire libre y otro espacio al centro de la casa para otros usos donde se puedan llevar a cabo exposiciones o ferias de manualidades y pinturas.

Cuenta además con áreas básicas de lavado, cocina, áreas de refrigeración tanto de comida como de medicamentos, comedor, oficinas y sala de juntas donde se llevara a cabo la planificación y la dirección en todos los aspectos que hemos mencionado de la comunidad. No menos importante es el espacio al aire libre que existe tanto para estacionamiento como para jardinería y cultivo de sus propios vegetales, ya que es fundamental el espacio para que los adultos mayores puedan salir y no permanecer las 24

horas del día a puerta cerrada. Dentro del hogar también se propone tener múltiples entradas de aire y fuentes naturales de luz ya que esto permitirá el ahorro en energía eléctrica, calefacción y aire acondicionado para los adultos mayores, como también el mantenimiento de plantas y ventanales que brinden un mayor agrado visual de la casa.

IMÁGEN 2 NIVEL 2 DE LA CASA SOLIDARIA DEL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR



Fuente: Elaboración propia

En la segunda planta se contará también con servicio de enfermería, múltiples cuartos compartidos con baño propio (18 cuartos en la parte superior) y una entrada natural de luz, gradas y un ascensor con espacio suficiente para sillas de ruedas y camillas.

En cuanto a los materiales de construcción, utensilios y decoraciones se proponen utensilios con la menor cantidad de plástico posible, buscando utensilios y herramientas de larga duración y en la medida de lo posible reciclados. La construcción de la casa para los adultos mayores debe ser de bloques de concreto y hierro para evitar daños estructurales debido a los constantes temblores que sufre El Salvador. El techo debe contar con la capacidad de instalación de paneles solares que ayuden a reducir el gasto en pagos de energía y calefacción del agua.

4.4.5 LA PRODUCCIÓN DENTRO DE LA COMUNIDAD COMO PARTE DEL AUTOGESTIONAMIENTO

La comunidad no será un reclusorio de adultos mayores forzados a trabajar para la obtención de dinero hay que tener siempre esto en cuenta, la comunidad en un inicio debe contar con mucha cooperación pública y privada para ponerla en marcha, como todo proyecto. La intención es que con el pasar del tiempo la comunidad se vuelva cada vez más auto gestionada, es decir, que necesite menos de la ayuda externa. Los colaboradores que impartirán los talleres o brindaran servicios en la comunidad, deben estar conscientes que no serán retribuidos de manera monetaria, por lo que pueden ser talleres donados por el Gobierno, empresas que deseen cooperar con la iniciativa, estudiantes que busquen realizar horas sociales o personas que esté dispuestos a ayudar de manera altruista.

Los productos que la comunidad puede realizar para la obtención de fondos deben ser por actividades recreativas que los residentes realicen en sus tiempos de ocio, como los productos artesanales o manuales que pueden servir a su vez de terapia y realizarse como actividades de esparcimiento entre los adultos mayores. Los productos que la comunidad pueda realizar deben contar con una característica diferenciadora específica de la comunidad, existe una ventaja con otros productos comerciales que puedan ser similares a los que la comunidad producirá y es el factor de ser productos solidarios provenientes de una iniciativa solidaria innovadora, fabricados por adultos mayores.

Por ejemplo, en el zona de Chalatenango la UCA puede implementar proyectos de fabricación de lácteos y miel con pequeños productores de la zona que realizan desde ya en Economía Solidaria, podría llevarse a cabo la puesta en marcha de un proyecto de inclusión al adulto mayor en estos proyectos, donde de la mano de estos productores los adultos mayores puedan crear productos a base de lácteos y miel, como jaleas y dulces, característicos de la comunidad que luego puedan ser vendidos o distribuidos en otras zonas como manera de generar ingresos.

El grado de tecnificación de las herramientas y maquinas utilizadas por la comunidad no será extremadamente complejo ya que la intención será crear un producto personalizado y artesanal de la comunidad, en donde el consumidor este consciente que detrás de ese producto existe una iniciativa solidaria llevada a cabo por adultos mayores y no un proceso industrializado de producción de mercancías. En ningún caso se deberá invertir recursos en exceso en tecnología innecesaria que requieran habilidades especiales y que pongan la seguridad de los adultos mayores en peligro. Sera tomado en cuenta también las profesiones u oficios que los diferentes residentes poseen para poder realizar estos

productos como manera de terapia e inversión útil del tiempo. A demás esto puede ser fuente de ingresos y una manera adicional de darse a conocer ante la sociedad.

La comunidad no está pensada para ser una empresa de producción, sin embargo los productos que se realicen en esta debido a los talleres y actividades recreativas que se llevaran a cabo por los adultos mayores también estarán sujetas a lineamientos para no dejar espacio a malos entendidos o a desviaciones de la verdadera intención solidaria de la comunidad.

Principalmente la creación de productos dentro de la comunidad será por deseo de cada una de las personas que deseen participar en talleres o terapias de manualidades, gastronomía, pintura y artesanías, nadie debe estar totalmente obligado a realizar una actividad que no desee. Habrá actividades básicas que todos deberán realizar que no serán del total agrado de algún residente pero que será compartida con todos los demás para hacerla de la manera más rápida, justa y amena posible. Debido a que no es una empresa de producción se dejará al adulto mayor ser creativo y libre en las diferentes manualidades y productos que se realicen.

Estos serán productos representativos de la comunidad de adultos mayores se pueden dar a conocer en ferias, dentro o fuera de la comunidad, o en establecimientos que estén dispuestos a poner estos productos en sus tiendas sin costo adicional como forma de cooperar con la obtención de recursos para la comunidad. Estos recursos permitirán la creación de un fondo que pueda estar destinado a imprevistos que puedan darse en la comunidad como también a los gastos diarios que los adultos mayores tienen.

4.4.6 FORMAS DE DAR A CONOCER LA COMUNIDAD Y SUS PRODUCTOS

La intención de estos productos creados por la comunidad de adultos mayores no es solamente la obtención de ingresos también lo es el dar a conocer la comunidad, esa debe ser una razón importante para la comercialización de los productos, de esta forma se podrá llegar a la sociedad en general de una manera alternativa a la de un periódico o anuncio.

La comercialización de estos productos además de dar a conocer la comunidad puede a largo plazo fomentar otras prácticas de consumo más solidarias y responsables, tomando en cuenta el precio justo y creando cadenas entre productor y consumidor, sin intermediarios como los grandes supermercados. Hay que mencionar que el consumo no es simplemente un hecho económico sino también un hecho cultural y con estas cadenas de consumo se buscará dar un paso importante en la creación de relaciones de confianza

entre productores y consumidores, es decir dar pie a una red de comercio justo, solidario y de consumo responsable, una manera alternativa a la que el mercado funciona actualmente. Lo anterior teniendo como inicio la comercialización de los productos fabricados en la comunidad por los adultos mayores y dando espacio a otros pequeños productores en el mercado actual en nuestro país.

El presente proyecto solidario busca también la creación de una red de comunidades solidarias, es decir que existirán diferentes comunidades en diferentes partes del país. Como ya hemos mencionado es importante la obtención de fondos para el funcionamiento de la comunidad, no todos provendrán de los productos fabricados en la comunidad, sino de subsidios, de ahorros o pensiones de los residentes, cooperación o ferias, por lo que buscar otro tipo de ingresos es fundamental.

Por lo anterior es que se propone la creación de estas comunidades en zonas alejadas de la ciudad que puedan ser a su vez espacios de recreación y tranquilidad para las familias, sean o no conocidos de los adultos residentes de la comunidad. Lugares que puedan ser centros de recreación y tranquilidad para las personas, donde los adultos mayores puedan tener un espacio propio en donde puedan mostrar sus artesanías, sus comidas típicas, sus pinturas, mostrar sus resultados y logros como comunidad a la sociedad en general. Lo anterior con la intención de tener un espacio privado combinado con un espacio común, abierto y accesible a la sociedad donde puedan ver de primera mano los resultados de la comunidad solidaria del cuidado, su convivencia y que se den cuenta que este modelo alternativo de convivir en la vejez puede ser interesante, satisfactoria y llena de nuevas experiencias.

El hecho que estas personas estén en la edad adulta mayor no significa que no son capaces de aprender algo nuevo o de ser personas activas, todos los ciclos de la vida están llenos de conocimiento y experiencias nuevas, no se trata de emprender un negocio a costa de la salud de los adultos mayores sino de proyectos basados en la economía solidaria (incluyendo del cuidado) a los que la sociedad pueda tener acceso y ser participe.

Así como existen iniciativas privadas a base de caridad en donde se benefician a personas en condiciones de desventaja, es posible recrear un modelo solidario del cuidado que lleve de la mano un acercamiento con la sociedad por medio de espacios donde los adultos mayores puedan presentar resultados y productos como comunidad, junto con iniciativas como los comedores solidarios o artesanos por mencionar un ejemplo, un espacio donde charlar con los adultos mayores sea una experiencia única y gratificante.

En algunos jubilaes de España existen ferias similares y carnavales todos los fines de semana que permiten al jubilar darse a conocer, tener contacto con sus familias y generar

ingresos, sin embargo para el caso de El Salvador también se propone la unificación con otras iniciativas solidarias abiertas a todo el que quiera ser parte de ella para poder involucrar a la sociedad en los principios de la economía solidaria. Sobre todo a los más jóvenes, por tal razón es importante también llevar a cabo convenios con las universidades en donde existan visitas de campo de diferentes carreras para que, juntos, puedan conocer y aportar experiencias, resultados y conocimiento para hacer crecer a la comunidad.

Por ejemplo, estudiantes de carreras como arquitectura e ingeniería pueden llevar a cabo estudios para la construcción de apartamentos ecológicos, fabricación de materiales y edificios solidarios en armonía con el medio ambiente y el territorio salvadoreño; estudiantes de economía pueden conocer de primera mano los resultados de un sistema económico alternativo al neoliberal y al sistema de cuidados actual al adulto mayor; estudiantes de medicina pueden realizar prácticas sociales en estas comunidades en donde el cuidado del adulto mayor es importante y está en los estatutos y bases iniciales del proyecto como algo fundamental; estudiantes de derecho pueden conocer el proyecto para proponer leyes que busquen cambiar el sistema actual de cuidados al adulto mayor como también modificar los reglamentos actuales de construcción de edificaciones que existe en nuestro país.

Consideramos que un proyecto de economía solidaria del cuidado no debe estar encerrado únicamente a los participantes del proyecto, los cuidadores y sus familias, como tampoco a economistas o académicos dedicados al área, es necesario esparcir las ideas y entre más acceso se tenga de la sociedad y estudiantes se fomentara un cambio cultural en nuestra sociedad acerca del tema.

De lo anterior no solo obtendremos el conocimiento como ganancia sino también la cooperación con este tipo de proyectos y comunidades solidarias, no buscando la lastima ni la caridad sino siendo solidarios con las ideas y siendo conscientes que cada etapa de la vida se debe afrontar con la mayor de las alegrías y entusiasmo posible.

Algunos de los productos que se proponen como terapia y recreación de los adultos mayores son bufandas, artesanías, cultivos de frutas, verdura, hierbas e incluso flores que también podrán ser vendidas fuera de la comunidad.

Algunas de las actividades se proponen como terapia y recreación son ventas de postres en los patios de la comunidad, este puede incluso ser considerado como lugar turístico en un futuro, elaboración de comidas típicas y artesanales como dulces. Festivales y ferias de música, actuación, pintura y talleres de artesanías y confección de prendas. Esto dará la oportunidad al adulto mayor de realizar actividades que quizá siempre quiso en su vida y por el ajetreo del diario vivir no pudo, nunca es tarde para aprender un instrumento musical,

para bailar o realizar actividades físicas que mejoren el estado de ánimo y la salud de los adultos mayores. Estas ferias o temporadas de teatro y música pueden realizarse los fines de semana, para los cuales será necesaria la publicidad en los diferentes medios de comunicación hasta que se vuelva un aspecto cultural que no necesite demasiada publicidad.

Hay que recalcar que estas actividades permitirán a los adultos mayores sentirse parte del sector productivo y económico del país.

4.4.7 GESTIÓN DE LAS FINANZAS

Es necesario e indispensable para la comunidad tener normas definidas en cuanto al manejo y operación de las finanzas; la forma de la obtención de fondos para las comunidades será variada; se obtendrá por medio de la venta de productos elaborados por ellos mismos (frutas, verduras, flores, productos artesanales que necesiten de poca fuerza de trabajo), elaboración de comida por días, ingreso por pensiones (las personas que cuenten con pensión se deberá hacer un estudio socioeconómico para establecer su cuota, que no pase del 50% de su pensión); también por medio de subsidios por parte del Gobierno y donaciones por parte de las ONG, diferentes empresas y el Estado.

Se debe planificar y manejar el dinero del proyecto como las entradas de dinero, fuentes de ingresos, egresos, elaboración pertinente de presupuestos, contar con el flujo de caja necesario para la comunidad, cuenta bancaria, manejo correcto de los subsidios y donaciones, buscando siempre trabajar de la mano con cooperativas y cajas de crédito comunales, dejando como última instancia trabajar con los grandes bancos nacionales o extranjeros que existen actualmente en nuestro país.

Para evitar gastos en contrataciones externas para poder llevar las finanzas, si puede ser el caso los mismos residentes pueden llevar el control de los presupuestos y gastos de la comunidad, como se ha mencionado anteriormente la comunidad estará conformada por diferentes personas que pueden aportar su conocimiento en beneficio de la comunidad, por tanto, quienes han trabajado en el área financiera-contable pueden ser los encargados de gestionar, controlar y presentar resultados en este tema a los demás residentes de la comunidad e instancias evaluadoras del proyecto.

Se respetará si cada adulto o adulta mayor tiene un ingreso individual por parte de familiares, amigos o seres queridos; pero los fondos que sean recaudados de manera colectiva se utilizarán para el pago de las necesidades básicas de la casa.

4.4.8 CREACIÓN DE UN BOLETÍN PROPIO

Para facilitar este control y la presentación de estos informes, como también para ser totalmente transparentes, la comunidad puede publicar sus boletines mensuales, en donde puede estar incluido el estado actualizado de las finanzas de la comunidad, incluyendo ingresos y gastos.

A demás de incluir los informes y las actualizaciones financieras, este boletín puede incluir detalles acerca de la sana convivencia dentro de la comunidad, planes e itinerarios que los adultos mayores tienen para dar a conocer el sano esparcimiento que se vive dentro de la comunidad, actividades y ferias para que las personas externas puedan conocer de las diferentes fechas en las cuales se llevaran a cabo, es muy importante que este boletín lleve información acerca de en qué consiste la Economía Solidaria del Cuidado, la opinión de los actores dentro de este proyecto y su evaluación acerca de que es vivir dentro de una comunidad solidaria del cuidado, critica acerca de los diferentes sucesos que acontecen en nuestro país desde el punto de vista de la economía solidaria del cuidado y todo tipo de información que cree consciencia en los lectores externos acerca de la situación económica y política de nuestro país como también de la convivencia dentro de la comunidad. Este boletín o periódico interno puede ser distribuido en locaciones estratégicas como universidades con la intención de concientizar y promover las ideas solidarias, contadas por los mismos actores de los proyectos.

4.4.9 CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN LAS COMUNIDADES

Sabemos que la salud es lo más importante para los adultos mayores y que es en esta etapa de la vida donde necesitan más cuidado; por lo que con respecto al área de los cuidados de los adultos mayores dentro de las comunidades solidarias, recomendamos lo siguiente:

- Retomar la medicina ancestral: en primera instancia se recomienda que tengan hierbas, plantas y árboles que sean curativos, estos deberían estar sembrados en la parte del jardín de las comunidades para facilitar su implementación y así dárselos a las personas que se encuentren enfermas.
- Realización de brigadas médicas: las comunidades se pueden tomar como referencia para ser receptores de las brigadas médicas que realizan fundaciones, ONG's e iglesias del país.

- Traslado a Hospitales públicos: para esto el Estado podría ayudar mediante la creación de políticas públicas que le den prioridad a la salud de los adultos mayores, facilitando así el traslado de ellos hacia los hospitales cuando la enfermedad no se pueda tratar en la casa perteneciente a la comunidad.

Cuando hablamos de cuidados nos referimos a todo lo relacionado a los aspectos físicos que serán fundamentales en una comunidad solidaria del cuidado (cuidados en la enfermedad y la prevención de enfermedades) que con apoyo de todos los sectores de la sociedad, ayudarán a brindar un rol activo al adulto mayor cooperando con su felicidad y bienestar. Sin embargo cabe mencionar que al referirnos a los cuidados al adulto mayor la salud es solo un aspecto, también nos referimos a todos los demás aspectos no físicos que también representan parte del cuidado para el adulto mayor.

Tomando como ejemplo un estudio mencionado en el documento “Derechos de las personas mayores” de la CEPAL (CEPAL, 2017), los adultos mayores en repetidas ocasiones sienten discriminación por el simple hecho de estar en esa etapa de la vida. Esto no permite consecuentemente una sana convivencia de las personas mayores y una incorporación a la sociedad como agente activo, algo fundamental que hemos repetido en la presente tesis para el bienestar del adulto mayor, ya que ser objeto de discriminación por el simple hecho de tener una edad avanzada no es un sentimiento agradable para los adultos mayores.

Por lo anterior es que al hablar de cuidados es importante englobar todo lo referente al bienestar físico, emocional y mental, ya que el aspecto en salud física si es muy importante pero claro que no el único.

FIGURA 8 DIFERENTES ASPECTOS DEL CUIDADOS AL ADULTO MAYOR



Fuente: elaboración propia

- Es importante en el cuidado del adulto mayor **la alimentación** que se brindará en la comunidad, ya que en esta etapa de la vida las personas mayores siguen teniendo necesidades vitamínicas y los requerimientos calóricos son especiales para cada adulto mayor. Por esta razón un cuidado integral al adulto mayor deberá proporcionar una dieta personalizada para que cada uno pueda disfrutar de una alimentación adecuada para su bienestar.
- **La recreación** es fundamental para el bienestar de una personas, debemos recordar que hablamos de personas adultas mayores que en algunos casos han trabajado como obreros toda su vida o que han tenido una vida llena de dificultades en donde lo último que tuvieron fue un tiempo de ocio para poder disfrutar de su familia o de aspectos básicos de la vida como una tarde en convivencia con amigos. Por lo que la comunidad debe emplear el buen uso del tiempo y tener como prioridad el sano esparcimiento de los adultos mayores, poco servirá el tener una comunidad solidaria que cumpla con todos los aspectos solidarios necesarios para el bienestar del adulto mayor si no emplea el tiempo en la recreación y sano esparcimiento de los mismos residentes del hogar. Como hemos mencionado no se trata de vivir en un encierro, esta etapa de la vida debe ser llena de nuevas experiencias como todas las demás etapas, con sus propias características claro está.

- **La salud mental** es importante para el cuidado integral de las personas, la comunidad deberá someter a cuidados mentales a cada uno de sus residentes ya que si bien es cierto se contará con el equipo básico necesario para el cuidado físico y mental no será una institución de cuidados mentales. La entidad especializada en esta área deberá ser incluida en el hospital solidario para el adulto mayor que ya hemos mencionado. Sin embargo será muy importante darle el tiempo y la dedicación necesaria a cada uno de los problemas e inquietudes de los adultos mayores por parte de un personal capacitado.
- **Respeto mutuo e inclusión** son conceptos que van de la mano, como ya mencionábamos dentro de la comunidad es importante el respeto mutuo entre los residentes y ese mismo respeto debe proporcionarse desde la comunidad para recibir lo mismo de los sectores externos. Es importante que la comunidad se presente como un conjunto, como un grupo de personas mayores que, desde su comunidad, buscan su bienestar y colaborar en la medida de lo posible con el bienestar de la sociedad. El gobierno proporcionará su parte con la creación de leyes que busquen la inclusión de los adultos mayores y la penalización de quienes de alguna forma irrespeten o discriminen a los adultos mayores.

Por otra parte, nos parece de suma importancia mencionar la libertad en el área sentimental que cada adulto mayor que se encuentre en las diferentes comunidades solidarias debe tener, ya que es un área importante para el desarrollo humano y no debe estar privado en esta etapa de la vida. Cada uno podrá desarrollar esta área de la manera en que mejor le parezca, podrá tener su pareja, siempre respetándose los unos a los otros y las normas de convivencia para poder cumplir el fin de la comunidad. No se debe excluir o discriminar a ningún adulto mayor por su preferencia sexual ya que cada uno es responsable de lo que hace en su intimidad.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

De la pasada investigación se concluye que la población adulta mayor en El Salvador juega un papel muy importante dentro de los grupos familiares. Sus funciones van desde tareas domésticas, hasta ser líderes y proveedores de los mismos.

Desde el punto de vista de la economía política es posible llegar a una solución alternativa a los atroces resultados que el capitalismo genera para la población de adultos mayores, ya que si bien es cierto que se tuvo un grupo focal de personas pensionadas que hoy en día gozan de los beneficios de haber laborado bajo el sistema formal en su tiempo pasado, esta recompensa no es suficiente para ellos.

La cantidad de adultos mayores que salen a trabajar cada mañana para poder auto subsistir en el país es algo de qué preocuparse, sin embargo el gobierno no le da la debida importancia ya que de todas las personas que se entrevistaron el 100% aseguró que, independientemente de tener una pensión hoy en día, el gobierno debería tener programas en los cuales ellos se vean beneficiados ya que hoy por hoy el gobierno no está haciendo nada para velar por sus intereses de salud o esparcimiento.

Después de realizada la investigación se concluye que sí es posible cumplir el objetivo anteriormente planteado *“Analizar si los modelos de cuidado al adulto mayor basados en la economía solidaria representan una alternativa para mejorar las condiciones actuales de los adultos mayores en El Salvador”* ya que la gran mayoría de los encuestados, alrededor del 90%, dijo que se sentiría a gusto al estar en un ambiente en donde pueda compartir con otras personas de su misma condición, donde pueda tener talleres, realizar trabajos comunes y cooperar entre sí para mejorar su estilo de vida.

Así mismo estos se vieron abiertos a intentar convivir bajo este esquema, ya que si bien es cierto, ninguno de ellos había estado en un asilo con anterioridad pero el 100% coincidió en que no les agradan estos lugares por diversos motivos, sin embargo los más destacados son: Malos tratos de parte del personal, esos lugares son solamente para personas ancianas que sus familias abandonan o que las familias van a dejar ahí a los ancianos porque no quieren cuidarlos más.

De lo anterior es posible afirmar de que para la población adulto mayor de El Salvador la familia juega un papel importante, ya que no solo los adultos mayores quieren estar con sus similares, sino que también esperan que se cumpla un ciclo en donde los adultos

mayores sean cuidados por sus hijos, ya sea dentro de sus mismos hogares o en lugares separados pero que no dejen de frecuentarlos.

Por medio de la investigación anterior es posible confirmar la hipótesis central *“Los jubilares basados en la economía solidaria del cuidado representan una alternativa viable para el cuidado y bienestar del adulto mayor en El Salvador ya que ponen como eje central las necesidades a escala humana y no del mercado”* Debido a que después de haber estudiado las diversas teorías sobre la economía solidaria del cuidado o la sostenibilidad de la vida y el enfoque de las necesidades fue posible generar una propuesta tal que sea capaz de cubrir, sino es que todas, pero sí, la gran mayoría de las necesidades básicas que posee una persona adulta mayor, llámese recreación, talleres de aprendizaje, salud, vestimenta y alimentación, sin ser necesario que posea una gran cantidad de dinero para poder costear todos estos cuidados ya que la idea principal de brindar una alternativa social es precisamente ayudarse los unos a los otros.

Dentro de la aceptación de la hipótesis también radica el hecho de que los adultos mayores en el país poseen oportunidades de ser empleados por empresas las cuales muchos de ellos toman la oportunidad. También las personas adultas mayores se rebuscan de manera tal por obtener ingresos extra, ya sea por necesidad o por no estar sin hacer nada, (como decían en las encuestas) por lo que estos pequeños ingresos serían beneficiosos dentro del modelo solidario de convivencia.

El Salvador es un país que no se caracteriza por tener estabilidad política, no obstante los programas de ayuda para las personas mayores no han sido la base de ningún partido político en los últimos años por lo tanto es necesario que existan este tipo de programas donde las personas se vean beneficiadas ya que la precariedad de los servicios públicos va desde el transporte inadecuado hasta la falta de personal capacitado para asistir a las personas en las unidades nacionales.

La viabilidad de un modelo alternativo al capitalismo es algo palpable en la realidad ya que existen muchas organizaciones que proponen muchos proyectos sociales que van desde el comercio de productos que ellos mismos cultivaron o crearon, hasta proyectos más grandes como es un caso de Suchitoto en donde la comunidad organizada, junto con la alcaldía lograron un proyecto de acueductos para irrigar las cosechas. También por medio de la investigación fue posible conocer de comedores públicos donde se organizan para brindar comida a las personas más necesitadas.

Finalmente es posible afirmar que bajo el modelo capitalista la sostenibilidad de la vida se ve complicada ya que para este modelo las personas son solamente un medio de trabajo siempre y cuando éstas tengan cierta edad propicia para laborar y que luego de cierta edad

las personas dejan de ser productivas y dejan de tener relevancia en el proceso productivo por lo cual son reemplazadas con mano de obra más joven y éstas personas que son reemplazadas muchas veces no lograron juntar los requisitos necesarios para gozar de una pensión digna que les permita retirarse plenamente.

No se debe dejar de lado también el hecho que actualmente el tema de las pensiones en El Salvador es algo que está a flor de piel y constantemente se está intentado, por parte del Gobierno de El Salvador, generar ciertas reformas que le beneficien al gobierno de forma tal que éste pueda tomar el dinero de los pensionados e invertirlo, sin embargo lo que se ha visto últimamente es que el gobierno está tomando este dinero para suplir sus propios gastos ya que no le ha sido suficiente el presupuesto general de la nación, lo que se considera otro efecto letal del sistema capitalista ante el país y su población en general.

RECOMENDACIONES

- **Creación de una institución gubernamental destinada a la creación, apoyo, supervisión, mejora y evaluación continua de iniciativas basadas en la economía solidaria – Ministerio Solidario de Economía y Cuidado.**

Dentro del alcance de este ministerio e institución gubernamental estará incluido todo lo relacionado con la economía solidaria y economía solidaria del cuidado, tomando en sus prioridades a los adultos mayores.

Se velara por los intereses de las personas, niños, adultos mayores, mujeres y hombres que necesiten apoyo y cuidados en diferentes áreas de su vida. Ya sean físicas o mentales.

A demás estará encargado de ser el representante frente a las demás instituciones gubernamentales, empresa privada y sociedad civil, de toda iniciativa e interés solidario que exista en la sociedad. Como también de velar por el financiamiento y cumplimiento de las leyes solidarias establecidas con anterioridad.

Será también su responsabilidad la evaluación periódica de los emprendimientos solidarios llevados a cabo en el país. Sometiendo a constante evaluación a todos los proyectos solidarios incluidas las comunidades solidarias de cuidado al adulto mayor.

Tendrá como responsabilidad suya el esparcimiento de las ideas solidarias dentro de la sociedad para, a largo plazo, dar a conocer un sistema alternativo que tome en cuenta a todos los individuos de la sociedad y buscando su bienestar, de esta forma ser pionero en el impulso de la economía solidaria en la región. Lo anterior iniciando con la comunidad solidaria del cuidado que se plantea en el presente trabajo.

- **Construcción de un campo de investigación destinado específicamente a la economía solidaria del cuidado.**

De la mano con el Ministerio Solidario de Economía y Cuidado llevar a cabo la construcción de un campo de investigación específico del cuidado hacia el adulto mayor.

De esta forma se podrán aportar datos importantes en las propuestas de mejora de las comunidades y las políticas generales para el adulto mayor.

- **Incluir el trabajo del cuidado en las cuentas nacionales y los datos estadísticos oficiales**

Es necesario incluir el aporte del trabajo de los cuidados en las cuentas nacionales, debido a que esta es un área poco reconocida y remunerada en nuestro país, es fundamental hacerla parte de estas para cambiar todo el sistema de cuidados al adulto mayor. Como ya se ha mencionado los agentes principales son los adultos mayores pero el sistema total lo conforman los cuidadores y las familias.

Son las mujeres las mayores aportadoras de trabajos del cuidado durante la vida (incluido el trabajo doméstico), en mayor proporción que los hombres y es una situación similar en la vejez. A lo anterior aumentamos a la falta de reconocimiento a tal aporte social, son las mujeres las que a costa de su propio cuidado y autonomía se ven más desprotegidas en la etapa de la vejez. Por lo que es importante que exista en la sociedad un rol igualitario y evitar la división sexual del trabajo.

A los datos estadísticos oficiales se recomienda incluir indicadores económicos que permitan la evaluación del bienestar social aportado por el trabajo de los cuidados. Estos indicadores tendrán como objetivo cuantificar este bienestar social dentro de El Salvador, tomando en cuenta claro está el bienestar del adulto mayor, de los cuidadores y de las familias que tienen adultos mayores. Esto también ayudara a llevar un mejor control y estadísticas del proceso de implementación de las comunidades del adulto mayor.

- **Participación de todos los sectores de la sociedad en la implementación de la economía solidaria del cuidado, con enfoque al adulto mayor, incluidas instituciones internacionales.**

Se recomienda involucrar en todo proceso a la sociedad civil, a la empresa privada y por supuesto al Estado. Invitar a instituciones internacionales como la CEPAL a que sean observadoras de las políticas llevadas a cabo en salud, educación y vivienda para los adultos mayores para que de esta forma exista una retribución de opiniones y comentarios que enriquezcan el conocimiento en esta área para poder mejorar constantemente las políticas implementadas.

- **Homogenizar los procesos, metodologías y requerimientos legales del cuidado al adulto mayor**

Se recomienda homogenizar los requerimientos legales para los asilos, de esta forma mudar poco a poco el sistema actual a un mejor sistema de cuidados solidarios. Tomando en cuenta los contextos de cada asilo o comunidad para el adulto mayor, historias de vida de cada adulto mayor y marcas generacionales de los adultos mayores que viven en cada asilo, hogar para ancianos y comunidades del adulto mayor.

Como se ha manifestado existe la necesidad de avanzar hacia el desarrollo de una comunidad solidaria del cuidado al adulto mayor que permita captar que significa ser un adulto mayor en El Salvador y, desde ahí, trabajar en la construcción de la comunidad para mejorar el bienestar de los adultos mayores.

- **Involucrar al adulto mayor como agente activo de la sociedad**

Si el adulto mayor también así lo desea, se recomienda involucrarle en el trabajo voluntario o comunitario y del sector privado acorde a sus capacidades físicas y mentales, de esta forma hacerlo participe activo e importante de la sociedad y en conjunto poder demostrar que la edad adulta no es sinónimo de pasividad e ineficiencia.

Difícilmente se lograr mantener a todos los adultos mayores del país en estas comunidades, sobretodo tomando en cuenta las proyecciones poblacionales, sin embargo se recomienda que además de las comunidades solidarias del cuidado, se realicen actividades solidarias (sin fines de lucro y sin acciones que estén fuera de la esfera de la economía solidaria del cuidado) para los adultos mayores en todo el país.

Las comunidades solidarias del cuidado tomarán parte importante en esta recomendación involucrando a los adultos mayores fuera de la comunidad en todas las actividades y planes que se realicen y de esta forma demostrar sus valores solidarios y de cooperación.

- **Cuidado al medio ambiente y desarrollo sostenible**

En aspectos sostenibles y ecológicos dentro de la comunidad solidaria de adultos mayores se recomiendan aspectos básicos como no malgastar los recursos como la luz y el agua cuando no sea necesaria, para evitar este tipo gastos el hogar de la comunidad contara como hemos visto con la construcción ideal para el aprovechamiento de estos recursos. De esta forma la reducción de la energía será mayor.

Las herramientas, materiales y utensilios que se utilicen de estos hogares deben ser en la medida de lo posible reciclados y ecológicos, desde los bombillos hasta las fuentes de energía como los paneles solares. Existen empresas que están llevando a cabo estos proyectos con la intención de reducir sus costos por lo que en cooperación con estas empresas se puede lograr un uso óptimo.

A demás se recomienda, también por salud, no realizar compras excesivas de alimentos en los grandes supermercados, por tal razón la comunidad contara con su propio huerto casero y con las cisternas necesarias destinadas para su riego.

- **Invertir en un plan de Educación sexual integral, para disminuir la sobrepoblación; así evitar la insostenibilidad que el exceso de población genera en el medio ambiente.**

El Gobierno de El Salvador debería tener programas dentro del plan estudiantil en las Escuelas Públicas y los Colegios privados para educar y concientizar a los alumnos desde temprana edad sobre lo perjudicial que es la sobrepoblación en el país, además de lo que este problema genera en todos los sectores de la sociedad y las oportunidades laborales que se pierden al existir sobrepoblación.

La educación debe ser primordial en la planeación de cualquier Gobierno que dirija el país, no solamente para evitar el excesivo crecimiento poblacional, sino también para incrementar el desarrollo intelectual del país, así mismo el desarrollo económico y territorial para volver a El Salvador más competitivo y atractivo para el resto de países, sean estos Centroamericanos o del resto del mundo. Es importante que la educación sexual sea integral, continua y de calidad, es decir que se dé aun fuera de las escuelas públicas y a toda persona que desee estar informado acerca de este tema. Con lo anterior se logrará promover un sistema de enseñanza y aprendizaje en relación al cuidado del mismo cuerpo. Este sistema de prevención, enseñanza y mejora acerca de la educación sexual permitirá obtener resultados en cuanto a la sobrepoblación a un largo plazo. De esta forma los recursos escasos de nuestro país serán más eficientes y utilizados de una mejor forma.

BIBLIOGRAFÍA

Albó, X (2002). *“Identidad Étnica y política”*. Editorial CIPCA (Cuadernos de investigación). La Paz, Bolivia. [En línea] Disponible en: <http://albo.pieb.com.bo/libros/IDENTIDAD%20ETNICA%20Y%20POLITICA/0%20IDENTIDAD%20ETNICA%20Y%20POLITICA%20libro%202002.pdf> (Consultado por última vez el 1 de Julio de 2017)

Aguirre Cuns, R. (2016) *“Cuidar en la vejez: Desigualdades de Género en Uruguay”*. Universidad de la Republica Oriental de Uruguay: Uruguay. [En línea] Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/765/76544802007.pdf> (Consultado por última vez el 2 de Junio de 2017)

Apilanez Piniella, E (n.d). *“Mi historia de la comunidad Awicha de Pampajasi”*.

Banco mundial (2016) *“El Salvador, panorama general”* [En línea] Disponible en: <http://www.bancomundial.org/es/country/elsalvador/overview> (consultado por última vez el 2 de Julio de 2017)

Burns, A. (2007) *“Politizando la pobreza”*. Progressio: San Salvador, El Salvador. [En línea] Disponible en: <http://www.bantaba.ehu.es/obs/ocont/obsgen/doc/politpobrez/> (Consultado por última vez el 8 de mayo de 2017)

Carrasco, C. (2011) *“La Economía del Cuidado: planteamiento actual y desafíos pendientes”*. Universidad de Barcelona: Barcelona, España. [En línea]. Disponible en: https://www.paralelo36andalucia.com/wp-content/2011/07/REC11_9_intervenciones_CristinaCarrasco.pdf (Consultado por última vez el 1 de Junio de 2017)

Carrasco, C. (2001) *“La sostenibilidad de la vida humana: ¿un asunto de mujeres?”*. Universidad de Barcelona: Barcelona, España. [En línea] Disponible en: http://www.maracenaconcilia.com/files/carrasco_sostenibilidadmujeres.pdf (Consultado por última vez el 25 de mayo del 2017)

Caracciolo, M y Foti, M. (2008). *“Guía para la mejora de la gestión de emprendimientos de la economía social. Una visión participativa que contempla la mejora en: calidad, el valor agregado, la equidad de género y el cuidado del medio ambiente.”* Ministerio de desarrollo social, Buenos Aires Argentina.

CEPAL (2010) "Informe Nacional: El Salvador". CEPAL: San Salvador, El Salvador. [En línea] Disponible en: <http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/46849/EISalvador.pdf> (Consultado por última vez el 13 de Junio de 2017)

Cohousing verde (s.f). "*Viviendas para personas que quieren cambiar el mundo*". [En línea] Disponible en: <http://www.Cohousingverde.com/> (Consultado por última vez el 1ro de julio de 2017)

DIGESTYC (2014) "*El Salvador: estimaciones y proyecciones de población. Nacional 2005 - 2050 departamental 2005-2025*". Pág. 30 y pág. 34.

ECAM (s.f). "*Senior Cohousing, espacios compartidos para adultos mayores*". [En línea] Disponible en: <http://www.Cohousing.com.ar/#services> (consultado por última vez el 5 de julio de 2017)

DIGESTYC (2017) "Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples 2016". GOES: San Salvador [En línea] <http://www.DIGESTYC.gob.sv/index.php/temas/des/ehpm/publicaciones-ehpm.html> (consultado por última vez el 15 de Julio de 2017)

E-Cohousing (s.f) "*Arquitectura para nuevas formas de vida*". [En línea] Disponible en: <http://eCohousing.es/> (Consultado por última vez el 15 de julio de 2017)

Entre patios (s.f) "*Cooperativa de vivienda*". [En línea] Disponible en: <https://entrepatrios.org/la-cooperativa/> (Consultado por última vez el 5 de julio de 2017)

Federici, S. (2015) "*Sobre el trabajo de cuidado de los mayores y los límites del marxismo*". NUSO, páginas 45-62. [En línea] Disponible en: http://nuso.org/media/articles/downloads/4103_1.pdf (Consultado por última vez el 10 de mayo de 2017)

Fondo de Inversión Social para el Desarrollo Local de El Salvador, FISDL (2016). "*Pensión básica universal se extiende a nuevos municipios urbanos*". [En línea] Disponible en: <http://www.fisdl.gob.sv/novedades/ciudadano/tag/Pensi%C3%B3n%20B%C3%A1sica%20Universal> (Consultado por última vez el 1ro julio de 2017)

Fundación luciérnaga. "*ONG para el desarrollo fundada en 1987. Provocando futuro*". [En Línea] Disponible en: <http://www.fundacionluciernaga.org.ar/> (Consultado por última vez el 8 de agosto de 2017)

FUNDAUNGO (2012) *“La población adulta mayor en El Salvador: Indicadores Socioeconómicos y Demográficos a Nivel Municipal”*. Primera Edición. FUNDAUNGO: San Salvador.

FUNDAUNGO (2010) *“Las tendencias demográficas de la población adulta mayor y sus implicaciones para las políticas públicas en materia de seguridad social”* FUNDAUNGO: San Salvador. [En línea] Disponible en: http://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/cuaderno_adulto_mayor%20%282%29.pdf (Consultado por última vez el 25 de Junio de 2017)

GOES (2002) *“Ley de atención integral para la persona adulta mayor”*. GOES: El Salvador. [En línea] Disponible en: http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/ley/ley_atencion_integral_adulta_mayor.pdf (Consultado por última vez el 15 de Junio de 2017)

GOES (2011) *“Programa nuestros mayores derechos”*. GOES: San Salvador [En línea] Disponible en: <http://www.sne.gob.sv/apps/evaluacion/Download1.aspx?id=30> (consultado por última vez el 15 de Julio de 2017)

HelpAge (2015) *“Índice Global de Envejecimiento 2015”*. [En línea] <http://www.helpage.es/noticias/lanzamiento-del-ndice-global-sobre-envejecimiento-2015/> (Consultado por última vez el 30 de Junio de 2017)

Historia Cultural. *“Cultura Aymara”*. [En línea] Disponible en: <http://www.historiacultural.com/2012/05/cultura-pueblo-aymara.html> (Consultado por última vez el 15 de julio)

La Prensa Gráfica (2017). *“Archivado en noticias: Hospital Rosales”*. [En línea] Disponible en: <http://www.laprensagrafica.com/2017/05/31/rosales-suspende-21-cirugias-por-la-falta-de-analgesicos> (consultado por última vez el 12 de junio de 2017)

LILAC. Low impact living affordable community. *En línea disponible en:* <http://www.lilac.coop/other-info/awards.html> (Consultado por última vez el 15 de julio de 2017).

Montoya, A. (2009) *“Manual de Economía Solidaria”*. Universidad Centroamericana José Simeón Cañas: Antiguo Cuscatlán, El Salvador.

Morales, A.; Escobar Caballero; Monterrosa Agurto; Paniagua Meléndez (2016): “Los cuidados de las personas adultas mayores en El Salvador”. (Tesis de pregrado). Universidad Centroamericana José Simeón Cañas.

Pérez Orozco, A. (2005). “Economía de género y economía feminista ¿conciliación o ruptura?” [En línea] Disponible en: http://www.usfx.bo/nueva/vicerrectorado/citas/ECONOMICAS_6/Economia/64%20a%20perez%20orozco.pdf (Consultado por última vez el 15 de Julio de 2017)

Pérez Orozco, A. (2014) “Subversión feminista de la economía: aportes para un debate sobre el conflicto capital-vida” Traficante de Sueños: Madrid. [Disponible en línea]. Disponible en: https://www.traficantes.net/sites/default/files/pdfs/map40_subversion_feminista.pdf (Consultado por última vez el 10 de mayo de 2017)

Pérez O, A. “Perspectivas Feministas En Torno a La Economía: El Caso De Los Cuidados”. Madrid. [En línea] Disponible en: <https://porunavidavivible.files.wordpress.com/2012/09/perez-orosco.pdf> (consultado por última vez el 1 de Julio de 2017)

PNUD (2014) “La pobreza en El Salvador”. PNUD: San Salvador, El Salvador. [En línea] Disponible en: http://www.sv.undp.org/content/dam/el_salvador/docs/povred/UNDP_SV_Miradas_Pobrez_a_2015.pdf (Consultado por última vez el 13 de Junio de 2017)

REAS (2011) “Carta de la Economía Solidaria”. REAS. [En línea] Disponible en: <http://www.economiasolidaria.org/carta.php> (Consultado por última vez el 9 de mayo de 2017)

REDES (2016). “Otra economía ya es posible. Experiencias de Economía Solidaria de Fundación REDES El Salvador”. Manos Unidas: San Salvador. [En línea] Disponible en: <https://redes.org.sv/document/otra-economia-ya-es-posible/> (Consultado por última vez el 9 de mayo de 2017)

Spicker, P.; Álvarez, S. y Gordon, D. (2009). “Pobreza: un glosario internacional”. [En línea] Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/clacso/index/assoc/D9393.dir/h.pdf> (Consultado por última vez el 12 de Junio de 2017)

TRABENSOL (s.f). “*Centro social de convivencia para mayores*”. [En línea] Disponible en: <http://trabensol.org/proyecto-arquitectonico/> (Consultado por última vez el 14 de julio de 2017)

Varoli, F. (2010). “*Adaptarse al desplazamiento urbano*”. En línea disponible en: <http://www.fmreview.org/sites/fmr/files/FMRdownloads/es/pdf/RMF34/RMF34.pdf> (Consultado por última vez el 2 de julio de 2017)

Waring, M. (1988). “*Counting for Nothing: What Men Value and What Women Are Worth*, Wellington, Allen and Unwin/Port Nicholson Press.”

Caracciolo, M y Foti, M. (2008). “*Guía para la mejora de la gestión de emprendimientos de la economía social. Una visión participativa que contempla la mejora en: calidad, el valor agregado, la equidad de género y el cuidado del medio ambiente.*” Ministerio de desarrollo social, Buenos Aires Argentina.

Fundación luciérnaga. “*ONG para el desarrollo fundada en 1987. Provocando futuro*”. [En línea] Disponible en: <http://www.fundacionluciernaga.org.ar/> (Consultado por última vez el 8 de agosto de 2017)

ANEXOS

Anexo 1

Evolución demográfica de los Adultos mayores en El Salvador (1950-2007)

Censo	Sexo	Número de personas	Porcentaje %
CENSO 1950	TOTAL	128,689	
	HOMBRES	62,244	48.37
	MUJERES	66,445	51.63
CENSO 1961	TOTAL	188,810	
	HOMBRES	91,041	48.22
	MUJERES	97,769	51.78
CENSO 1971	TOTAL	260,955	
	HOMBRES	125,453	48.07
	MUJERES	135,502	51.93
CENSO 1992	TOTAL	503,856	
	HOMBRES	232,793	46.20
	MUJERES	271,063	53.80
CENSO 2007	TOTAL	725,266	
	HOMBRES	321,714	44.36
	MUJERES	403,552	55.64

Fuente: Elaboración propia en base datos de la DIGESTYC.

Anexo 2

Crecimiento poblacional estimado para los adultos mayores. Años 2017 - 2050

	2017	2025	2030	2035	2040	2045	2050
60	43,410	54,239	61,844	67,115	71,525	82,366	102,678
61	42,015	52,150	59,784	65,824	69,706	78,651	96,915
62	40,671	50,080	57,668	64,344	68,047	75,347	91,555
63	39,322	48,033	55,502	62,579	66,521	72,580	86,829
64	37,942	46,021	53,306	60,599	65,094	70,218	82,586
65	36,503	44,020	51,111	58,487	63,697	68,087	78,592
66	35,025	42,082	48,926	56,303	62,222	66,108	74,787

67	33,552	40,249	46,756	54,060	60,556	64,265	71,373
68	32,104	38,579	44,600	51,762	58,605	62,535	68,455
69	30,678	37,007	42,475	49,433	56,446	60,880	65,908
70	29,279	35,479	40,367	47,108	54,161	59,242	63,575
71	27,906	33,935	38,319	44,793	51,811	57,521	61,375
72	26,544	32,368	36,371	42,498	49,405	55,612	59,294
73	25,198	30,750	34,576	40,221	46,953	53,436	57,305
74	23,889	29,103	32,869	37,979	44,478	51,069	55,376
75	22,625	27,471	31,207	35,758	42,011	48,588	53,449
76	21,388	25,861	29,523	33,589	39,552	46,040	51,424
77	20,146	24,255	27,804	31,496	37,095	43,420	49,195
78	18,885	22,660	26,023	29,518	34,637	40,734	46,687
79	17,577	21,070	24,202	27,598	32,193	38,012	43,981
80	16,217	19,488	22,388	25,702	29,758	35,281	41,146
81	14,829	17,920	20,596	23,788	27,376	32,559	38,251
82	13,446	16,390	18,838	21,872	25,090	29,879	35,327
83	12,099	15,312	17,147	19,965	22,958	27,266	32,422
84	10,807	13,886	15,536	18,111	20,960	24,768	29,597
85 y más	55,842	77,979	92,368	109,303	130,266	154,968	187,182
Total	727,899	896,387	1,030,106	1,179,805	1,331,123	1,499,432	1,725,264

Fuente: elaboración propia en base a DIGESTYC (2014)

Anexo 3

Entrevista a Adultos mayores.

Objetivo: conocer la situación actual de los adultos mayores pensionados y no pensionados de El Salvador; así como también si les gustaría la implementación de un centro de adultos mayores y sus propuestas para mejorar la crisis del cuidado hacia este sector de la población en el país.

Edad ____

Sexo M F

1. ¿Recibe alguna pensión o ayuda económica?

Sí No

NOTA: si su respuesta fue sí, responda la pregunta 2 y 3; si fue no pase a la pregunta 4.

2. ¿Hace cuántos años se encuentra pensionado/a?

3. ¿Considera usted que la pensión es suficiente para suplir todas sus necesidades? ¿Por qué?

4. ¿Realiza otras actividades como fuente de ingreso adicional?

Sí No

NOTA: Si su respuesta fue sí, responda la pregunta 5, si fue no pase a la pregunta 6.

5. ¿Qué actividades realiza para obtener una fuente de ingreso?

6. ¿Cree necesario un ingreso adicional para poder suplir todas sus necesidades?

Sí no

7. Si su respuesta fue sí en la pregunta 6, ¿Por qué considera necesario un ingreso adicional?

La pensión no es suficiente para suplir sus necesidades básicas

Le gusta tener un poco de dinero adicional por si surge algún percance inesperado

Otra _____

8. ¿Qué entiende por plenitud de la vida?

9. ¿Considera que está viviendo una vida plena, en la que satisface todas sus necesidades? (salud, educación, alimentación, participación ciudadana, libertad, felicidad, cuidados...)

Sí o no

10. ¿Considera que el Estado apoya al adulto mayor para vivir una vida digna en el país?

11. ¿Qué propondría usted para desarrollarse plenamente en esta etapa de su vida?

12. ¿Alguna vez ha estado o se encuentra en un asilo actualmente?

13. ¿Cómo fue su experiencia? ¿Qué opina de ellos?

14. ¿Le gustaría que existiera un lugar en el cual pueda vivir o reunirse para convivir, en el que tenga su propio espacio pero también cuente con lugares comunes donde pueda compartir tiempo y tareas con más personas de su misma edad áreas comunes y pueda desarrollarse de manera integral?

¡Muchas gracias por su ayuda!