

72008 HIROSHI Itô: **Introducción al Counseling. El pensamiento de Carl Rogers.** Versión castellana de Juan M. Sánchez-Rivera. Ed. Razón y Fe, Madrid, 1971, 173 pgs.

En el prólogo del traductor, se nos asegura que "el presente libro no pretende ser un libro científico sino simplemente, como el título dice, una **Introducción al Counseling en general y al pensamiento de Carl R. Rogers en particular**". Así es: la sencillez de exposición, la claridad esquemática en las ideas, constituye el acierto y quizá también la debilidad de esta obra. La impresión que uno recibe es que el autor, conocedor de las ideas rogerianas, ha hecho unos excelentes esquemas, cuyo desarrollo apenas insinúa, en una simplificación a veces excesiva. Nos parece un acierto la contraposición que hace Itô entre lo que él llama la actitud manipuladora y la actitud comprensiva. "Si el manipulacionismo ha producido la pérdida y alienación del hombre, el Counseling trata de escapar al manipulacionismo y volver al hombre. Es decir, que el Counseling in-

redescubridora es exclusiva del Counseling, como parece afirmar el autor. Para Ito, la base de todo se encuentra en las diversas concepciones antropológicas que están a la raíz de las diversas escuelas psicológicas. En eso, coincidimos totalmente con él.

Sin embargo, la descripción que se nos da de la esencia del hombre, fiel al pensamiento de Rogers, se nos hace un tanto simplista. Nos parece también muy acertada la afirmación de que "dado que el hombre mismo es relación, la palabra **hombre** incluye el sentido de relación y hace que la expresión 'relaciones humanas' resulte redundante" (pg 78). Sin embargo, no se sacan todas las consecuencias que de esto se seguirían, como tan brillantemente ha hecho en diversas ocasiones Rof Carballo. Quizá la aportación más original de Ito haya que cifrarla en ciertos paralelos que establece entre el Counseling de Rogers y "el Camino de Laotze". Nos dice Ito: "Volviendo de nuevo al Counseling, se puede decir que es lo mismo que el Camino de Laotze. En primer lugar se desembaraza del **manipulacionismo** y parte del **cómo ser**. . . Pero si olvidados del **cómo ser** nos dedicamos a pensar en **cómo obrar**, entonces se invierte el proceso y vemos cómo empieza por desaparecer la congruencia del yo, luego la aceptación y más tarde la simpatía, hasta que todo queda reducido a la **técnica**" (pg. 106). La insistencia, sólo aparentemente ingenua, que Ito hace en un humanismo remozado es un aire de frescura, siempre oportuno en psicología. **I.M.B.**